



Urząd Miasta Ciechanów
Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

Załącznik
do Uchwały Nr 303
Rady Miasta Ciechanów
z dnia 17 grudnia 2020r.

**Miejski Program Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
DLA MIASTA CIECHANÓW
na 2021 rok**

Ciechanów, grudzień 2020

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

I. Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2021 rok określa sposób realizacji zadań własnych gminy wynikających z art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2019 r. poz. 2277 ze zm.).

Zadania własne gminy określone w ww. ustawie obejmują:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 4) (uchylony)
- 5) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
- 6) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 131 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;
- 7) wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

Poza wymienioną wyżej ustawą dodatkowymi aktami prawnymi regulującymi kwestię realizacji działań z przedmiotowego zakresu są:

- ustawa o zdrowiu publicznym (Dz.U.2019. poz. 2365 ze zm.),
- ustawa o samorządzie gminnym (Dz.U.2020. poz. 713 ze zm.).

Zrealizowane w Polsce badania pozwalają szacować liczbę osób uzależnionych od alkoholu na około 600 tyś, zaś osób pijących szkodliwie na około 2,5 miliona. Osoby uzależnione odczuwają silny, nieodparty przymus sięgania po alkohol, doświadczają szeregu nasilających się dolegliwości fizycznych i psychicznych po przerwaniu lub znacznym ograniczeniu picia, które ustępują po wypiciu kolejnej porcji alkoholu.

To właśnie z tego powodu osobie uzależnionej trudno jest przerwać picie, zachować trwałą abstynencję, czy pić alkohol w sposób umiarkowany. Bezwzględnie wymaga ona

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

specjalistycznej pomocy w placówkach leczenia uzależnień. Psychoterapia osób uzależnionych ukierunkowana jest na naukę życia bez alkoholu, w całkowitej abstynencji.

Osoby pijące szkodliwie nie mają objawów pozwalających zdiagnozować uzależnienie, jednak powinny próbować zmienić swój model picia na mniej niszczący dla siebie i otoczenia. Zmiany wzoru spożywania alkoholu w kierunku zwiększającym ryzyko szkód są najczęściej dla samego pijącego nieświadomione.

Nadużywanie alkoholu przez jedną osobę w rodzinie wywiera negatywny wpływ na funkcjonowanie rodziny, jako całości oraz powoduje szkody osobiste każdego z członków zarówno dorosłych jak i dzieci. Szkodliwe picie alkoholu, a zwłaszcza uzależnienie, rodzi bardzo poważne konsekwencje psychologiczne, społeczne i materialne. Prowadzi do dezorganizacji rodziny lub jej rozpadu. Zmiany te powstają stopniowo i są efektem przewlekłego, narastającego problemu picia alkoholu przez osobę bliską. Konsekwencją życia z osobą nadużywającą alkoholu może być współuzależnienie. Współuzależnienie nie jest chorobą, lecz utrwaloną reakcją na przewlekłą i niszczącą sytuację życiową, wynikającą z picia osoby bliskiej. Zjawisko to nazywane jest czasem pułapki.

Aby wyjść z tej pułapki, osoby współuzależnione często potrzebują pomocy z zewnątrz, którą powinno zapewnić środowisko lokalne.

W działaniach profilaktycznych priorytetem są dzieci i młodzież. Najczęstszym zachowaniem ryzykownym jest picie alkoholu przez młodych ludzi. Problemem jest nie tyle uzależnienie, które może dotknąć część młodych ludzi w przyszłości, ale przede wszystkim wiele szkód i konsekwencji bieżących. Wśród nich można wymienić np. upośledzenie czynności poznawczych: koncentracji uwagi, zapamiętywania, uczenia się, kontroli emocji.

Wyniki najnowszych ogólnopolskich badań, zrealizowanych w 2019 roku przez Instytut Psychiatrii i Neurologii na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, wskazują, iż chociaż raz w ciągu całego swojego życia piło 84% uczniów w wieku 15-16 lat i 96% uczniów w wieku 17-18 lat. Picie napojów alkoholowych jest na tyle rozpowszechnione, że w czasie ostatnich 30 dni przed badaniem piło 47% 15-16 latków i 76 % 17-18 latków.

Choć badania ostatnich lat wskazują na to, że rośnie grupa abstynentów, to nadal odsetek tych, którzy przechodzą inicjację alkoholową przed ukończeniem 18 roku życia, jest wysoki.

W ciągu ostatnich 30 dni przed badaniem picie alkoholu deklarowało 46 % 15-16 letnich chłopców i 47% dziewcząt (w roku 2015 było to odpowiednio 50% i 47%). W grupie 17-18

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

latków do picia w ciągu ostatnich 30 dni przyznało się 76% chłopców (w 2015 – 83%) i 75% dziewcząt (w 2015 było 81%).

Wyniki badań ogólnopolskich są zbliżone do naszych badań lokalnych prowadzonych przez realizatorów programów profilaktycznych w szkołach.

Analiza wyników wskazuje pewne pozytywne tendencje – zmniejsza się dostępność alkoholu dla nieletnich. 80% sprzedawców kontroluje dokumenty tożsamości osobom wyglądającym na nieletnie i próbującym dokonania zakupu alkoholu.

Coraz częściej i chętniej uczniowie uczestniczą w programach i debatach promujących abstynencję. Ważnym obszarem oddziaływań profilaktycznych jest udział w specjalistycznych warsztatach i seminariach rodziców i nauczycieli z naciskiem na budowanie normy na abstynencję, dobrej komunikacji w rodzinie i grupie rówieśniczej.

Alkohol, jako towar konsumpcyjny, nie podlega regułom wolnego rynku. W Polsce, podobnie jak w innych krajach europejskich, regulacje prawne związane z produkcją i sprzedażą alkoholu mają charakter reglamentacyjny, czyli ograniczający. Oznacza to, że jego produkcja, jego sprzedaż i spożywanie są prawnie dozwolone, ale ze względu na szkody, jakie powoduje alkohol zarówno dla jednostki, jak i społeczeństwa, dostęp do niego jest ograniczony, np. poprzez limity punktów sprzedaży w gminie, ograniczenia reklamy, zakaz sprzedaży alkoholu osobom nieletnim czy konieczność posiadania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych i obowiązek wnoszenia opłat za korzystanie z tych koncesji.

II. Problemy alkoholowe w mieście Ciechanów

W Ciechanowie Rada Miasta uchwaliła limit zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na poziomie 111 w sprzedaży detalicznej i 35 w gastronomii. Na jeden punkt sprzedaży alkoholu przypada około 300 mieszkańców. Właściciele punktów sprzedaży alkoholu od 4 lat uczestniczą w specjalistycznych szkoleniach w miejscu sprzedaży alkoholu. Głównym celem tych szkoleń jest przestrzeganie obowiązujących przepisów, szczególnie tych dotyczących zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim.

Zgodnie z rekomendowanymi wskaźnikami PARPA 1-3% dorosłej populacji mieszkańców naszego miasta to osoby uzależnione tj. 800 – 1100 osób, a około 3000 to osoby pijące szkodliwie lub nadużywające alkoholu. Skutkami uzależnienia od alkoholu obciążonych jest około 3500 osób. W 2020 roku pracownicy Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz dyżurujący w godzinach popołudniowych specjaliści (psycholog, radca prawny, terapeuta uzależnień) udzielili pomocy i wsparcia 1448

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

osobom. W okresie styczeń – marzec i maj – październik przeprowadzono 1820 konsultacji z potrzebującymi.

W I półroczu 2020 r. (I-VI) 155 rodzin korzystało z pomocy materialnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej z powodu uzależnienia lub nadużywania alkoholu przez co najmniej jednego z członków rodziny (liczba osób w rodzinie 324).

Wartość środków finansowych przeznaczonych w I półroczu 2020 r. (I-VI) przez MOPS na pomoc rodzinom z problemem alkoholowym wyniosła 160 413,50 zł.

Z danych Komendy Powiatowej Policji wynika, że 2020 r. Policja 90 razy interweniowała w awanturach domowych w tym 30 razy wobec domowników będących pod wpływem alkoholu.

Alkohol, a szczególnie jego nadmierne spożywanie jest źródłem wielu przestępstw w tym prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu. W 2020 r. (do 30.11.2020 r.) Policja zatrzymała 78 nietrzeźwych kierowców.

W okresie od stycznia do 30 października do wytrzeźwienia Policja zatrzymała 230 osób.

Z danych Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wynika, że aktualnie około 450 rodzin boryka się z drastycznymi skutkami uzależnienia od alkoholu.

W okresie sprawozdawczym (I-XI) pracownicy Biura przeprowadzili 844 konsultacje. Spośród osób korzystających z konsultacji 42 osoby złożyły wniosek do MKRPA o skierowanie uzależnionego członka rodziny na leczenie pod nadzorem sądu. W ramach tej procedury 41 osób Komisja skierowała na badanie psychologiczno – psychiatryczne w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Do Wydziału Rodzinnego i Nieletnich Sądu Rejonowego w Ciechanowie skierowała 33 osoby.

Zjawisko alkoholizmu dotyczy w różny sposób i z różną intensywnością właściwie wszystkich środowisk społecznych, nie jest wyłącznie domeną osób wykluczonych. Potwierdzają to liczne konsultacje telefoniczne, które miały miejsce w okresie izolacji społecznej związanej z pandemią – marzec – kwiecień i październik -listopad. W tym okresie z konsultacji telefonicznych i wsparcia skorzystało 248 osób.

III. Zasoby instytucjonalne umożliwiające prowadzenie działalności profilaktycznej i naprawczej.

W realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych współuczestniczą:

1. Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień:

- tworzy projekt programu i koordynuje jego realizację,

Urząd Miasta Ciechanów – Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

- motywuje osoby uzależnione do podjęcia leczenia odwykowego,
- organizuje i nadzoruje pracę zajęć opiekuńczo-wychowawczych,
- organizuje dożywianie dzieci,
- organizuje wypoczynek letni dla dzieci i młodzieży,
- udziela pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom z problemem alkoholowym,
- organizuje profesjonalną edukację dla nauczycieli, policjantów, pedagogów szkolnych, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych,
- organizuje i nadzoruje realizację programów i akcji profilaktycznych w szkołach.

2. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- konstruuje i opiniuje program, projekty uchwał oraz oferty wpływające w trakcie roku,
- podejmuje działania zmierzające do kierowania osób uzależnionych na leczenie pod nadzorem Sądu,
- sporządza Niebieską Kartę zgłaszającym się osobom doświadczającym przemocy,
- wydaje opinie, postanowienia określone przepisami prawa w sprawach udzielania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

3. Komenda Powiatowa Policji.

- dokonuje kontroli funkcjonowania placówek sprzedaży napojów alkoholowych pod względem zasad przestrzegania prawa, w szczególności egzekwowania zakazu sprzedaży napojów alkoholowych osobom nieletnim i nietrzeźwym,
- egzekwuje zakaz spożywania alkoholu w miejscach publicznych
- zabezpiecza ochronę osób doświadczających przemocy w rodzinie,
- współuczestniczy w edukacji młodzieży szkolnej w zakresie profilaktyki uzależnień,
- przeprowadza wywiady w rodzinach z problemem alkoholowym na zlecenie Komisji.

4. Sąd Rejonowy – Wydział Rodzinny i Nietletnich w Ciechanowie.

- orzeka o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego,
- ustanawia nadzór kuratora sądowego nad leczeniem,

5. Biegli sądowi w przedmiocie uzależnienia od alkoholu – biegły psycholog, biegły psychiatra,

- na zlecenia MKRPA sporządzają opinie psychologiczno – psychiatryczne w przedmiocie uzależnienia dla potrzeb sądu.

6. Ciechanowskie Parafie.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

- prowadzą profilaktyczną działalność edukacyjną wśród dzieci i młodzieży skupionej przy Kościele,
- współuczestniczą w promowaniu postaw trzeźwościowych i abstynencyjnych wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych mieszkańców Ciechanowa za pośrednictwem gazety parafialnej.

7. Instytucje Lecznictwa i Poradnictwa.

- Poradnia Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim,
- Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji w Ciechanowie,
- Grupy samopomocowe AA i AL- ANON, DDA
- Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego dla rodzin z problemem uzależnień.

8. 242 osobowa grupa przeszkolonych nauczycieli i pedagogów szkolnych w zakresie profilaktyki uzależnień,

9. Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny realizuje zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z elementami profilaktyki uzależnień oraz zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, edukacje rodziców, nauczycieli, współpracuje z seniorami.

10. 142 osobowa grupa rodziców przeszkolonych w zakresie profilaktyki uzależnień.

IV. Cele Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

1. Ograniczenie rozmiarów zaburzeń życia rodzinnego wynikającego z uzależnienia i nadużywania alkoholu.
2. Ograniczenie zaburzeń życia, szkód zdrowotnych i rozwojowych dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.
3. Ograniczenie zjawiska picia alkoholu przez dzieci i młodzież.
4. Stałe podnoszenie świadomości społecznej na temat problemów wynikających z uzależnienia.

V. Zadania Programu

Zadanie 1

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

Współpraca z Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT w Ciechanowie. W ramach umowy zakupione zostaną dodatkowe usługi terapeutyczne dla osób uzależnionych i ich rodzin w każdą sobotę 2021 r. w godzinach 9⁰⁰-13⁰⁰. Oferta adresowana jest do

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

mieszkańców Ciechanowa, szczególnie tych, którym dojazdy do pracy uniemożliwiają korzystanie z profesjonalnej terapii.

Dodatkowo w 2021 r. finansowany będzie program rehabilitacji dla osób uzależnionych po zakończonej psychoterapii uzależnienia. Kontynuowana będzie również pomoc psychologiczna, terapeutyczna adresowana do młodzieży z problemami wychowawczymi lub eksperymentującymi ze środkami psychoaktywnymi.

W 2021 r. pokryte zostaną koszty superwizji klinicznej dla pracowników Poradni Leczenia Uzależnień przy Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie, pracowników Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT w Ciechanowie oraz zespołu terapeutycznego Oddziału Leczenia Uzależnień w Przasnyszu.

Superwizowanie pracy terapeutów jest najlepszą formą doskonalenia zawodowego oraz przeciwdziałania niewłaściwym praktykom klinicznym i naruszeniom zasad etyki zawodowej terapeutów. W trosce o podnoszenie standardów usług terapeutycznych kontynuowana jest taka forma szkolenia zespołów terapeutycznych współpracujących z miastem.

Zadanie 2

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Kontynuowane będą dyżury interwencyjno – wspierające przez psychologów oraz prawnika. Adresatami tego przedsięwzięcia są rodziny z problemem alkoholowym, osoby doświadczające przemocy w rodzinie, dzieci i młodzież oraz osoby stosującej przemoc.

Nadal utrzymana zostanie oferta punktu informacyjno – konsultacyjnego adresowana do rodzin z problemem alkoholowym.

Upowszechniane będą wśród mieszkańców miasta informacje o dostępnych formach pomocy dla rodzin borykających się z uzależnieniami i przemocą domową w formie ulotek, broszur, plakatów oraz za pośrednictwem mediów.

Czynny będzie również telefon zaufania od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰-19⁰⁰.

Realizacja procedury zobowiązania do leczenia pod nadzorem sądu osób uzależnionych od alkoholu poprzez:

1. Przyjęcie zgłoszenia w przypadku występowania nadużywania alkoholu z jednoczesnym wystąpieniem przesłanek z art. 24 ww. ustawy.
 - Wezwanie na rozmowę osoby co, do której wpłynęło zgłoszenie o wystąpieniu, przesłanek z art. 24 ustawy i motywowanie jej do dobrowolnego podjęcia leczenia odwykowego.

Urząd Miasta Ciechanów – Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

- Skierowanie ww. osoby na badanie w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazanie rodzaju zakładu leczniczego (art. 25).
- Przygotowanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym wraz z opinią wydaną przez biegłego psychologa i psychiatrę.
- Złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego właściwego według miejsca zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy (art. 26 ust. 3).

Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny.

Punkt usytuowany jest w strukturach Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. Działalność Punktu będzie realizowana w budynku Biura przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1A oraz dodatkowo lokalizacja rozszerzona zostanie o punkt wsparcia w zrewitalizowanej Krzywej Hali. Wykorzystując w pełni potencjał techniczny budynków i środki finansowe oferta Punktu będzie obejmowała zarówno dotychczasowe zajęcia opiekuńczo-wychowawcze oraz socjoterapeutyczne dla dzieci, jak również programy wsparcia dla osób z pozostałych grup wiekowych (młodzież, osoby dorosłe oraz seniorzy).

W Punkcie zapewniona zostanie stała i systematyczna współpraca z rodziną dziecka oraz indywidualne spotkania z dziećmi organizowane poza pracą z grupą. Dzieci otrzymają codzienne dożywianie i stałą opiekę psychologiczno – pedagogiczną. Program zajęć z dziećmi ukierunkowany zostanie na pomoc w radzeniu sobie z życiowymi problemami, kryzysami (rodzinnymi, związanymi z relacjami z rówieśnikami, szkolnymi).

Program socjoterapeutyczny realizowany będzie w oparciu o wcześniej przygotowaną diagnozę przez psychologa zatrudnionego w Biurze.

W trosce o skuteczne rozwiązywanie problemów rodzinnych dziecka prowadzona będzie ścisła współpraca Punktu z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, szkołami, Sądem Rodzinnym, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie oraz Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Dzieci będą miały możliwość rozwijania swoich zainteresowań m.in. poprzez warsztaty teatralne, które prowadzić będą aktorzy Teatru FORUM WIELU z Płocka, warsztaty plastyczne, muzyczne i fotograficzne. W okresie wakacyjnym dzieci będą miały możliwość wyjazdu na bezpłatne kolonie letnie, czy udział w półkoloniach organizowanych na miejscu.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

Dodatkowo stworzona zostanie oferta dla seniorów poprzez utworzenie „Klubu Babci i Dziadka”, który funkcjonować będzie w oparciu o program opracowany przez seniorów. Odbiorcami programu będą chętne dzieci uczestniczące w zajęciach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych. Głównym celem tego przedsięwzięcia jest integracja międzypokoleniowa oraz przekazywanie tradycji, jak również budowanie między uczestnikami przyjaznych relacji poprzez wspólne przygotowanie posiłków, opowiadanie ciekawych historii z dzieciństwa seniorów, organizowanie imprez okolicznościowych (urodziny, Dzień Babci, Dzień Dziadka i inscenizacje bajek itp.). Powstanie również profesjonalna oferta adresowana do rodziców i nauczycieli: konsultacje psychologiczne, szkoła dla rodziców i wychowawców, treningi umiejętności wychowawczych, treningi rozwiązywania konfliktów oraz angażowanie rodziców, nauczycieli i dzieci w organizację wspólnych przedsięwzięć. W godzinach popołudniowych realizowany będzie projekt pod nazwą „Kreatywne popołudnia”. Autorami tego projektu będzie młodzież, która organizować będzie debaty, koncerty profilaktyczne, nieodpłatne studenckie „KORKI” dla uczniów szkół podstawowych i średnich, jak również w planie jest redagowanie gazety młodzieżowej.

Zadanie 3

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Oddziaływania profilaktyczne skierowane będą do uczniów szkół podstawowych, kadry pedagogicznej tych szkół, rodziców i społeczności lokalnej.

Dzieci w wieku 7-10 lat (kl. I-III) wezmą udział w profesjonalnym programie „**Spójrz inaczej**”. Celem ogólnym programu jest zapobieganie uzależnieniom i innym destrukcyjnym zachowaniom oraz nieprawidłowej adaptacji społecznej dzieci w wieku wczesnoszkolnym poprzez wspieranie prawidłowego rozwoju i rozwijanie umiejętności psychospołecznych kluczowych dla tego okresu rozwojowego.

Program opiera się na założeniach psychologii prewencji, zwanej w Polsce pod nazwą „psychoprofilaktyka”.

Cele szczegółowe programu to:

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

- rozwijanie umiejętności psychospołecznych uczniów, w tym umiejętności rozpoznawania i nazywania uczuć, radzenia sobie z negatywnymi emocjami, kształtowania pozytywnej samooceny i pozytywnego obrazu siebie,
- zapobieganie destrukcyjnym zachowaniom w klasie/grupie rówieśniczej i odrzuceniu rówieśniczemu poprzez tworzenie warunków do rozwoju empatii i zdolności przyjmowania perspektywy drugiego człowieka, które służą wspieraniu rozwoju umiejętności współpracy i wspólnej zabawy w grupie, umiejętności rozwiązywania problemów, konfliktów oraz podejmowania samodzielnych decyzji,
- zachęcanie do zdrowego stylu życia poprzez zwiększenie wiedzy o własnym ciele, zachowaniach prozdrowotnych, zasadach bezpieczeństwa i niektórych zagrożeniach dla zdrowia, w tym związanych z używaniem szkodliwych substancji chemicznych.

Docelowo w 2021 r. programem zamierzamy objąć 30 klas (10 klas I, 10 klas II, 10 klas III). Program realizowany będzie przez Stowarzyszenie Psychoprofilaktyki „Spójrz inaczej” lub inny podmiot rekomendowany przez to Stowarzyszenie.

„Wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nieśmiałych” to program adresowany do dzieci nieśmiałych w wieku 10-11 lat. Celem programu jest przezwyciężenie nieśmiałości poprzez tworzenie uczestnikom zajęć warunków do podejmowania aktywności społecznej, rozwijania kompetencji społecznych, kształtowania wyższej i bardziej adekwatnej samooceny oraz optymistycznego stylu wyjaśniania przyczyn zdarzeń.

Program obejmuje 15 dwugodzinnych spotkań z dziećmi . Zajęcia odbywają się raz w tygodniu. Prowadzone są metodami aktywnymi tak, aby umożliwić uczestnikom kreatywne doświadczenie i przeżywanie tego, co jest ich treścią.

Metody stosowane w programie to m.in., krąg uczuć, rysunki, historyjki obrazkowe, scenki, burze mózgów, dyskusje, opowiadania, bajki.

Dzieci w trakcie zajęć analizują różne sytuacje, zachowania i zastanawiają się nad przyczynami, które mogły je spowodować. Krótkie opowiadania pozwalają im dostrzec, że różne zachowania mogą mieć odmienne przyczyny. W trakcie zajęć mają wiele okazji do informowania innych o własnych myślach, uczuciach i oczekiwaniach. Uczą się szukać optymistycznych wyjaśnień przeżywanym trudności.

W 2021 r. przewidujemy 3 realizacje programu. W każdej realizacji weźmie udział 15 – osobowa grupa dzieci nieśmiałych wytypowanych przez wychowawców za zgodą rodziców. Program realizowany będzie przez trenerów posiadających rekomendacje Uniwersytetu

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Zakład Pedagogiki Opiekuńczej z Profilaktyką Społeczną.

„Program wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nielubianych przez rówieśników z powodu zachowań antyspołecznych” to program kierowany do uczniów klas IV i V szkoły podstawowej, którzy są nielubiani przez rówieśników z powodu przejawianych zachowań antyspołecznych – agresywnych i egocentrycznych.

Cele programu to:

- tworzenie dzieciom nielubianym warunków do rozwijania samokontroli emocjonalnej,
- tworzenie dzieciom nielubianym warunków do rozwijania zdolności do decentracji interpersonalnej (umiejętności spojrzenia na różne sytuacje z perspektywy drugiej osoby),
- tworzenie dzieciom nielubianym warunków do kształtowania poczucia własnej wartości.

Program składa się z 32 - dwugodzinnych zajęć, które odbywać się będą dwa razy w tygodniu. Podczas zajęć dzieci będą się uczyły, jakie niewerbalne symptomy towarzyszą przeżywanym emocjom, jakie mogą być ich przyczyny, w jaki sposób można konstruktywnie radzić sobie z przykrymi uczuciami, jaką rolę odgrywają uczucia w życiu człowieka. Dużą wagę przykładana jest do uczenia dzieci właściwego interpretowania różnych sytuacji społecznych, w których uczestniczą, szczególnie takich, gdzie zachowania innych są przypadkowe, niecelowe. Przewidujemy 2 realizacje programu. W jednej realizacji może uczestniczyć 10 – uczniów.

Rekrutacja do udziału w programie odbywać się będzie przy współudziale rodziców i wychowawców.

Program realizowany będzie przez trenerów posiadających rekomendacje Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Zakład Pedagogiki Opiekuńczej z Profilaktyką Społeczną.

W ramach modelu profilaktyki zintegrowanej zrealizowany zostanie program p.n. „Archipelag Skarbów”. Adresatami programu są uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych, ich rodzice oraz wychowawcy i nauczyciele.

Najważniejszym fundamentem skuteczności programu jest to, że cała jego konstrukcja oraz każdy element zostały starannie przemyślane i przygotowane od strony celu, treści i metodyki, z uwzględnieniem wiedzy naukowej, jak i doświadczeń praktycznych. Program jest skonstruowany z najwyższą dbałością o bezpieczeństwo psychologiczne uczestników, wśród których mogą być osoby o trudnych doświadczeniach.

Urząd Miasta Ciechanów – Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

Pierwsza część programu (8 godzin) adresowana jest do młodzieży. W trakcie trwania programu młodzież jest edukowana na temat niekorzystnego wpływu środków psychoaktywnych na zawieranie znajomości i budowanie relacji. Ukazana jest siła presji rówieśniczej i sposoby asertywnego radzenia z nią. Podejmuje się również problem zachowań agresywnych – szczególnie między chłopcami i dziewczętami.

Druga część programu adresowana jest do rodziców (3 godziny). Spotkanie ma charakter wykładu urozmaiconego prezentacją multimedialną oraz dialogiem z rodzicami. Prowadzący udzielają również wskazówek dotyczących sposobów włączania skutecznego przekazu profilaktycznego do codziennej pracy wychowawczej w rodzinie, ze szczególnym akcentem na dobrą komunikację. Na zakończenie każdy rodzic otrzymuje pakiet materiałów edukacyjnych dotyczących umiejętności wychowawczych.

Trzecia część programu to szkolenie dla rady pedagogicznej, które trwa 1,5 godziny. Realizatorzy omawiają skuteczne strategie w profilaktyce młodzieżowej oraz udzielają wskazówek dotyczących szkolnej pracy wychowawczej. Każdy nauczyciel biorący udział w programie otrzymuje zestaw scenariuszy zajęć do realizacji „Archipelagu skarbów” – na godzinach wychowawczych.

Po realizacji programu trenerzy przesyłają raport dotyczący diagnozy problemów i pozytywnego potencjału młodzieży w oparciu o przeprowadzone badania ankietowe wśród uczestników biorących udział w programie. Realizatorem programu będzie Fundacja Instytut Profilaktyki Zintegrowanej.

„Program Wzmacniania Rodziny” – adresowany jest do dzieci 10 – 14 lat i ich rodziców.

Głównym celem programu jest ograniczenie używania środków psychoaktywnych oraz innych zachowań problemowych w okresie dojrzewania.

Cele szczegółowe programu to:

- rozwijanie umiejętności wychowawczych rodziców/opiekunów i sprawowanie przez nich kontroli nad dziećmi,
- rozwijanie umiejętności interpersonalnych i prospołecznych u dzieci i młodzieży,
- wzmacnianie więzi w rodzinie.

Program jest oparty na strategii edukacyjnej skierowanej do dzieci i ich rodziców, w ramach, której każda z grup nabywa umiejętności życiowych i społecznych, a dorośli dodatkowo umiejętności wychowawczych, które w konsekwencji mają prowadzić do ograniczenia zachowań problemowych podejmowanych przez dzieci i młodzież. Pewne

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

elementy programu to także przykład wczesnej interwencji, która wskazuje rodzicom sposoby reakcji i zachowania się w sytuacjach, gdy ich dzieci już podjęły zachowania problemowe.

Program realizowany będzie w Punkcie Wsparcia Dziecka i Rodziny we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Realizatorem programu będzie Fundacja na Rzecz Zapobiegania Narkomanii „MARATON” w Warszawie.

W trakcie roku szkolnego realizowane będą programy, o które wnioskować będą szkoły w oparciu o pojawiające się problemy. Są to najczęściej problemy cyberprzemocy i agresji rówieśniczej. Warsztaty i zajęcia o tej tematyce wzorem lat ubiegłych realizowane będą we współpracy z Komendą Powiatową Policji i innymi podmiotami posiadającymi rekomendacje PARPA.

W 2021 roku w siedzibie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień utworzony zostanie „Klub Pedagoga”. Celem tej inicjatywy będzie stałe i systematyczne podnoszenie kompetencji nauczycieli w zakresie wdrażania w szkołach skutecznych strategii profilaktycznych. Ponadto cykliczne spotkania pedagogów służyć będą konsultacjom, które prowadzić będzie pedagog z kwalifikacjami z zakresu profilaktyki uzależnień.

Pozalekcyjne zajęcia opiekuńczo – wychowawcze i profilaktyczne w świetlicach szkolnych.

W świetlicach szkolnych zatrudnionych zostanie 25 pedagogów. Każdy z pedagogów będzie realizował zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień w oparciu o wcześniej złożony i zaakceptowany program. Raz w miesiącu każdy pedagog złoży sprawozdanie merytoryczne ze zrealizowanych zajęć profilaktycznych i opiekuńczo – wychowawczych, których realizację potwierdzi dyrektor danej szkoły. Zajęcia będą odbywały się w okresie styczeń – czerwiec i wrzesień – grudzień. Pedagodzy uczestniczyć będą w szkoleniach podnoszących wiedzę i umiejętności z zakresu profilaktyki uzależnień.

Sportowe zajęcia pozalekcyjne z elementami profilaktyki.

Celem tych zajęć będzie wzmocnienie u dzieci i młodzieży czynników chroniących poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości (trenera, znanych sportowców) oraz rozwijanie zainteresowań z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach. Zajęcia poprzedzone zostaną specjalistycznym szkoleniem trenerów.

Cel ten będzie realizowany poprzez dofinansowanie wyjazdowych obozów sportowych z programem psychoprofilaktycznym. Warunkiem dofinansowania obozów będzie złożenie programu oraz udokumentowanie kwalifikacji z zakresu profilaktyki uzależnień przez osobę realizującą ten program.

Urząd Miasta Ciechanów – Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

Współpraca z Kościołem w zakresie promowania postaw trzeźwościowych u osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży skupionej w oazach, scholach parafialnych i innych grupach.

- Zwiększona zostanie oferta pomocy rodzinom z problemem alkoholowym, rodzinom będącym w kryzysie, dzieciom i młodzieży za pośrednictwem podjętej współpracy z filią Centrum Psychologiczno – Pastoralnego „METANOIA” w Płocku.
- W ramach tej współpracy wspierane będą obozy z programem psychoprofilaktycznym dla dzieci i młodzieży, wyjazdowe warsztaty profilaktyczne promujące abstynencję uczące radzenia sobie z osobistymi trudnościami.

Planuje się również wsparcie tematycznych rekolekcji poświęconych współczesnym zagrożeniom takim jak dopalacze, narkotyki, alkohol, hazard, Internet itp.

Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

1. Ustala się miesięczne wynagrodzenie ryczałtowe w wysokości 350 zł brutto dla przewodniczącego i wiceprzewodniczącego Komisji i 300 zł brutto dla każdego członka Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, płatne z dołu w terminie 14 dni od daty posiedzenia Komisji.
2. Podstawą do wypłaty wynagrodzenia, o którym mowa w punkcie 1 jest udokumentowana (listą obecności) uczestnictwo w posiedzeniu Komisji.

Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

W przypadku złamania zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim lub nietrzeźwym oraz w przypadku złamania zakazów promocji i reklamy napojów alkoholowych gmina może podejmować interwencje oraz występować przed sądem, jako oskarżyciel publiczny, czyli występować z aktem oskarżenia bezpośrednio do sądu z pominięciem prokuratora.

Ewaluacja Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych poprzez monitorowanie:

- liczby dzieci i młodzieży uczestniczącej w programach profilaktycznych i psychoedukacyjnych,
- liczby osób uzależnionych i członków ich rodzin korzystających z pomocy Biura,
- liczby osób doświadczających przemocy,
- liczby dzieci biorących udział w zajęciach opiekuńczo - wychowawczych,
- liczby osób zmotywowanych do podjęcia terapii,
- liczby szkół i innych placówek oświatowo - wychowawczych, w których zrealizowano programy profilaktyczne.

Urząd Miasta Ciechanów – Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2021 r.

Zasady finansowania realizowanych zadań:

1. Każda oferta powinna być zgodna z art. 4¹ ust. 1 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
2. W ofercie określony musi być cel przedsięwzięcia, sposób realizacji, spodziewane efekty, kosztorys oraz dokumenty potwierdzające kwalifikacje realizatorów (w przypadku psychoedukacji i zajęć profilaktycznych z dziećmi i młodzieżą).
3. Wysokość stawek za dyżury interwencyjno – wspierające, zajęcia opiekuńczo - wychowawcze i realizowane projekty profilaktyczne zatwierdza Sekretarz Miasta lub upoważniony pracownik Urzędu Miasta Ciechanów.

Źródłem finansowania zadań wynikających z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych są dochody z opłat za wydane zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

Środki zaplanowane w budżecie Miasta na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2021 rok wynoszą **1 060 000 zł**. Środki finansowe zabezpieczono w dziale **851 Ochrona Zdrowia** budżetu miasta Ciechanów.

Opracowała:

Elżbieta Muzińska

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

**Załącznik Nr 1 do Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych na 2021 rok**

HARMONOGRAM FINANSOWY

Lp.	Nazwa zadania	Miejsce realizacji	Termin realizacji	Koszt realizacji
Art. 4¹ust. 1 pkt 1 Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin				
1.	W punkcie tym przewidziany jest zakup dodatkowych usług terapeutycznych dla mieszkańców miasta w soboty. Usługi adresowane są głównie do osób uzależnionych, którzy pracują i mają ograniczone możliwości dostępu do profesjonalnej pomocy. Ponadto również w soboty dostępna będzie oferta pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży. W punkcie tym przewidujemy też dofinansowanie superwizji klinicznej dla pracowników leczenia odwykowego w CTiP TOT Ciechanów, Poradni Leczenia Uzależnień przy Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie i Oddziale Leczenia Uzależnień w Przasnyszu.	Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT w Ciechanowie ul. Zamkowa 24 Poradni Leczenia Uzależnień przy Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie Oddział Leczenia Uzależnień w Przasnyszu	Cały rok	23 000,00 zł
Art. 4¹ust. 1 pkt 2 Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie				
2.	W punkcie tym przewidujemy: – usługi psychologiczne dla osób dorosłych, uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych, osób doświadczających przemocy, – usługi psychologiczne dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i problemami przemocy w rodzinie, konsultacje indywidualne z dziećmi i rodzicami, – specjalistyczna pomoc rodzicom, których dzieci sięgają po alkohol lub inne środki psychoaktywne, konsultacje z dziećmi i młodzieżą, – punkt informacyjno – konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	102 000,00 zł

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

	<ul style="list-style-type: none"> – specjalistyczna pomoc prawna dla rodzin z problemem alkoholowym. 			
3.	<p>Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny – w punkcie tym przewidujemy:</p> <ul style="list-style-type: none"> – zatrudnienie wychowawców do realizacji zajęć opiekuńczo-wychowawczych i profilaktycznych z dziećmi, – dożywianie dzieci – zakup obiadów w stołówce SP Nr 3, realizacja Programu Wzmacniania Rodziny, – warsztaty i lekcje teatralne dla dzieci, „Szkoła dla rodziców i wychowawców”, – kreatywne popołudnia dla młodzieży (zatrudnienie specjalisty koordynatora), druk gazetki młodzieżowej, – Klub Babci i Dziadka (zatrudnienie 3 seniorów) do realizacji programu spotkań z dziećmi w soboty, – zajęcia opiekuńczo – wychowawcze w „Krzywej Hali” – zatrudnienie wychowawców, materiały pomocnicze do realizacji zajęć, uzupełnienie wyposażenia, dożywianie dzieci, realizacja zajęć profilaktycznych i psychoedukacyjnych dla dzieci. 	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień</p>		135 000,00 zł
<p>Art. 4¹ust. 1 pkt 3 Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych</p>				
4.	<p>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej wśród dzieci i młodzieży, nauczycieli, rodziców i dorosłych mieszkańców Ciechanowa</p> <p>W punkcie tym finansowane będą:</p> <ul style="list-style-type: none"> – rekomendowane programy profilaktyki uzależnień adresowane do uczniów szkół podstawowych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uniwersalnej. Celem tej profilaktyki jest zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi 	<p>Szkoły MOSiR MOPS Biuro P i R P U</p>	Cały rok	50 000,00 zł

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

	<p>problemów danej populacji oraz wzmacnianie czynników wspierających prawidłowy rozwój. Realizowane będą również rekomendowane programy z zakresu profilaktyki selektywnej ukierunkowanej na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka oraz profilaktyki wskazującej ukierunkowanej na grupy wysokiego ryzyka. Wspierane będą również ciekawe inicjatywy profilaktyczne podejmowane przez szkoły i inne placówki oświatowe i opiekuńczo-wychowawcze.</p> <ul style="list-style-type: none"> – dofinansowanie wypoczynku letniego i zimowego z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży. – zajęcia edukacyjne, psychoedukacyjne dotyczące przemocy i agresji rówieśniczej, budowaniu i wzmacnianiu umiejętności życiowych wśród dzieci i młodzieży oraz zajęć edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli. – druk ulotek, broszur, opracowań dotyczących problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy i dostępnych form pomocy. – zakup materiałów pomocniczych do realizacji zajęć (arkusze papieru, papier kolorowy, flamastry, kredki itp.) oraz art. spożywcze (napoje, kawa, herbata, ciastka) wykorzystane w trakcie szkoleń. 			
5.	<p>Pozalekcyjne zajęcia opiekuńczo – wychowawcze i profilaktyczne w świetlicach szkolnych</p> <ul style="list-style-type: none"> – zatrudnienie wychowawców 	Szkoły		148 000,00 zł
6.	<p>Sportowe zajęcia pozalekcyjne z elementami profilaktyki</p> <p>Celem tych zajęć będzie wzmacnianie u dzieci i młodzieży czynników chroniących poprzez ukazywanie autorytetów</p>	Szkoły Kluby sportowe	Cały rok	6 000,00 zł

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

	<p>promujących wzorzec trzeźwości (trenera, znanych sportowców) oraz rozwijanie zainteresowań z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach. Zajęcia poprzedzone zostaną specjalistycznym szkoleniem trenerów.</p> <p>– wyjazdowe obozy sportowe z programem psychoprofilaktycznym dla dzieci i młodzieży, których celem będzie m.in. utrwalanie ważnych norm i wartości (np. prawdziwy sportowiec nie pije, nie pali nie używa środków psychoaktywnych).</p>			
7.	<p>Współpraca z Kościołem w zakresie promowania postaw trzeźwościowych u osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży skupionej w ruchach parafialnych .</p> <p>W punkcie tym finansowane będą wyjazdy grup oazowych, ministrantów na warsztaty i rekolekcje poświęcone profilaktyce uzależnień, dofinansowanie wypoczynku letniego i zimowego z programem psychoprofilaktycznym. Współpraca z Centrum Psychologiczno- Pastoralnym „METANOIA” w zakresie wszechstronnej pomocy rodzinom z problemem alkoholowym.</p>	Ciechanowski parafie	Cały rok	19 000,00 zł
8.	<p>Koszty sporządzania opinii psychologiczno – psychiatrycznych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu przez biegłych sądowych</p>	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	29 000,00 zł
9.	<p>Wynagrodzenia osobowe wraz z pochodnymi od wynagrodzeń.</p> <p>Koszty związane z finansowaniem zatrudnienia w pełnym wymiarze czasu pracy (Kierownika Biura, 3 inspektorów, 2 psychologów).</p>	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	450 000,00 zł
10.	<p>Wynagrodzenia Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</p> <p>– za udział w posiedzeniu Komisji.</p>	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	48 000,00 zł

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
dla miasta Ciechanów na 2021 r.**

1	Utrzymanie budynków przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1A W ramach zaplanowanej kwoty finansowane będą usługi: PEC, PUK, ZWiK, energia elektryczna, rozmowy telefoniczne, środki czystości, naprawy i wymiana wyposażenia Biura, monitoring, konserwacja systemów alarmowych, zakup rzutnika i ekranu projekcyjnego.	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	44 000,00 zł
12	Inne oferty, inicjatywy wpływające w ciągu roku po uzyskaniu pozytywnej opinii Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	5 000,00 zł
13	Prenumerata specjalistycznych czasopism (roczna), Remedium, Świat Problemów, Niebieska Linia, Trzeźwymi Bądźcie”	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	1 000,00 zł
OGÓLEM:				1 060 000,00 zł