

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---



**Urząd Miasta Ciechanów  
Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień**

**Załącznik  
do Uchwały Nr 464/XLVII/2021  
Rady Miasta Ciechanów  
z dnia 16 grudnia 2021 r.**

**Miejski Program Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
DLA MIASTA CIECHANÓW  
na 2022 rok**

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

Ciechanów, grudzień 2021

**SPIS TREŚCI:**

<b>Część I.</b> Wstęp.....	2-3
<b>Część II.</b> Problemy alkoholowe w mieście Ciechanów.....	3-5
<b>Część III.</b> Zasoby instytucjonalne umożliwiające prowadzenie działalności profilaktycznej i naprawczej.....	5-7
<b>Część IV.</b> Cele Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	7
<b>Część V.</b> Zadania Programu.....	7-13
<b>Część VI.</b> Zasady finansowania realizowanych zadań.....	13

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

**I. Wstęp**

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2021 rok określa sposób realizacji zadań własnych gminy wynikających z art. 4<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz. U z 2021 r., poz. 1119).

Zadania własne gminy określone w ww. ustawie obejmują:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 4) (uchylony)
- 5) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
- 6) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 131 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;
- 7) wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

Poza wymienioną wyżej ustawą dodatkowymi aktami prawnymi regulującymi kwestię realizacji działań z przedmiotowego zakresu są:

- ustawa o zdrowiu publicznym (Dz.U.2021. poz. 1957 ze zm.),
- ustawa o samorządzie gminnym (Dz.U.2021. poz. 1372 ze zm.).

Zrealizowane w Polsce badania pozwalają szacować liczbę osób uzależnionych od alkoholu na około 600 tyś, zaś osób pijących szkodliwie na około 2,5 miliona. Osoby

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

uzależnione odczuwają silny, nieodparty przymus sięgania po alkohol, doświadczają szeregu nasilających się dolegliwości fizycznych i psychicznych po przerwaniu lub znacznym ograniczeniu picia, które ustępują po wypiciu kolejnej porcji alkoholu.

To właśnie z tego powodu osobie uzależnionej trudno jest przerwać picie, zachować trwałą abstynencję, czy pić alkohol w sposób umiarkowany. Bezwzględnie wymaga ona specjalistycznej pomocy w placówkach leczenia uzależnień. Psychoterapia osób uzależnionych ukierunkowana jest na naukę życia bez alkoholu, w całkowitej abstynencji.

Wyniki badań ogólnopolskich są zbliżone do naszych badań lokalnych prowadzonych przez realizatorów programów profilaktycznych w szkołach.

Analiza wyników wskazuje pewne pozytywne tendencje – zmniejsza się dostępność alkoholu dla nieletnich. 80% sprzedawców kontroluje dokumenty tożsamości osobom wyglądającym na nieletnie i próbującym dokonania zakupu alkoholu.

Coraz częściej i chętniej uczniowie uczestniczą w programach i debatach promujących abstynencję. Ważnym obszarem oddziaływań profilaktycznych jest udział w specjalistycznych warsztatach i seminariach rodziców i nauczycieli z naciskiem na budowanie normy na abstynencję, dobrej komunikacji w rodzinie i grupie rówieśniczej.

Alkohol, jako towar konsumpcyjny, nie podlega regułom wolnego rynku. W Polsce, podobnie jak w innych krajach europejskich, regulacje prawne związane z produkcją i sprzedażą alkoholu mają charakter reglamentacyjny, czyli ograniczający. Oznacza to, że jego produkcja, jego sprzedaż i spożywanie są prawnie dozwolone, ale ze względu na szkody, jakie powoduje alkohol zarówno dla jednostki, jak i społeczeństwa, dostęp do niego jest ograniczony, np. poprzez limity punktów sprzedaży w gminie, ograniczenia reklamy, zakaz sprzedaży alkoholu osobom nieletnim czy konieczność posiadania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych i obowiązek wnoszenia opłat za korzystanie z tych koncesji.

## **II. Problemy alkoholowe w mieście Ciechanów**

W Ciechanowie Rada Miasta Uchwałą Nr 620/XLV/2018 ustaliła maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta:

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

- 170 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych do 4,5% zawartości alkoholu oraz piwo,
- 140 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa),
- 170 na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 18% zawartości alkoholu,
- 360 na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
- 120 na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży.

Ciechanów to gmina miejska licząca 42 493 mieszkańców. Na jeden punkt sprzedaży detalicznej alkoholu przypada ok. 399 mieszkańców miasta.

Zgodnie z rekomendowanymi wskaźnikami PARPA 850 populacji mieszkańców naszego miasta to osoby uzależnione, a ok. 2124-2975 to osoby pijące szkodliwie lub nadużywające alkoholu. Skutkami uzależnienia od alkoholu obciążonych jest około 3400 osób.

W 2021 roku pracownicy Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz dyżurujący w godzinach popołudniowych specjaliści (psycholog, radca prawny, terapeuta uzależnień) udzielili pomocy i wsparcia 504 osobom.

W pierwszych trzech kwartałach 2021 r. 653 rodziny skorzystały z pomocy materialnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Z powodu uzależnienia lub nadużywania alkoholu, przez co najmniej jednego z członków rodziny z w/w pomocy skorzystało 158 osób.

Wartość środków finansowych przeznaczonych w trzech kwartałach 2021 r. przez MOPS na pomoc rodzinom z problemem alkoholowym wyniosła 423 748,68 zł.

Alkohol, a szczególnie jego nadmierne spożywanie jest źródłem wielu przestępstw w tym prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu. W 2021 r. (do 31.10.2021 r.) Policja zatrzymała 147 nietrzeźwych kierowców.

W okresie od stycznia do 30 października do wytrzeźwienia Policja zatrzymała 170 osób.

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

Z danych Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wynika, że aktualnie około 288 rodzin boryka się z drastycznymi skutkami uzależnienia od alkoholu.

W okresie sprawozdawczym (I-XI) pracownicy Biura przeprowadzili 844 konsultacje. Spośród osób korzystających z konsultacji 37 osób złożyło wnioski do MKRPA o skierowanie uzależnionego członka rodziny na leczenie pod nadzorem sądu. W ramach tej procedury 37 osób Komisja skierowała na badanie psychologiczno – psychiatryczne w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Do Wydziału Rodzinnego i Nietletnich Sądu Rejonowego w Ciechanowie skierowała 34 wnioski o leczenie pod nadzorem sądu.

Zjawisko alkoholizmu dotyczy w różny sposób i z różną intensywnością właściwie wszystkich środowisk społecznych, nie jest wyłącznie domeną osób wykluczonych. Potwierdzają to liczne konsultacje telefoniczne, które miały miejsce w okresie pandemii.

**III. Zasoby instytucjonalne umożliwiające prowadzenie działalności profilaktycznej i naprawczej.**

W realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych współuczestniczą:

**1. Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień:**

- tworzy projekt programu i koordynuje jego realizację,
- motywuje osoby uzależnione do podjęcia leczenia odwykowego,
- organizuje i nadzoruje pracę zajęć opiekuńczo-wychowawczych,
- organizuje dożywianie dzieci,
- organizuje wypoczynek letni dla dzieci i młodzieży,
- udziela pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom z problemem alkoholowym,
- organizuje profesjonalną edukację dla nauczycieli, policjantów, pedagogów szkolnych, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych,
- organizuje i nadzoruje realizację programów i akcji profilaktycznych w szkołach.

**2. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:**

- konstruuje i opiniuje program, projekty uchwał oraz oferty wpływające w trakcie roku,

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

- podejmuje działania zmierzające do kierowania osób uzależnionych na leczenie pod nadzorem Sądu,
- sporządza Niebieską Kartę zgłaszającym się osobom doświadczającym przemocy,
- wydaje opinie, postanowienia określone przepisami prawa w sprawach udzielania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

**3. Komenda Powiatowa Policji.**

- dokonuje kontroli funkcjonowania placówek sprzedaży napojów alkoholowych pod względem zasad przestrzegania prawa, w szczególności egzekwowania zakazu sprzedaży napojów alkoholowych osobom nieletnim i nietrzeźwym,
- egzekwuje zakaz spożywania alkoholu w miejscach publicznych
- zabezpiecza ochronę osób doświadczających przemocy w rodzinie,
- współuczestniczy w edukacji młodzieży szkolnej w zakresie profilaktyki uzależnień,
- przeprowadza wywiady w rodzinach z problemem alkoholowym na zlecenie Komisji.

**4. Sąd Rejonowy – Wydział Rodzinny i Nieletnich w Ciechanowie.**

- orzeka o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego,
- ustanawia nadzór kuratora sądowego nad leczeniem,

**5. Biegli sądowi w przedmiocie uzależnienia od alkoholu – biegły psycholog, biegły psychiatra,**

- na zlecenia MKRPA sporządzają opinie psychologiczno – psychiatryczne w przedmiocie uzależnienia dla potrzeb sądu.

**6. Ciechanowskie Parafie.**

- prowadzą profilaktyczną działalność edukacyjną wśród dzieci i młodzieży skupionej przy Kościele,
- współuczestniczą w promowaniu postaw trzeźwościowych i abstynencyjnych wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych mieszkańców Ciechanowa za pośrednictwem gazety parafialnej.

**7. Instytucje Lecznictwa i Poradnictwa.**

- Poradnia Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim ul. Powstańców Wielkopolskich 2,

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

- Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji w Ciechanowie ul. Zamkowa 24,
- Grupy samopomocowe AA i AL- ANON,
- Punktu Informacyjno – Konsultacyjny dla rodzin z problemem uzależnień.

**8.** Nauczyciele i pedagodzy szkolni przeszkoleni w zakresie profilaktyki uzależnień.

**9. Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny** realizuje zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z elementami profilaktyki uzależnień oraz zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, edukacje rodziców, nauczycieli, współpracuje z seniorami.

#### **IV. Cele Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

1. Ograniczenie rozmiarów zaburzeń życia rodzinnego wynikającego z uzależnienia i nadużywania alkoholu.
2. Ograniczenie zaburzeń życia, szkód zdrowotnych i rozwojowych dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.
3. Ograniczenie zjawiska picia alkoholu przez dzieci i młodzież.
4. Stałe podnoszenie świadomości społecznej na temat problemów wynikających z uzależnienia.

#### **V. Zadania Programu**

##### **Zadanie 1**

**Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.**

Współpraca z Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT w Ciechanowie oraz Placówką Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie, którym sfinansujemy koszty superwizji. Dofinansowanie kosztów superwizji otrzyma także Oddział Leczenia Uzależnień w Przasnyszu, który w ramach zawartego porozumienia przyjmie poza kolejnością 4 zgłoszonych przez Komisję uzależnionych na terapię.



**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

**Zadanie 2**

**Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

Kontynuowane będą dyżury interwencyjno – wspierające przez psychologów. Adresatami tego przedsięwzięcia są rodziny z problemem alkoholowym, osoby doświadczające przemocy w rodzinie, dzieci i młodzież oraz osoby stosującej przemoc.

W zakresie pomocy prawnej Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest skorelowany z Miejskim Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie dla miasta Ciechanów przewidującym ofertę w tym zakresie.

Upowszechniane będą wśród mieszkańców miasta informacje o dostępnych formach pomocy dla rodzin borykających się z uzależnieniami i przemocą domową w formie ulotek, broszur, plakatów oraz za pośrednictwem mediów.

Czynny będzie również telefon zaufania od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>.

**Realizacja procedury zobowiązania do leczenia pod nadzorem sądu osób uzależnionych od alkoholu poprzez:**

1. Przyjęcie zgłoszenia w przypadku występowania nadużywania alkoholu z jednoczesnym wystąpieniem przesłanek z art. 24 ww. ustawy.
  - Wezwanie na rozmowę osoby, co do której wpłynęło zgłoszenie o wystąpieniu, przesłanek z art. 24 ustawy i motywowanie jej do dobrowolnego podjęcia leczenia odwykowego.
  - Skierowanie ww. osoby na badanie w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazanie rodzaju zakładu leczniczego (art. 25).
  - Przygotowanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym wraz z opinią wydaną przez biegłego psychologa i psychiatrę.
  - Złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego właściwego według miejsca zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy (art. 26 ust. 3).

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

**Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny.**

Punkt usytuowany jest w strukturach Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. Działalność Punktu będzie realizowana w budynku Biura przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1A oraz przy Pl. Piłsudskiego 1 (Krzywa Hala). Wykorzystując w pełni potencjał techniczny budynków i środki finansowe oferta Punktu będzie obejmowała zarówno dotychczasowe zajęcia opiekuńczo-wychowawcze oraz socjoterapeutyczne dla dzieci, jak również programy wsparcia dla osób z pozostałych grup wiekowych (młodzież, osoby dorosłe oraz seniorzy). W Punkcie zapewniona zostanie stała i systematyczna współpraca z rodziną dziecka oraz indywidualne spotkania z dziećmi organizowane poza pracą z grupą. Dzieci otrzymają codzienne dożywianie i stałą opiekę psychologiczno – pedagogiczną. Program zajęć z dziećmi ukierunkowany zostanie na pomoc w radzeniu sobie z życiowymi problemami, kryzysami (rodzinnymi, związanymi z relacjami z rówieśnikami, szkolnymi). W trosce o skuteczne rozwiązywanie problemów rodzinnych dziecka prowadzona będzie ścisła współpraca Punktu z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, szkołami, Sądem Rodzinnym, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie oraz Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Dzieci będą miały możliwość rozwijania swoich zainteresowań m.in. poprzez warsztaty teatralne, warsztaty plastyczne, muzyczne i fotograficzne. W okresie wakacyjnym dzieci będą miały możliwość wyjazdu na bezpłatne kolonie letnie, czy udział w półkoloniach organizowanych na miejscu. Dodatkowo stworzona zostanie oferta dla seniorów poprzez utworzenie „Klubu Babci i Dziadka”, który funkcjonować będzie w oparciu o program opracowany przez seniorów. Odbiorcami programu będą chętne dzieci uczestniczące w zajęciach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych. Głównym celem tego przedsięwzięcia jest integracja międzypokoleniowa oraz przekazywanie tradycji, jak również budowanie między uczestnikami przyjaznych relacji, poprzez wspólne przygotowanie posiłków, opowiadanie ciekawych historii z dzieciństwa seniorów, organizowanie imprez okolicznościowych (urodziny, Dzień Babci, Dzień Dziadka

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

i inscenizacje bajek itp.). Powstanie również profesjonalna oferta adresowana do rodziców i nauczycieli: konsultacje psychologiczne, szkoła dla rodziców i wychowawców, treningi umiejętności wychowawczych, treningi rozwiązywania konfliktów oraz angażowanie rodziców, nauczycieli i dzieci w organizację wspólnych przedsięwzięć. W godzinach popołudniowych realizowany będzie projekt pod nazwą „Kreatywne popołudnia”. Autorami tego projektu będzie młodzież, która organizować będzie debaty, koncerty profilaktyczne, nieodpłatne studenckie korepetycje dla uczniów szkół podstawowych i średnich.

### **Zadanie 3**

**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

W ciągu roku realizowane będą inicjatywy profilaktyczne i edukacyjne poruszające problematykę negatywnych skutków spożywania alkoholu, promujące zdrowy styl życia wolny od uzależnień. Inicjatywy będą adresowane do dzieci i młodzieży oraz dorosłych mieszkańców miasta. Kontynuowana będzie współpraca z Komendą Powiatową Policji w Ciechanowie, Strażą Miejską, Sanepidem, Szpitalem oraz innymi podmiotami zainteresowanymi nawiązaniem współpracy na rzecz zapobiegania uzależnieniom wśród mieszkańców Ciechanowa.

W ramach zadania przewidziano:

- Realizację programów profilaktycznych znajdujących się w Systemie Rekomendacji Programów Profilaktyki i Promocji Zdrowia Psychicznego. Programy rekomendowane będą realizowane wśród uczniów, rodziców i nauczycieli ciechanowskich szkół podstawowych.
- Realizację autorskich programów profilaktyki uzależnień. Programy będą realizowane wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych przez podmioty, z którymi prowadzona była współpraca i które otrzymały pozytywne rekomendacje Dyrektorów szkół.

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

- Realizację programów profilaktycznych adresowanych do dużych grup odbiorców: koncerty, spektakle teatralne, formy słowno – muzyczne, pokazy multimedialne, namioty i busy profilaktyczne. W ciągu roku realizowane będą inicjatywy profilaktyczno – edukacyjne organizowane przez Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz we współpracy z podmiotami zainteresowanymi udziałem w w/w przedsięwzięciach. Inicjatywy będą odbywać się: w okresach wzmożonego ryzyka pojawienia się zachowań ryzykownych – ferie zimowe, wakacje, podczas projektów realizowanych przez inne podmioty zewnętrzne (Policja, Straż Miejska, Szpital, Sanepid itp.) zgłaszające gotowość podjęcia współpracy, na rzecz zapobiegania uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży, na okoliczność inauguracji nowego roku szkolnego – jesień 2022, podczas imprez plenerowych organizowanych w mieście. Podczas wydarzeń upowszechniane będą materiały informacyjno – edukacyjnych, organizowane będą konkursy, quizy oraz zabawy integracyjne dla uczestników. Celem inicjatyw będzie szerokokorozumiana edukacja społeczna na temat zagrożeń wynikających z kontaktu z substancjami uzależniającymi.

Inicjatywy profilaktyczne o charakterze artystycznym lub sportowym (spektakle, koncerty, pokazy, zawody sportowe) są oczekiwaną przez młodych ludzi i bardzo atrakcyjną w ich ocenie formą przekazywania treści profilaktycznych. Pomimo społecznych oczekiwań w/w inicjatywy będą realizowane w miarę możliwości podyktowanych sytuacją epidemiologiczną.

**Pozalekcyjne zajęcia opiekuńczo – wychowawcze i profilaktyczne w świetlicach szkolnych.**

W świetlicach szkolnych zatrudnieni zostaną pedagodzy. Każdy z pedagogów będzie realizował zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień w oparciu o wcześniej złożony i zaakceptowany program. Raz w miesiącu każdy pedagog złoży sprawozdanie merytoryczne ze zrealizowanych zajęć profilaktycznych i opiekuńczo – wychowawczych, których realizację potwierdzi dyrektor danej szkoły. Zajęcia będą odbywały się w okresie styczeń – czerwiec i wrzesień – grudzień. Pedagogzy uczestniczyć będą w szkoleniach podnoszących wiedzę i umiejętności z zakresu profilaktyki uzależnień.

**Sportowe zajęcia pozalekcyjne z elementami profilaktyki.**

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

Celem tych zajęć będzie wzmocnienie u dzieci i młodzieży czynników chroniących poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości (trenera, znanych sportowców) oraz rozwijanie zainteresowań z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach. Zajęcia poprzedzone zostaną specjalistycznym szkoleniem trenerów. Cel ten będzie realizowany poprzez dofinansowanie wyjazdowych obozów sportowych z programem psychoprofilaktycznym. Warunkiem dofinansowania obozów będzie złożenie programu oraz udokumentowanie kwalifikacji z zakresu profilaktyki uzależnień przez osobę realizującą ten program.

**Współpraca z Kościołem w zakresie promowania postaw trzeźwościowych u osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży skupionej w oazach, scholach parafialnych i innych grupach.**

- Kontynuowana będzie współpraca z filią Centrum Psychologiczno – Pastoralnego „METANOIA” w Płocku w zakresie oferty pomocy rodzinom z problemem alkoholowym, rodzinom będącym w kryzysie, dzieciom i młodzieży.
- W ramach tej współpracy wspierane będą obozy z programem psychoprofilaktycznym dla dzieci i młodzieży, wyjazdowe warsztaty profilaktyczne promujące abstynencję uczące radzenia sobie z osobistymi trudnościami.

**Przebudowa budynku przy ul. Fabrycznej 2 w Ciechanowie i nadanie mu nowych funkcji społecznych**

Zadanie ma na celu przebudowę budynku przy ul. Fabrycznej w Ciechanowie oraz nadanie mu nowych funkcji społecznych. W budynku po jego przebudowie planuje się m.in. utworzenie przestrzeni dla organizacji pozarządowych związanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom i problemom społecznym. Będą tam prowadzone różnorodne działania wspierające trzeźwość, działania propagujące tą ideę w społeczności lokalnej. Celem działalności będzie wspieranie abstynencji i trzeźwienia, pomoc w rozwiązywaniu różnorodnych problemów, nawiązywanie kontaktu z osobami uzależnionymi i motywowanie ich do leczenia odwykowego.

**Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

---

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

1. Ustala się miesięczne wynagrodzenie ryczałtowe w wysokości 350 zł brutto dla przewodniczącego i wiceprzewodniczącego Komisji i 300 zł brutto dla każdego członka Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, płatne w terminie 14 dni od daty posiedzenia Komisji.
2. Podstawą do wypłaty wynagrodzenia, o którym mowa w punkcie 1 jest udokumentowana (listą obecności) uczestnictwo w posiedzeniu Komisji.

**Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.**

W przypadku złamania zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim lub nietrzeźwym oraz w przypadku złamania zakazów promocji i reklamy napojów alkoholowych gmina może podejmować interwencje oraz występować przed sądem, jako oskarżyciel publiczny, czyli występować z aktem oskarżenia bezpośrednio do sądu z pominięciem prokuratora.

**Ewaluacja Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych poprzez monitorowanie:**

- liczby dzieci i młodzieży uczestniczącej w programach profilaktycznych i psychoedukacyjnych,
- liczby osób uzależnionych i członków ich rodzin korzystających z pomocy Biura,
- liczby osób doświadczających przemocy,
- liczby dzieci biorących udział w zajęciach opiekuńczo - wychowawczych,
- liczby osób zmotywowanych do podjęcia terapii,
- liczby szkół i innych placówek oświatowo - wychowawczych, w których zrealizowano programy profilaktyczne.

**VI. ZASADY FINANSOWANIA REALIZOWANYCH ZADAŃ:**

1. Każda oferta powinna być zgodna z art. 4<sup>1</sup> ust. 1 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
2. W ofercie określony musi być cel przedsięwzięcia, sposób realizacji, spodziewane efekty, kosztorys oraz dokumenty potwierdzające kwalifikacje realizatorów (w przypadku psychoedukacji i zajęć profilaktycznych z dziećmi i młodzieżą).

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

---

3. Wysokość stawek za dyżury interwencyjno – wspierające, zajęcia opiekuńczo - wychowawcze i realizowane projekty profilaktyczne zatwierdza Sekretarz Miasta lub upoważniony pracownik Urzędu Miasta Ciechanów.

Źródłem finansowania zadań wynikających z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych są dochody z opłat za wydane zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych oraz ze środków pochodzących z opłat za zezwolenie dla przedsiębiorcy zaopatrującego przedsiębiorcę posiadającego zezwolenie na sprzedaż detaliczną napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży w napoje alkoholowe w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającego 300 ml.

Środki zaplanowane w budżecie Miasta na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2022 rok wynoszą **1 360 000 zł**. Środki finansowe zabezpieczono w dziale **851 Ochrona Zdrowia** budżetu miasta Ciechanów.

Opracował: Tomasz Kosielski

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

**Załącznik do Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2022 rok**

**HARMONOGRAM FINANSOWY**

Lp.	Nazwa zadania	Miejsce realizacji	Termin realizacji	Koszt realizacji
<b>Art. 4<sup>1</sup>ust. 1 pkt 1 Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin</b>				
1.	W punkcie tym przewidziane jest dofinansowanie między innymi superwizji klinicznej dla pracowników lecznictwa odwykowego w CTiP TOT Ciechanów, Poradni Leczenia Uzależnień przy Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie i Oddziale Leczenia Uzależnień w Przasnyszu.	Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT w Ciechanowie ul. Zamkowa 24 Poradni Leczenia Uzależnień przy Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie Oddział Leczenia Uzależnień w Przasnyszu	Cały rok	<b>12 000,00 zł</b>
<b>Art. 4<sup>1</sup>ust. 1 pkt 2 Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie</b>				
2.	W punkcie tym przewidujemy: - usługi psychologiczne dla osób dorosłych, uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych, osób doświadczających przemocy, - usługi psychologiczne dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i problemami przemocy w rodzinie, konsultacje indywidualne z dziećmi i rodzicami, - specjalistyczna pomoc rodzicom, których dzieci sięgają po alkohol lub inne środki psychoaktywne, konsultacje z dziećmi i młodzieżą.	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	<b>38 850,00 zł</b>
3.	Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny ul. Powstańców Wielkopolskich 1a i Pl. Piłsudskiego 1 (Krzywa Hala) - zatrudnienie wychowawców do realizacji zajęć opiekuńczo-	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień		<b>70 000,00 zł</b>



**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

	wychowawczych i profilaktycznych z dziećmi, dożywanie dzieci, „Szkoła dla rodziców i wychowawców”, zajęcia socjoterapeutyczne, kreatywne popołudnia dla młodzieży (zatrudnienie specjalisty koordynatora). Klub Babci i Dziadka (zatrudnienie 3 seniorów) do realizacji programu spotkań z dziećmi w soboty, zakup paczek świątecznych, materiały pomocnicze do realizacji zajęć, półkolonie zimowe/letnie.			
<b>Art. 4<sup>1</sup>ust. 1 pkt 3 Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych</b>				
4.	<b>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej wśród dzieci i młodzieży, nauczycieli, rodziców i dorosłych mieszkańców Ciechanowa</b> W punkcie tym finansowane będą: — rekomendowane programy profilaktyki uzależnień adresowane do uczniów szkół podstawowych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uniwersalnej. Celem tej profilaktyki jest zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi problemów danej populacji oraz wzmacnianie czynników wspierających prawidłowy rozwój. Wspierane będą również	Szkoły MOSiR MOPS Biuro PiRPU	Cały rok	<b>20 000,00 zł</b>

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

	<p>inicjatywy profilaktyczne podejmowane przez szkoły i inne placówki oświatowe i opiekuńczo-wychowawcze.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–dofinansowanie wypoczynku letniego i zimowego z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży.</li> <li>–zajęcia edukacyjne, psychoedukacyjne dotyczące przemocy i agresji rówieśniczej, budowaniu i wzmacnianiu umiejętności życiowych wśród dzieci i młodzieży oraz zajęć edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli.</li> <li>–druk ulotek, broszur, opracowań dotyczących problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy i dostępnych form pomocy.</li> <li>– zakup materiałów pomocniczych do realizacji zajęć (arkusze papieru, papier kolorowy, flamastry, kredki itp.) oraz art. spożywcze.</li> </ul>			
5.	<p><b>Pozalekcyjne zajęcia opiekuńczo – wychowawcze i profilaktyczne w świetlicach szkolnych</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– zatrudnienie wychowawców</li> </ul>	Szkoły		<b>139 000,00 zł</b>

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

6.	<p><b>Sportowe zajęcia pozalekcyjne z elementami profilaktyki</b> Celem tych zajęć będzie wzmacnianie u dzieci i młodzieży czynników chroniących poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości (trenera, znanych sportowców) oraz rozwijanie zainteresowań z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach.</p> <p>– wyjazdowe obozy sportowe z programem psychoprofilaktycznym dla dzieci i młodzieży, których celem będzie m.in. utrwalanie ważnych norm i wartości ( np. prawdziwy sportowiec nie pije, nie pali nie używa środków psychoaktywnych).</p>	Szkoły Kluby sportowe	Cały rok	<b>6 000,00 zł</b>
7.	<p><b>Współpraca z Kościołem w zakresie promowania postaw trzeźwościowych u osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży skupionej w ruchach parafialnych .</b> W punkcie tym finansowane będą wyjazdy grup oazowych, ministrantów na warsztaty i rekolekcje poświęcone profilaktyce uzależnień, dofinansowanie wypoczynku letniego i zimowego z programem psychoprofilaktycznym. Współpraca z Centrum Psychologiczno- Pastoralnym „METANOIA” w zakresie wszechstronnej pomocy rodzinom z problemem alkoholowym.</p>	Ciechanowskie parafie	Cały rok	<b>5 000,00 zł</b>
8.	<p><b>Koszty sporządzania opinii psychologiczno – psychiatrycznych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu przez biegłych sądowych</b></p>	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	<b>15 000,00 zł</b>
9.	<p><b>Wynagrodzenia osobowe wraz z pochodnymi od wynagrodzeń.</b> Koszty związane z finansowaniem zatrudnienia w pełnym wymiarze czasu pracy (Kierownik Biura, 3 inspektorów, 1 psycholog).</p>	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	<b>450 000,00 zł</b>

**Urząd Miasta Ciechanów – Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień**

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
dla miasta Ciechanów na 2022 r.**

10.	<b>Wynagrodzenia Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> – za udział w posiedzeniu Komisji.	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	<b>49 000,00 zł</b>
11.	<b>Utrzymanie budynków przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1A i przy ul. Pl. Piłsudskiego 1.</b> W ramach zaplanowanej kwoty finansowane będą usługi: PEC, PUK, ZWiK, energia elektryczna, rozmowy telefoniczne, internet, środki czystości, naprawy i wymiana wyposażenia Biura, monitoring, konserwacja systemów alarmowych i sprzętu biurowego.	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	<b>50 000,00 zł</b>
12.	<b>Inne oferty, inicjatywy wpływające w ciągu roku po uzyskaniu pozytywnej opinii Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	<b>5 000,00 zł</b>
13.	Prenumerata specjalistycznych czasopism (roczna), Niebieska Linia.	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	<b>150,00 zł</b>
14.	<b>Inwestycja</b> - Przebudowa budynku przy ul. Fabrycznej 2 w Ciechanowie i nadanie mu nowych funkcji społecznych.	Wydział Inwestycyjny	Cały rok	<b>500 000,00 zł</b>
<b>OGÓLEM:</b>				<b>1 360 000,00 zł</b>