

Urząd Miasta Ciechanów



**Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Uzależnień**



Załącznik
do Uchwały Nr 465/XLVII/2021
Rady Miasta Ciechanów
z dnia 16 grudnia 2021 r.

**Miejski Program
Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów
na 2022 rok**

Ciechanów, grudzień 2021 r.

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2022 r.

Podjęmowanie zachowań ryzykownych jest charakterystyczne dla przeważającej części nastolatków w okresie dorastania. Eksperymentalne używanie narkotyków jest jednym z takich zachowań. Ostatnie badania ESPAD z 2019 r. wskazują, że około 17% młodzieży w wieku 15-16 lat przynajmniej raz w swoim życiu próbowało przetworów konopi, najczęściej marihuany lub haszyszu. Z kolei w przypadku 17-18 letnich uczestników w/w badań odsetek ten wyniósł 30%. Biorąc pod uwagę, że przetwory konopi są najpowszechniej używanymi substancjami nielegalnymi, przytoczone dane oznaczają, że większość nastolatków jednak po narkotyki nie sięga. Co więcej, jak wskazują porównania dotychczasowych wyników badań ESPAD, w ostatnich latach tj. od 2012 r. obserwowany jest spadek odsetka młodzieży potwierdzającej używanie różnych substancji psychoaktywnych.¹

Trwający od 2020 r. okres pandemii covid przyniósł nowe zagrożenia. Mogą one odwrócić trend spadkowy w zakresie używania narkotyków przez dzieci i młodzież. Powszechnie wiadomo, że w rozwoju młodych ludzi dużą rolę odgrywają relacje zarówno rówieśnicze jak i rodzinne. Do budowania tych relacji niezbędna jest sprawna komunikacja interpersonalna. W czasie lockdownu była ona utrudniona, a z pewnością znacząco zmodyfikowana. Zespół naukowców z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu prowadził ogólnopolskie badania ankietowe poświęcone w/w problematyce. Badanie było realizowane za pomocą kwestionariuszy online w 34 szkołach podstawowych i ponadpodstawowych z terenu całego kraju, w okresie od 12 maja do 12 czerwca 2020 roku. Wyniki badań pokazują, że w obszarze relacji rówieśniczych 50% respondentów oceniło, że przed pandemią były one trochę lub dużo lepsze. Większość uczniów zadeklarowała, że nie odczuwała zmian w relacjach z nauczycielami w porównaniu do okresu nauczania stacjonarnego. W czasie lockdownu szczególnie ważne były relacje domowe. Młodzi ludzie zostali poproszeni o ocenę zmian w zakresie tych relacji. Wyraźna większość badanych nie zauważyła zmian w relacjach z rodzicami i opiekunami w czasie pandemii (68%). Jednocześnie 13 % badanych wskazało na pogorszenie w/w relacji. Niewątpliwie należy zwrócić uwagę na całkiem wysoki odsetek uczniów, którzy wskazali na pogorszenie relacji domowych. To oni byli potencjalnie najbardziej zagrożeni negatywnym wpływem lockdownu, ze względu na problemy doświadczane w środowisku domowym.

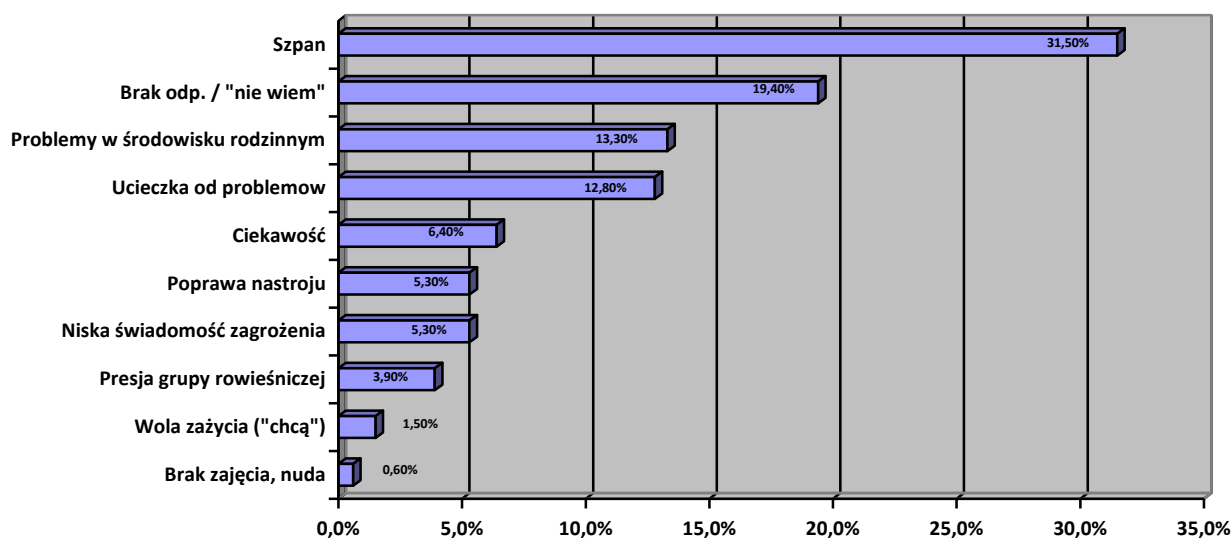
¹ Sierosławski J., „Używanie narkotyków i alkoholu przez młodzież szkolną”, raport z badania ESPAD 2019, KBPN, PARPA, IPiN, Warszawa 2020.

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2022 r.

Z prowadzonych badań wynika, że istnieje statystyczny związek pomiędzy oceną relacji, a wskaźnikami samopoczucia i dobrostanu psychicznego uczniów. Istotnie statystycznie niższe wyniki w tym zakresie mieli ci badani, którzy wskazywali na pogorszenie relacji z rodzicami oraz rówieśnikami.²

Badania prowadzone w 2018 r. wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych wskazują, że młodzi ludzie, jako jedną z głównych przyczyn sięgania po środki psychoaktywne, zaraz po tzw. „szpanie”, podawali problemy przeżywane w środowisku rodzinnym (13,3%). Ucieczka od problemów była w ocenie 12,8 % badanych kolejnym powodem sięgania po narkotyki. Można przypuszczać, że respondenci wskazując na w/w odpowiedź mieli na myśli ogół problemów przeżywanych przez młodych ludzi – w środowisku szkolnym, rówieśniczym, rodzinnym. Dla 5,3 % respondentów nastrój i chęć jego poprawy okazał się powodem sięgania po substancje psychoaktywne; ryc. 1.³

Ryc. 1. Odsetek osób, które wskazały na poszczególne powody sięgania przez młodych ludzi po substancje uzależniające.



² Ptaszek, G. i in. „Zdalne nauczanie a adaptacja do warunków społecznych podczas epidemii koronawirusa”, raport z badań, UAM, Poznań 2020.

³ Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, „Raport diagnostyczny na temat współczesnych zagrożeń dzieci i młodzieży z terenu Ciechanowa”, Ciechanów 2018 r.

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2022 r.

Na podstawie przytoczonych wyników badań można przypuszczać, że skutki lockdownu nie pozostaną bez wpływu na przyrost podejmowanych przez młodych ludzi zachowań ryzykownych. Zachwiany dobrostan psychiczny, będący wynikiem kryzysu w relacjach rodzinnych i rówieśniczych, może zwiększyć ryzyko sięgania przez młodych ludzi po substancje psychoaktywne. W obliczu perspektywy negatywnych skutków pandemii covid zasadnym jest zintensyfikowanie działań mających na celu poprawę relacji rówieśniczych i rodzinnych wśród młodych ludzi. Profilaktyka zachowań ryzykownych winna być skoncentrowana na zadaniach realizujących w/w cele.

Zadania realizowane w ramach Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2022 rok, będą miały na celu zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych przez młodych mieszkańców miasta poprzez realizację zadań ukierunkowanych na poprawę umiejętności interpersonalnych (zwłaszcza komunikacyjnych) beneficjentów. Duży nacisk zostanie położony na realizację inicjatyw, których celem będzie: reintegracja dzieci i młodzieży, doskonalenie umiejętności komunikacyjnych, poprawa relacji rówieśniczych i rodzinnych.

Cele ogólne i szczegółowe Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2022 r. będą realizowane w następującym obszarze wskazanym w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021 – 2025 (pkt VI Wykaz zadań służących realizacji celu operacyjnego 2: Profilaktyka uzależnień. Uzależnienia od narkotyków):

1. Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP (nowe substancje psychoaktywne).

ZASOBY UMOŻLIWIAJĄCE PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI PROFILAKTYCZNEJ

W strukturach Urzędu Miasta funkcjonuje Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na terenie, którego:

- prowadzony jest Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny,

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2022 r.

- prowadzone są indywidualne konsultacje psychologiczne z dziećmi i młodzieżą z grup ryzyka oraz ich rodzicami,
- pełnione są dyżury w godzinach popołudniowych przez psychologa oraz psychoterapeutę leczenia uzależnienia i współuzależnienia,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna,
- Poradnia Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie,
- Centrum Terapii i Psychoedukacji TOT,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
- Komenda Powiatowa Policji,
- Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna.

CELE STRATEGICZNE

- 1. Zapobieganie inicjacji narkotykowej zwłaszcza w odniesieniu do marihuany oraz innych środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP .**
- 2. Podnoszenie kompetencji interpersonalnych (zwłaszcza komunikacyjnych) dzieci i młodzieży.**
- 3. Ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego zwiększających prawdopodobieństwo pojawienia się uzależnienia.**

CELE OPERACYJNE

Zapobieganie inicjacji narkotykowej zwłaszcza w odniesieniu do marihuany oraz innych środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP .

1. Systematyczna realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych.
2. Systematyczna realizacja autorskich programów profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych.
3. Upowszechnianie materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród mieszkańców Ciechanowa.

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba zrealizowanych rekomendowanych programów profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wraz z liczbą uczestników.
2. Liczba zrealizowanych autorskich programów profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wraz z liczbą uczestników.
3. Liczba i rodzaj udostępnionych materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród mieszkańców Ciechanowa.

Podnoszenie kompetencji interpersonalnych (zwłaszcza komunikacyjnych) dzieci i młodzieży.

1. Systematyczna realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych rozwijających kompetencje interpersonalne wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych.
2. Systematyczna realizacja autorskich programów profilaktycznych rozwijających kompetencje interpersonalne wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba zrealizowanych rekomendowanych programów profilaktycznych rozwijających kompetencje interpersonalne wraz z liczbą uczestników.
2. Liczba zrealizowanych autorskich programów profilaktycznych rozwijających kompetencje interpersonalne wraz z liczbą uczestników.

Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego zwiększających prawdopodobieństwo pojawienia się uzależnienia.

Sposób realizacji:

1. Stała współpraca Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin, kuratorami, realizatorami zajęć opiekuńczo – wychowawczych w zakresie motywowania i kierowania

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

- dzieci z grup ryzyka wraz z rodzicami do udziału w spotkaniach z psychologiem/ terapeutą.
2. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla dzieci i młodzieży z grup ryzyka.
 3. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla rodziców dzieci z grup ryzyka.
 4. Prowadzenie poradnictwa rodzinnego – pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów dziecka i rodziny, wzmocnianie więzi, doskonalenie umiejętności komunikacyjnych członków rodziny, praca nad adekwatnymi metodami wychowawczymi.
 5. Prowadzenie spotkań konsultacyjno – motywacyjnych mających na celu zmotywowanie rodziny do podjęcia terapii w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii.
 6. Nieodpłatne udostępnianie testów służących do detekcji narkotyków. Prowadzenie rozmów informacyjno – edukacyjnych z osobami zgłaszającymi się po narkotest.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba uczniów i rodziców skierowanych przez pedagogów szkolnych, pracowników socjalnych, asystentów rodzin, kuratorów, realizatorów zajęć opiekuńczo - wychowawczych na konsultacje z psychologiem.
2. Liczba przeprowadzonych konsultacji psychologicznych z dziećmi i młodzieżą z grup ryzyka.
3. Liczba przeprowadzonych konsultacji psychologicznych z rodzicami dzieci z grup ryzyka.
4. Liczba zrealizowanych porad rodzinnych.
5. Liczba zrealizowanych spotkań konsultacyjno – motywacyjnych wraz z liczbą osób, które podjęły terapię w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii oraz ośrodków podwójnej diagnozy.
6. Liczba udostępnionych narkotestów / przeprowadzonych spotkań konsultacyjno – motywacyjnych.

ZADANIA

Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP (nowe substancje psychoaktywne).

PROFILAKTYKA UNIWERSALNA

Profilaktyka uniwersalna ma na celu przeciwdziałanie inicjacji w zakresie różnych zachowań ryzykownych (zwłaszcza wśród młodzieży szkolnej) poprzez dostarczenie odpowiedniej informacji oraz wzmacnianie czynników chroniących i redukcję czynników ryzyka. Działania te dotyczą zagrożeń rozpowszechnionych, takich jak np. używanie substancji psychoaktywnych (narkotyki, alkohol) czy przemoc. Odbiorcy działań profilaktyki uniwersalnej to ogół populacji, np. dzieci i młodzież szkolna, społeczność lokalna. Grupy, do których są kierowane działania profilaktyki uniwersalnej nie są uprzednio diagnozowane pod względem poziomu ryzyka zachowań problemowych, choć w obrębie grupy poszczególne jednostki mogą się różnić stopniem zagrożenia i rodzajem czynników ryzyka.

Programy profilaktyczne – rekomendowane

W ramach profilaktyki uniwersalnej realizowane będą programy profilaktyczne rekomendowane przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. „System Rekomendacji Programów Profilaktyki i Promocji Zdrowia Psychicznego” powstał celem wprowadzenia do środowisk szkolnych w całej Polsce nowoczesnych programów profilaktycznych dla młodzieży. Badania naukowe na temat czynników ryzyka związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież oraz czynników chroniących w tym zakresie, wyraźnie pokazały, iż jednym z najważniejszych czynników chroniących młodych ludzi przed szkodami wynikającymi z zażywania substancji psychoaktywnych jest **silna więź z rodzicami**. W tej sytuacji niezwykle ważnym elementem programów profilaktycznych, ściśle zintegrowanym z treścią przekazów edukacyjnych dla młodzieży stały się spotkania z rodzicami, wprowadzające do tzw. profilaktyki domowej przygotowującej rodziców do rozmawiania ze swoimi dziećmi. Pojawiła się więc silna potrzeba by stworzyć bank programów o udowodnionej skuteczności oraz edukacji opartej na najnowszej wiedzy o strategiach profilaktycznych. Odpowiedzią na

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2022 r.

tę potrzebę było stworzenie „Systemu Rekomendacji Programów Profilaktyki i Promocji Zdrowia Psychicznego”.

W miarę możliwości podyktowanych sytuacją epidemiologiczną w/w programy będą realizowane w ciechanowskich szkołach podstawowych, systematycznie na przestrzeni całego 2022 roku. Beneficjentami programów będą uczniowie, rodzice i nauczyciele. Programy będą odbywały się na wniosek Dyrektorów szkół.

Autorskie programy profilaktyczne

W 2022 r. oprócz programów rekomendowanych realizowane będą autorskie programy z zakresu profilaktyki uzależnień. Realizatorami inicjatyw będą profesjonalne firmy profilaktyczne, z którymi w latach ubiegłych prowadzona była współpraca. Programy profilaktyczne realizowane przez w/w firmy zostały wysoko ocenione przez grono pedagogiczne ciechanowskich szkół oraz samych beneficjentów. Głównym celem inicjatyw będzie zapobieganie inicjacji narkotykowej wśród dzieci i młodzieży poprzez wzmacnianie umiejętności chroniących. Duży nacisk zostanie położony na programy profilaktyczne rozwijające i doskonalące umiejętności komunikacyjne beneficjentów. W/w programy będą odbywać się na terenie ciechanowskich szkół podstawowych na wniosek Dyrektorów tych placówek.

Materiały informacyjno - edukacyjne

W 2022 r. zostaną zakupione materiały informacyjno – edukacyjne. Materiały będą upowszechniane wśród mieszkańców Ciechanowa podczas inicjatyw o charakterze profilaktycznym. W/w będą przekazywane nieodpłatnie zainteresowanym instytucjom (KPP, MOPS, szkoły itp.) oraz interesantom Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. Celem inicjatywy będzie szeroko rozumiana edukacja społeczna na temat zagrożeń wynikających z kontaktu z substancjami psychoaktywnymi.

PROFILAKTYKA SELEKTYWNA

Profilaktyka selektywna ma na celu zapobieganie, ograniczenie lub zaprzestanie podejmowania przez jednostkę zachowań ryzykownych. Cele te mogą być osiągnięte między innymi poprzez ograniczanie czynników ryzyka związanych ze środowiskiem rodzinnym

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2022 r.

i rówieśniczym, poprawę funkcjonowania emocjonalnego i społecznego, kształtowanie adekwatnych przekonań normatywnych dotyczących narkotyków, promocję postaw prozdrowotnych oraz wspieranie rodzin w rozwiązywaniu problemów związanych z używaniem narkotyków przez dziecko. Odbiorcy działań profilaktyki selektywnej to podgrupy wybranej populacji (np. ogółu młodzieży) charakteryzujące się obecnością czynników ryzyka (indywidualnych, rodzinnych, środowiskowych), związanych z podejmowaniem danych zachowań ryzykownych, np.: używania czy nadużywania substancji psychoaktywnych. Do odbiorców profilaktyki selektywnej zaliczamy: „dzieci ulicy”, niepełnoletnie osoby popełniające czyny karalne, osoby zagrożone demoralizacją, dzieci i młodzież zagrożone wykluczeniem społecznym, osoby okazjonalnie używające narkotyków. Metody profilaktyki selektywnej obejmują takie działania jak: dostarczanie informacji na temat ryzyka związanego z używaniem substancji psychoaktywnych, poradnictwo indywidualne, poradnictwo rodzinne, terapia, treningi umiejętności społecznych, socjoterapia, organizacja czasu wolnego (tzw. zajęcia „alternatywne”). W działaniach ważne jest uwzględnienie specyficznych problemów i potrzeb uczestników programu.

Poradnictwo psychologiczne

W ramach profilaktyki selektywnej kontynuowane będzie poradnictwo psychologiczne adresowane do dzieci i młodzieży zagrożonych zjawiskiem narkomanii oraz ich rodzin. Oferta psychologiczna będzie dostępna codziennie w godzinach 8.00 – 16.00.

Podczas spotkań / rozmów z psychologiem młodzi ludzie będą mieli okazję do podjęcia pracy nad zgłaszanymi trudnościami takimi jak: konflikty interpersonalne, nieśmiałość, wycofanie, trudności z kontrolą emocji, trudności z nauką szkolną, niską motywacją szkolną, relacje z rodzicami, rodzeństwem itp. Dokonywana będzie diagnoza przyczyn trudności przeżywanych przez młodego człowieka, na podstawie której wspólnie z dzieckiem podejmowana będzie praca nad wprowadzeniem zmiany.

Przeżywane przez młodych ludzi problemy oraz nieumiejętność radzenia sobie z nimi są jedną z przyczyn sięgania po środki psychoaktywne przez w/w osoby.

Podczas spotkań / rozmów psychologa z rodzicami dzieci z grup ryzyka podejmowana będzie intensywna praca ukierunkowana na analizę sytuacji „domowej”, postaw rodzicielskich, stylów wychowawczych, komunikacji między poszczególnymi członkami

rodziny itp. Dokładna analiza sytuacji rodzinnej będzie podstawą do diagnozowania problemów i trudności, które pojawiały się w toku rozwoju dziecka i w efekcie doprowadziły do obecnie przeżywanych trudności. Rodzice, będą mieli możliwość prześledzenia ścieżki rozwojowej dziecka i skojarzenia niegdyś występujących trudności z obecnymi problemami. Na tej podstawie podejmowana będzie współpraca rodzica z psychologiem na rzecz: budowania strategii postępowania z dzieckiem, ew. rekonstrukcji wzajemnego zaufania, poprawy komunikacji i relacji rodzic – dziecko. W ramach działalności Punktu realizowane będą spotkania rodzinne mające na celu poprawę funkcjonowania rodziny. Dobrze funkcjonująca rodzina jest czynnikiem chroniącym dziecko przed podejmowaniem zachowań ryzykownych zaś rodzina dysfunkcyjna sprzyja pojawianiu się w/w zachowań.

Współpraca

Kontynuowana będzie także systematyczna współpraca z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, kuratorami sądowymi, asystentami rodzin, realizatorami zajęć opiekuńczo – wychowawczych oraz innymi grupami zawodowymi, które w swojej pracy zawodowej mają kontakt z młodymi ludźmi. Współpraca będzie obejmować:

- motywowanie rodziców i innych zainteresowanych osób do skorzystania z oferty pomocowej Biura,
- współdziałanie w zakresie udzielania pomocy dziecku i rodzinie, zgodnie z kompetencjami instytucji i reprezentujących je osób,
- systematyczne monitorowanie sytuacji dziecka i rodziny - wymiana informacji między przedstawicielami różnych instytucji.

PROFILAKTYKA WSKAZUJĄCA

Profilaktyka wskazująca są to działania kierowane do jednostek, u których rozpoznano pierwsze objawy zaburzeń lub szczególnie zagrożonych rozwojem problemów wynikających z używania substancji psychoaktywnych, w związku z uwarunkowaniami biologicznymi, psychologicznymi czy społecznymi. Cele profilaktyki wskazującej to zapobieganie rozwojowi uzależnienia od substancji psychoaktywnych, ograniczanie częstości używania lub zmiana wzorów używania substancji na mniej „niebezpieczne”, ryzykowne. Działania ukierunkowane są głównie na indywidualną diagnozę przyczyn problemu i podjęcie stosownej interwencji.

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2022 r.

Odbiorcy działań profilaktyki wskazującej, to osoby charakteryzujące się czynnikami ryzyka takimi jak: zaburzenia zachowania, zaburzenia koncentracji z deficytem uwagi (ADHD), niepowodzenia szkolne, podejmowanie zachowań ryzykownych, używanie narkotyków problemowo (bez diagnozy uzależnienia), próby samobójcze, konflikty z prawem, wychowywanie się w rodzinie z problemem narkotykowym.

Oferta terapeutyczna

Jeden raz w tygodniu na terenie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień dyżur prowadzi będzie – specjalista terapii uzależnienia i współuzależnienia. W ramach dyżuru będą odbywać się spotkania / teleporady konsultacyjno – motywacyjne mających na celu zmotywowanie osób z problemem narkomanii do podjęcia specjalistycznej terapii. Oferta adresowana będzie zarówno do dorosłych mieszkańców Ciechanowa jak i osób małoletnich. Kontynuowana będzie współpraca z Katolicką Fundacją Osobom Uzależnionym i Dzieciom KARAN oraz MONAREM. Osoby z problemem narkomanii będą miały możliwość skorzystania z oferty pomocowej za pośrednictwem Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. W ramach współpracy możliwe będzie bezpośrednie kierowanie mieszkańców Ciechanowa do specjalistycznych ośrodków leczenia odwykowego działających pod patronatem KARAN-u lub MONAR-u. Pomoc rodzinom z problemem uzależnionego dziecka lub innego członka rodziny udzielana będzie w formie:

- Konsultacji indywidualnych / teleporad, podczas których rodzice będą uczeni, w jaki sposób rozpoznawać, czy dziecko jest pod wpływem narkotyku, w jaki sposób rozmawiać z nim o tym problemie oraz jak motywować do podjęcia terapii w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii.
- Konsultacji informacyjno – edukacyjnych mających na celu podniesienie poziomu wiedzy osób, w rodzinach których występuje problem uzależnienia, na temat: mechanizmów uzależnienia, przyczyn sięgania przez młodych ludzi po środki psychoaktywne oraz sposobu ich działania, zagrożeń wynikających z używania środków psychoaktywnych.

Narkotesty

W 2022 r. osoby zainteresowane będą mogły nieodpłatnie otrzymać test służący do detekcji narkotyków w próbce moczu. Testy będą udostępniane interesantom zgłaszającym

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2022 r.

się do Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień a także zainteresowanym instytucjom – szkoły, MOPS, Poradnie Leczenia Uzależnień, Policja.

W przypadku indywidualnych interesantów pracownik Biura będzie wyjaśniał, w jaki sposób wykonać test i zinterpretować uzyskany wynik. Ponadto prowadzona będzie rozmowa na temat przyczyn, które skłaniały daną osobę do skorzystania z możliwości bezpłatnego otrzymania narkotestu. Niemal we wszystkich przypadkach, pytanie o powód, dla którego interesant chce otrzymać narkotest, spotyka się z ujawnianiem problemów związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych przez któregoś z członków rodziny. W takich sytuacjach zainteresowane osoby będą zapraszane na konsultację z psychologiem lub terapeutą leczenia uzależnienia i współuzależnienia. Celem konsultacji będzie przybliżenie problemu narkomanii oraz wskazywanie miejsc na terenie, których można podjąć specjalistyczną terapię.

ZASADY FINANSOWANIA REALIZOWANYCH ZADAŃ

Źródłem finansowania zadań wynikających z Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii są dochody z opłat za korzystanie z wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Środki zaplanowane w budżecie Miasta na realizację Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2022 wynoszą: 20 000 zł.

W/w środki zabezpieczono w dziale 851, rozdział 85153 Ochrona Zdrowia Budżetu Miasta Ciechanów z podziałem na zadania wskazane w załączniku nr 1.

*Sporządziła:
A Chmielewska*

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2022 r.

Załącznik do Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2022 r.
Harmonogram Finansowy

Nazwa zadania	Miejsce realizacji	Termin realizacji	Koszt realizacji
7. Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP (nowe substancje psychoaktywne).			
Programy profilaktyczne - rekomendowane W ciągu roku realizowane będą programy rekomendowane z zakresu profilaktyki narkomanii. Inicjatywy będą adresowane do uczniów, rodziców oraz nauczycieli.	Szkoły Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	12.000 zł
Działania profilaktyczno – edukacyjne W ciągu roku realizowane będą autorskie programy profilaktyczne. Głównym celem inicjatyw będzie zapobieganie inicjacji narkotykowej wśród dzieci i młodzieży poprzez wzmacnianie umiejętności chroniących. Inicjatywy będą adresowane do uczniów ciechanowskich szkół.	Szkoły Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny	Cały rok	7.000 zł

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

<p>Zakup materiałów informacyjno - edukacyjnych Materiały będą upowszechniane wśród mieszkańców Ciechanowa podczas uroczystości i inicjatyw o charakterze profilaktycznym. W/w będą przekazywane nieodpłatnie zainteresowanym instytucjom (KPP, szkoły itp.) oraz interesantom BPIRPU.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień</p>	<p>Cały rok</p>	<p>1.000 zł</p>
<p>Poradnictwo psychologiczne Oferta psychologiczna będzie dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00 na terenie BPIRPU. Poradnictwo psychologiczne będzie realizowane w formie spotkań indywidualnych i rodzinnych. Oferta będzie adresowana do dzieci i młodzieży zagrożonych zjawiskiem narkomanii oraz ich rodzin.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień Szkoły</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Zadanie realizowane w ramach pracy etatowej pracownika BPIRPU.</p>
<p>Dyżury specjalisty terapii uzależnienia i współuzależnienia Raz w tygodniu na terenie BPIRPU dyżur prowadzi będzie specjalista terapii uzależnienia i współuzależnienia. W ramach dyżuru będą odbywać się spotkania konsultacyjno – motywacyjne. Oferta adresowana będzie zarówno do dorosłych mieszkańców Ciechanowa jak i osób małoletnich.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Zadanie finansowane w ramach MPPiRPA</p>
<p>Narkotesty Testy służące do detekcji narkotyków w próbce moczu będą bezpłatnie udostępniane zainteresowanym rodzicom, szkołom oraz innym instytucjom.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Zadanie sfinansowane w ramach MPPN na 2021 r.</p>
<p>Całkowity koszt realizacji zadań w ramach MPPN</p>			<p>20.000 zł</p>