

Urząd Miasta Ciechanów



**Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Uzależnień**



Załącznik
do Uchwały Nr 304
Rady Miasta Ciechanów
z dnia 17 grudnia 2020 r.

**Miejski Program
Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów
na 2021 rok**

Ciechanów, grudzień 2020 r.

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

W 2020 r. Biuro Narodów Zjednoczonych ds. Narkotyków i Przystępczości (UNODC) prowadziło badania na temat wpływu pandemii COVID-19 na rynki narkotykowe. O ile wciąż nie ma pełnej wiedzy na temat skutków pandemii, to wiadomo, że obostrzenia związane z przekraczaniem granic oraz inne restrykcje doprowadziły do spadku podaży narkotyków na poziomie ulicy, co z kolei doprowadziło do wzrostu cen i większego zanieczyszczenia substancji znajdujących się w obrocie. Światowy Raport o Narkotykach wskazuje, że wzrost bezrobocia oraz zmniejszenie szans na rynku pracy wskutek pandemii koronawirusa prawdopodobnie najboleśniej dotknie najbiedniejszych, czyniąc tą grupę społeczną podatną na używanie narkotyków, jak również przemyt i uprawę w celach zarobkowych.

Cenę ze światowy problem narkotykowy płacą grupy znajdujące się w trudnej sytuacji i wykluczone, młodzież, kobiety oraz osoby biedne. Kryzys wywołany COVID-19 i związana z tym zapaść gospodarcza pogłębiają zagrożenia związane z narkotykami. Systemy ochrony zdrowia i opieki społecznej znalazły się na krawędzi a społeczeństwa zmagają się z coraz większymi trudnościami. Wskutek pandemii przemytnicy mogą poszukiwać nowych szlaków oraz metod. Ponadto, prawdopodobnie wzrosną operacje przemytnicze prowadzone za pośrednictwem usług pocztowych. Pandemia wywołała również niedobory w podaży opioidów, co może powodować, że użytkownicy będą poszukiwać substancji szerzej dostępnych takich jak: alkohol, benzodiazepiny lub środki syntetyczne. Istnieje ryzyko pojawienia się bardziej szkodliwych wzorów używania, ponieważ niektórzy użytkownicy „przestawiają się” na (częstsze) przyjmowanie narkotyków drogą iniekcyjną.

Kolejne skutki pandemii według Raportu to ryzyko takiej samej reakcji rządów jak w przypadku kryzysu gospodarczego w roku 2008, kiedy to zredukowano środki budżetowe na zwalczanie narkotyków i narkomanii. W efekcie, interwencje profilaktyczne wobec używania narkotyków oraz zachowań ryzykownych, jak również usługi lecznicze, dystrybucja naloxonu w celu kontroli i odwrócenia skutków przedawkowań opioidowych byłyby poważnie zagrożone.¹

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2021 rok, będzie kontynuacją zadań realizowanych w latach ubiegłych. Duży nacisk zostanie położony na realizację inicjatyw, których celem będzie zmiana szerzącego się wśród młodych ludzi przekonania na temat tzw. „bezpiecznych narkotyków”. Takie fałszywe przekonanie zachęca

¹ Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii (2020), *Światowy Raport o Narkotykach Biura Narodów Zjednoczonych ds. Narkotyków i Przystępczości (UNODC 2020): Trendy wzrostowe w zakresie używania i znaczący wpływ COVID-19 na rynki narkotykowe na całym świecie*, Warszawa.

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

młodych ludzi, do sięgania po środki uzależniające, które w ich przekonaniu są bezpieczne, modne i społecznie akceptowalne.

Cele ogólne i szczegółowe Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2021 r. będą realizowane w następujących obszarach wskazanych w Krajowym Programie Przeciwdziałania Narkomanii, będącym częścią Narodowego Programu Zdrowia:

1. Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP (nowe substancje psychoaktywne);
2. Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii;
3. Profilaktyka (uniwersalna, selektywna, wskazująca);
4. Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna;
5. Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej w zakresie używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP oraz postaw społecznych.

ZASOBY UMOŻLIWIAJĄCE PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI PROFILAKTYCZNEJ

W strukturach Urzędu Miasta funkcjonuje Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na terenie, którego:

- prowadzone są indywidualne konsultacje psychologiczne z dziećmi i młodzieżą z grup ryzyka oraz ich rodzicami,
- pełnione są dyżury w godzinach popołudniowych przez, psychologów oraz psychoterapeutę leczenia uzależnienia i współuzależnienia,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna,
- Poradnia Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie,
- Centrum Terapii i Psychoedukacji TOT,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
- Komenda Powiatowa Policji,
- Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna;

CELE STRATEGICZNE

- 1. Zapobieganie inicjacji narkotykowej zwłaszcza w odniesieniu do marihuany i nowych substancji psychoaktywnych a także leków.**
- 2. Podnoszenie poziomu świadomości mieszkańców miasta nt. fałszywych przekonań w odniesieniu do środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych.**
- 3. Ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego zwiększających prawdopodobieństwo pojawienia się uzależnienia.**

CELE OPERACYJNE

Zapobieganie inicjacji narkotykowej zwłaszcza w odniesieniu do marihuany i nowych substancji psychoaktywnych a także leków.

1. Systematyczna realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych.
2. Aktywizowanie uczniów ciechanowskich szkół podstawowych do osobistego włączenia się w działania podejmowane na rzecz zapobiegania uzależnieniom.
3. Realizacja inicjatyw profilaktycznych w formie spektakli, koncertów, prezentacji multimedialnych i innych, innowacyjnych formach, atrakcyjnych dla młodego człowieka wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych - wszystkie grupy wiekowe.
4. Uwzględnienie udziału uczniów szkół średnich w planowanych inicjatywach.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba realizacji rekomendowanych programów profilaktycznych wraz z uwzględnieniem liczby uczniów biorących w nich udział.
2. Liczba uczniów, którzy zaangażowali się osobiście w działania na rzecz zapobiegania uzależnieniom.
3. Liczba zrealizowanych inicjatyw profilaktycznych w formach atrakcyjnych dla młodych beneficjentów wraz z liczbą uczestników.
4. Liczba inicjatyw profilaktycznych adresowanych do uczniów szkół ponadgimnazjalnych wraz z liczbą uczestników.

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

Podnoszenie poziomu świadomości mieszkańców miasta nt. fałszywych przekonań w odniesieniu do środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych.

1. Szkolenia grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi, w zakresie rozpoznawania sygnałów wskazujących na kontakt podopiecznego ze środkami odurzającymi, substancjami psychotropowymi, środkami zastępczymi lub nowymi substancjami psychoaktywnymi oraz lekami.
2. Organizowanie i wspieranie inicjatyw z zakresu profilaktyki narkomanii adresowanych do mieszkańców Ciechanowa – edukacja społeczna.
3. Upowszechnianie materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród mieszkańców Ciechanowa.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba zrealizowanych szkoleń dla przedstawicieli grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi wraz z liczbą uczestniczących w nich osób.
2. Liczba zrealizowanych inicjatyw z zakresu profilaktyki narkomanii o charakterze edukacji społecznej wraz z szacunkową liczbą uczestników.
3. Liczba i rodzaj udostępnionych materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród mieszkańców Ciechanowa.

Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego zwiększających prawdopodobieństwo pojawienia się uzależnienia.

Sposób realizacji:

1. Stała współpraca Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin, kuratorami, realizatorami zajęć opiekuńczo – wychowawczych w zakresie motywowania i kierowania dzieci z grup ryzyka wraz z rodzicami do udziału w spotkaniach z psychologiem / terapeutą.
2. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla dzieci i młodzieży z grup ryzyka.

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

3. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla rodziców dzieci z grup ryzyka.
4. Prowadzenie poradnictwa rodzinnego – pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów dziecka i rodziny, wzmacnianie więzi, praca nad adekwatnymi metodami wychowawczymi.
5. Prowadzenie spotkań konsultacyjno – motywacyjnych mających na celu zmotywowanie rodziny do podjęcia terapii w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii.
6. Nieodpłatne udostępnianie testów służących do detekcji narkotyków. Prowadzenie rozmów informacyjno – edukacyjnych z osobami zgłaszającymi się po narkotest.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba uczniów i rodziców skierowanych przez pedagogów szkolnych, pracowników socjalnych, asystentów rodzin, kuratorów, realizatorów zajęć opiekuńczo - wychowawczych na konsultacje z psychologiem / pedagogiem.
2. Liczba przeprowadzonych konsultacji psychologicznych z dziećmi i młodzieżą z grup ryzyka.
3. Liczba przeprowadzonych konsultacji psychologicznych z rodzicami dzieci z grup ryzyka.
4. Liczba zrealizowanych porad rodzinnych.
5. Liczba zrealizowanych spotkań konsultacyjno – motywacyjnych wraz z liczbą osób, które podjęły terapię w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii oraz ośrodków podwójnej diagnozy.
6. Liczba udostępnionych narkotestów / przeprowadzonych spotkań konsultacyjno – motywacyjnych.

ZADANIA

I. Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP (nowe substancje psychoaktywne).

INICJATYWY PROFILAKTYCZNO – EDUKACYJNE

W ciągu roku realizowane będą inicjatywy profilaktyczno – edukacyjne organizowane przez Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz we współpracy z

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

podmiotami zainteresowanymi udziałem w w/w przedsięwzięciach. Inicjatywy będą odbywać się:

- W okresach wzmożonego ryzyka pojawienia się zachowań ryzykownych – ferie zimowe, wakacje;
- Przy okazji Światowego Dnia Zapobiegania Narkomanii;
- Podczas projektów realizowanych przez inne podmioty zewnętrzne (Policja, Straż Miejska, Szpital, Sanepid itp.) zgłaszające gotowość podjęcia współpracy, na rzecz zapobiegania uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży;
- Na okoliczność inauguracji nowego roku szkolnego – jesień 2021 – kolejna Edycja Miejskiego Tygodnia Profilaktyki;
- Podczas imprez plenerowych organizowanych w mieście.

W miarę możliwości podyktowanych sytuacją epidemiologiczną realizowane będą programy profilaktyczne adresowane do dużych grup odbiorców: koncerty, spektakle teatralne, formy słowno – muzyczne, pokazy multimedialne, namioty i busy profilaktyczne. Upowszechniane będą materiały informacyjno – edukacyjne oraz narkotesty, organizowane będą konkursy, quizy oraz zabawy integracyjne dla uczestników. Celem inicjatyw będzie szeroko rozumiana edukacja społeczna na temat zagrożeń wynikających z kontaktu z narkotykami, dopalaczami oraz lekami używanymi przez młodych ludzi w celach pozamedycznych.

II. Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii.

SKOLENIA DLA GRUP ZAWODOWYCH

Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii będzie odbywał się poprzez organizowanie specjalistycznych szkoleń.

Szkolenia z zakresu profilaktyki narkomanii adresowane będą do grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi oraz ich rodzinami – pedagodzy, wychowawcy klasowi, pracownicy socjalni, asystenci rodzin, kuratorzy sądowi, przedstawiciele KPP oraz SM w Ciechanowie, pielęgniarki, lekarze pierwszego kontaktu. Głównym celem w/w inicjatyw będzie uzupełnienie wiedzy w/w grupy odbiorców o zagadnienia z obszaru nowych środków psychoaktywnych (dopalacze), którymi odurza się młodzież, sposobu ich działania, dostępności oraz zagrożeń wynikających z ich zażycia. Poruszona zostanie także problematyka pozamedycznego używania leków przez młodych

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

ludzi. Omawiane będą także strategie reagowania w sytuacji zażycia narkotyku / dopalacza / leku przez młodego człowieka. Duży nacisk zostanie położony na problematykę fałszywych przekonań młodzieży na temat środków psychoaktywnych, w tym marihuany oraz leków.

Podczas szkoleń grupy zawodowe będą miały okazję do wymiany doświadczeń oraz do nawiązania współpracy na rzecz zapobiegania zjawisku narkomanii wśród młodzieży.

III. Profilaktyka (uniwersalna, selektywna, wskazująca).

PROFILAKTYKA UNIWERSALNA

W ramach profilaktyki uniwersalnej we wszystkich szkołach podstawowych z terenu Ciechanowa realizowane będą programy profilaktyczne rekomendowane przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

„System Rekomendacji Programów Profilaktyki i Promocji Zdrowia Psychicznego” powstał celem wprowadzenia do środowisk szkolnych w całej Polsce nowoczesnych programów profilaktycznych dla młodzieży, które stanowiłyby przeciwwagę dla tradycyjnych, słabych pod względem merytorycznym i nisko ocenianych przez młodzież „pogadanek” i konkursów trzeźwości. Chodziło również o to, aby nowoczesna wiedza na temat problemów uzależnień oraz sposobów radzenia sobie z tymi problemami nie była ograniczona jedynie do wąskich, elitarnych grup, skupionych wokół niewielkiej liczby specjalistów realizujących eksperymentalne i pilotażowe programy edukacyjne. Jednak najważniejszym powodem, dla którego zdecydowano się na tak szeroki rozwój szkolnych programów profilaktycznych było przekonanie, że staną się one załącznikiem lub podstawą przyszłych lokalnych koalicji proabstynencyjnych, skupiających nie tylko nauczycieli, pedagogów czy psychologów pracujących z dziećmi i młodzieżą, ale również rodziców tej młodzieży. Badania naukowe na temat czynników ryzyka związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież oraz czynników chroniących w tym zakresie, wyraźnie pokazały, iż jednym z najważniejszych czynników chroniących młodych ludzi przed szkodami wynikającymi z zażywania substancji psychoaktywnych jest **silna więź z rodzicami**. W tej sytuacji niezwykle ważnym elementem programów profilaktycznych, ściśle zintegrowanym z treścią przekazów edukacyjnych dla młodzieży stały się spotkania z rodzicami, wprowadzające do tzw. profilaktyki domowej przygotowującej rodziców do rozmowy ze swoimi dziećmi. Pojawiła się więc silna potrzeba by stworzyć bank programów o udowodnionej skuteczności oraz edukacji opartej na najnowszej wiedzy o strategiach

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

profilaktycznych. Odpowiedzią na tę potrzebę było stworzenie „Systemu Rekomendacji Programów Profilaktyki i Promocji Zdrowia Psychicznego”.

W miarę możliwości podyktowanych sytuacją epidemiologiczną w/w programy będą realizowane w ciechanowskich szkołach podstawowych, systematycznie na przestrzeni całego 2021 roku.

PROFILAKTYKA SELEKTYWNA I WSKAZUJĄCA

W ramach profilaktyki selektywnej i wskazującej kontynuowane będzie poradnictwo psychologiczne adresowane do dzieci i młodzieży zagrożonych zjawiskiem narkomanii oraz ich rodzin. Oferta psychologiczna będzie dostępna codziennie w godzinach 8.00 – 16.00. W zależności od sytuacji epidemiologicznej poradnictwo będzie realizowane w formie tradycyjnej oraz w formie teleporad.

Podczas spotkań / rozmów z psychologiem młodzi ludzie będą mieli okazję do podjęcia pracy nad zgłaszanymi trudnościami takimi jak: konflikty interpersonalne, nieśmiałość, wycofanie, trudności z kontrolą emocji, trudności z nauką szkolną, niską motywacją szkolną, relacje z rodzicami, rodzeństwem itp. Dokonywana będzie diagnoza przyczyn trudności przeżywanych przez młodego człowieka, na podstawie której wspólnie z dzieckiem podejmowana będzie praca nad wprowadzeniem zmiany.

Przeżywane przez młodych ludzi problemy oraz nieumiejętność radzenia sobie z nimi są jedną z przyczyn sięgania po środki psychoaktywne przez te osoby.

Podczas spotkań / rozmów psychologa z rodzicami dzieci z grup ryzyka podejmowana będzie intensywna praca ukierunkowana na analizę sytuacji „domowej”, postaw rodzicielskich, stylów wychowawczych, stosowanych metod itp. Dokładna analiza sytuacji rodzinnej będzie podstawą do diagnozowania problemów i trudności, które pojawiały się w toku rozwoju dziecka i w efekcie doprowadziły do obecnie przeżywanych trudności. Rodzice, będą mieli możliwość prześledzenia ścieżki rozwojowej dziecka i skojarzenia niegdyś występujących trudności z obecnymi problemami. Na tej podstawie podejmowana będzie współpraca rodzica z psychologiem na rzecz: budowania strategii postępowania z dzieckiem, ew. rekonstrukcji wzajemnego zaufania a także relacji rodzic – dziecko. W ramach działalności Punktu realizowane będą spotkania rodzinne mające na celu poprawę funkcjonowania rodziny. Dobrze funkcjonująca rodzina jest czynnikiem chroniącym dziecko przed podejmowaniem zachowań ryzykownych zaś rodzina dysfunkcyjna sprzyja pojawianiu się w/w zachowań.

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

Kontynuowana będzie także systematyczna współpraca z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, kuratorami sądowymi, asystentami rodzin, realizatorami zajęć opiekuńczo – wychowawczych oraz innymi grupami zawodowymi, które w swojej pracy zawodowej mają kontakt z młodymi ludźmi. Współpraca będzie obejmować:

- motywowanie rodziców i innych zainteresowanych osób do skorzystania z oferty pomocowej Biura,
- współdziałanie w zakresie udzielania pomocy dziecku i rodzinie, zgodnie z kompetencjami instytucji i reprezentujących je osób,
- systematyczne monitorowanie sytuacji dziecka i rodziny - wymiana informacji między przedstawicielami różnych instytucji.

IV. Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna.

OFERTA TERAPEUTYCZNA

Dwa razy w tygodniu na terenie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień dyżur prowadził będzie – pedagog, profilaktyk społeczny, specjalista terapii uzależnienia i współuzależnienia. W ramach dyżuru będą odbywać się spotkania / teleporady konsultacyjno – motywacyjne mających na celu zmotywowanie osób z problemem narkomanii do podjęcia specjalistycznej terapii. Oferta adresowana będzie zarówno do dorosłych mieszkańców Ciechanowa jak i osób małoletnich. Kontynuowana będzie współpraca z Katolicką Fundacją Osobom Uzależnionym i Dzieciom KARAN. Osoby z problemem narkomanii będą miały możliwość skorzystania z oferty pomocowej Fundacji za pośrednictwem Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. W ramach współpracy możliwe będzie bezpośrednie kierowanie mieszkańców Ciechanowa do specjalistycznych ośrodków leczenia odwykowego działających pod patronatem KARAN-u. Pomoc rodzinom z problemem uzależnionego dziecka lub innego członka rodziny udzielana będzie w formie:

- Konsultacji indywidualnych / teleporad, podczas których rodzice będą uczeni, w jaki sposób rozpoznawać czy dziecko jest pod wpływem narkotyku, w jaki sposób rozmawiać z nim o tym problemie oraz jak motywować do podjęcia terapii w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii.
- Konsultacji informacyjno – edukacyjnych mających na celu podniesienie poziomu wiedzy osób w rodzinach, w których występuje problem uzależnienia, na temat: mechanizmów uzależnienia, przyczyn sięgania przez młodych ludzi po środki psychoaktywne, środków

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

psychoaktywnych oraz sposobu ich działania, zagrożeń wynikających z używania środków psychoaktywnych.

NARKOTESTY

W 2021 r. zostaną zakupione narkotesty służące do detekcji narkotyków w próbce śliny / moczu. Narkotesty będą służyły do detekcji tych narkotyków i leków, po które najczęściej sięga młodzież. Testy będą udostępniane nieodpłatnie zainteresowanym osobom zgłaszającym się do Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień a także zainteresowanym instytucjom – szkoły, MOPS, Poradnie Leczenia Uzależnień, Policja.

W przypadku indywidualnych interesantów pracownik Biura będzie wyjaśniał, w jaki sposób wykonać test i zinterpretować uzyskany wynik. Ponadto prowadzona będzie rozmowa na temat przyczyn, które skłaniały daną osobę do skorzystania z możliwości bezpłatnego otrzymania narkotestu. Niemal we wszystkich przypadkach, pytanie o powód, dla którego interesant chce otrzymać narkotest, spotyka się z ujawnianiem problemów związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych przez któregoś z członków rodziny. W takich sytuacjach zainteresowane osoby będą zapraszane na konsultacje z psychologiem lub terapeutą leczenia uzależnienia i współuzależnienia. Celem konsultacji będzie przybliżenie problemu narkomanii oraz wskazywanie miejsc na terenie, których można podjąć specjalistyczną terapię.

ZASADY FINANSOWANIA REALIZOWANYCH ZADAŃ

Źródłem finansowania zadań wynikających z Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii są dochody z opłat za korzystanie z wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Środki zaplanowane w budżecie Miasta na realizację Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021 wynoszą: 30 000 zł.

W/w środki zabezpieczono w dziale 851, rozdział 85153 Ochrona Zdrowia Budżetu Miasta Ciechanów z podziałem na zadania wskazane w załączniku nr 1.

Sporządziła:

A. Chmielewska

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.

Załącznik Nr 1 do Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2021 r.
Harmonogram Finansowy

Nazwa zadania	Miejsce realizacji	Termin realizacji	Koszt realizacji
V. Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP (nowe substancje psychoaktywne).			
<p>Działania profilaktyczno – edukacyjne W ciągu roku realizowane będą inicjatywy profilaktyczne i edukacyjne poruszające problematykę narkotyków, dopalaczy, promujące zdrowy styl życia wolny od uzależnień. Inicjatywy będą adresowane do dzieci i młodzieży oraz dorosłych mieszkańców miasta.</p> <p>Miejski Tydzień Profilaktyki Inicjatywa będzie podsumowaniem działań profilaktycznych i edukacyjnych realizowanych w ciągu roku. W ramach Tygodnia Profilaktyki we wszystkich szkołach podstawowych realizowane będą programy z zakresu profilaktyki narkomanii w formie pokazów multimedialnych, koncertów profilaktycznych, spektakli teatralnych itp.</p> <p>Zakup nagród W ciągu roku szkolnego organizowane będą turnieje, quizy oraz konkursy poruszające problematykę zdrowego stylu życia – wolnego od uzależnień. Dla laureatów przewidziano nagrody rzeczowe.</p> <p>Zakup materiałów informacyjno - edukacyjnych Materiały będą upowszechniane wśród mieszkańców Ciechanowa</p>	<p>Szkoły Podstawowe Obiekty sportowe</p>	<p>Cały rok</p>	<p>7.000 zł.</p>
	<p>Szkoły Podstawowe Obiekty sportowe</p>	<p>III – IV kwartał roku</p>	<p>5.000 zł.</p>
	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień</p>	<p>Cały rok</p>	<p>2.000 zł.</p>
	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień</p>	<p>Cały rok</p>	<p>1.000 zł.</p>

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

<p>podczas uroczystości i inicjatyw o charakterze profilaktycznym - Miejski Tydzień Profilaktyki, szkolenia, koncerty. W/w będą przekazywane nieodpłatnie zainteresowanym instytucjom (KPP, szkoły itp.) oraz interesantom BPIRPU.</p>			
<p>VI. Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii.</p>			
<p>Dofinansowanie specjalistycznych szkoleń z dziedziny narkomanii Szkolenia będą adresowane do tych grup zawodowych, które w swojej pracy mają kontakt z dziećmi i młodzieżą - pedagodzy, wychowawcy klasowi, nauczyciele. Duży nacisk zostanie położony na problematykę dopalaczy oraz odpowiedzialnego korzystania z internetu.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień Szkoły Podstawowe</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Zadanie finansowane w ramach pkt. „Programy profilaktyczne – rekomendowane”</p>
<p>VII. Profilaktyka (uniwersalna, selektywna, wskazująca).</p>			
<p>Programy profilaktyczne - rekomendowane Warsztaty z zakresu profilaktyki narkomanii realizowane w ciągu roku szkolnego w szkołach podstawowych, adresowane do uczniów, rodziców oraz nauczycieli.</p> <p>Poradnictwo psychologiczne Oferta adresowana do dzieci i młodzieży zagrożonych zjawiskiem narkomanii oraz ich rodzin. Oferta psychologiczna będzie dostępna od pon. do pt. w godzinach 8.00 – 16.00 w Biurze Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień.</p>	<p>Szkoły Podstawowe</p> <p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień Szkoły Podstawowe</p>	<p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>	<p>13.000 zł.</p> <p>Zadanie realizowane w ramach pracy etatowej pracownika BPIRPU.</p>

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

VIII. Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna.			
<p>Zakup narkotestów W punkcie tym finansowany będzie zakup testów służących do detekcji narkotyków w próbce śliny. Testy będą bezpłatnie udostępniane zainteresowanym rodzicom, szkołom oraz innym instytucjom.</p> <p>Dyżury specjalisty terapii uzależnienia i współuzależnienia Dwa razy w tygodniu na terenie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień dyżur prowadzi będzie specjalista terapii uzależnienia i współuzależnienia. W ramach dyżuru będą odbywać się spotkania konsultacyjno – motywacyjne mających na celu zmotywowanie osób z problemem narkomanii do podjęcia specjalistycznej terapii w ośrodkach leczenia narkomanii. Oferta adresowana będzie zarówno do dorosłych mieszkańców Ciechanowa jak i osób małoletnich.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień Szkoły Podstawowe</p> <p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień</p>	<p>III - IV kwartał roku</p> <p>Cały rok</p>	<p>2.000 zł.</p> <p>Zadanie finansowane w ramach MPPiRPA</p>
<p>Całkowity koszt realizacji zadań w ramach MPPN + 30.000 zł.</p>			