

Urząd Miasta Ciechanów



**Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Uzależnień**

Załącznik
do Uchwały Nr 353/XXVI/2016
Rady Miasta Ciechanów
z dnia 22 grudnia 2016r.

**Miejski Program
Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów
na 2017 rok**

Ciechanów, grudzień 2016

DIAGNOZA

W 2015 r. prowadzone były badania kwestionariuszowe wśród dzieci i młodzieży z terenu Ciechanowa na temat zagrożeń, na jakie narażeni są młodzi mieszkańcy miasta. Badano m.in. powszechność określonych substancji psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży¹. Wyniki w/w badań porównano z wynikami ogólnopolskich badań epidemiologicznych prowadzonych w 2015 r. wśród dorosłych respondentów².

Porównanie wyników pokazuje różnice między nieletnimi a osobami dorosłymi w odniesieniu do używania substancji psychoaktywnych. Z racji wieku wśród dorosłych respondentów jest więcej osób, którym zdarzyło się przynajmniej raz w życiu sięgnąć po określony narkotyk. Uzyskane wyniki pokazują, że powszechność określonych narkotyków wśród dorosłych i młodzieży a także w skali kraju i w skali środowiska lokalnego kształtują się bardzo podobnie.

Marihuana jest najpopularniejszym narkotykiem, po który sięgają zarówno dorośli jak i młodzież. W/w zjawisko jest charakterystyczne dla Polski a także lokalnego środowiska ciechanowskiego. Podobne wyniki odnotowano w odniesieniu do amfetaminy oraz innych substancji psychoaktywnych.

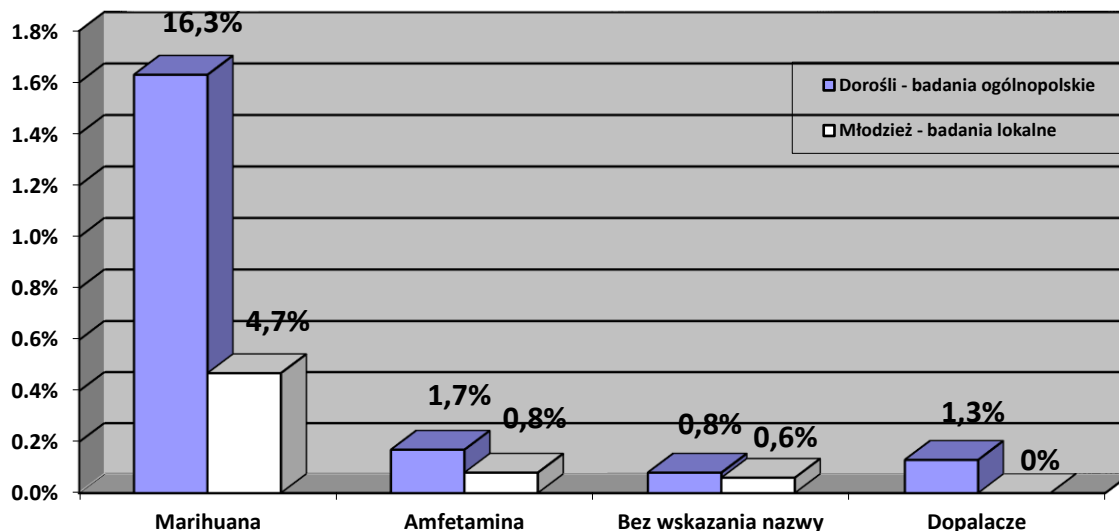
Na podstawie uzyskanych wyników można wnioskować, że skala problemu używania dopalaczy jest mniejsza w porównaniu ze skalą używania marihuany i amfetaminy. Z informacji uzyskanych od specjalistów terapii uzależnień oraz psychologów wynika, że hasła dotyczące leczniczych właściwości marihuany zachęcają dorosłych i młodzież do sięgania po w/w substancje. Obserwacje osób pracujących w kontakcie bezpośrednim z młodzieżą i dorosłymi są zgodne z wynikami badań epidemiologicznych. Pomimo niższych cen dopalaczy w porównaniu z cenami marihuany w dalszym ciągu jest ona substancją psychoaktywną, po którą młodzież i dorośli sięgają najczęściej, ryc. 1.

Uzyskane wyniki wskazują na zasadność wprowadzenia do Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2017 rok działań ukierunkowanych na ograniczanie rozpowszechniania używania marihuany zwłaszcza wśród najmłodszych mieszkańców Ciechanowa. Ważnym elementem podejmowanych oddziaływań profilaktycznych powinno być ukazywanie fałszywości mitów dotyczących narkotyków a zwłaszcza marihuany.

¹ *Raport diagnostyczny na temat współczesnych zagrożeń dzieci i młodzieży z terenu Ciechanowa*, Urząd Miasta Ciechanów – Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, Ciechanów 2015.

² *Raport CBOS*, Ministerstwo Zdrowia, Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Centrum Badania Opinii Społecznej, Warszawa 2015.

Ryc. 1. Odsetek osób, które przyznały, że przynajmniej raz w życiu sięgały po dany narkotyk.



Z uwagi na niskie ceny oraz łatwy dostęp do dopalaczy a także ich groźny i nieprzewidywalny dla zdrowia i życia sposób działania, zasadnym wydaje się kontynuowanie realizacji zadań mających na celu zapobieganie zjawisku używania dopalaczy przez mieszkańców miasta. W grupie uczniów gimnazjalnych nie odnotowano przypadków używania dopalaczy. Wynik ten sugeruje, że wiek inicjacji w odniesieniu do dopalaczy przypada na okres późniejszy niż wiek gimnazjalny. W kontekście uzyskanego wyniku zasadnym wydaje się realizowanie programów profilaktyki uprzedzającej w klasach gimnazjalnych. Celem w/w programów jest opóźnienie wieku inicjacji używania dopalaczy. W/w wnioski wskazują również na zasadność zakupu testów trójpanelowych, służących do detekcji marihuany, amfetaminy oraz mefedronu – składnika większości dopalaczy.

W czerwcu 2016 r. w Raszynie – Falentach odbyła się III Ogólnopolska Konferencja pn. „Narkotyki – Narkomania. Polityka, Nauka i Praktyka. Dylematy lokalnej polityki narkotykowej”. Wśród wniosków dotyczących szans na osiągnięcie coraz lepszych efektów w obszarze przeciwdziałania narkomani należy wymienić:

- tworzenie lokalnych systemów współpracy międzyinstytucjonalnej oraz poszukiwanie wspólnych rozwiązań,
- współpraca z ościennymi gminami, przedstawicielami starostw powiatowych, samorządów wojewódzkich i instytucji na szczeblu krajowym,
- ułatwiony dostęp do programów i szkoleń,
- zapewnienie działań uwzględniających potrzeby społeczne, uwarunkowania środowiskowe, ukierunkowanych na proces,

- koncentracja na działaniach długofalowych, spójnych, dających wymierne efekty,
- uwzględnienie potrzeb i problemów adresatów w celu wprowadzenia odpowiednich działań³.

Wnioski sformułowane podczas III Ogólnopolskiej Konferencji dają wyraźne wskazania dotyczące planowania zadań w ramach programów przeciwdziałania narkomanii. Biorąc pod uwagę w/w Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2017 r. winien zawierać zadania dotyczące:

- kontynuowania współpracy z ciechanowskimi szkołami podstawowymi i gimnazjalnymi, Komendą Powiatową Policji w Ciechanowie, Sądem Rejonowym w Ciechanowie (Wydział Rodzinny i Nieletnich, Wydział Karny), Strażą Miejską oraz innymi instytucjami / organizacjami funkcjonującymi na terenie miasta, które w ciągu roku będą zgłaszać gotowość podjęcia współpracy,
- kontynuowania współpracy z Katolicką Fundacją Osobom Uzależnionym i Dzieciom KARAN, Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej, szkołami ponadgimnazjalnymi oraz innymi instytucjami / organizacjami, które w ciągu roku będą zgłaszać gotowość podjęcia współpracy.
- analizy aktualnej bazy programów profilaktycznych, oferowanych przez podmioty zewnętrzne oraz systematycznego monitorowania i analizy ofert napływających w ciągu roku,
- kontynuowania systematycznej (w każdym miesiącu od stycznia do grudnia) realizacji warsztatów profilaktycznych w ciechanowskich szkołach, uwzględniania w programie zajęć warsztatowych problematyki zgłaszanej przez szkoły, uwzględniania w planowanych działaniach wyników badań prowadzonych w środowisku lokalnym,
- realizacji inicjatyw długofalowych, aktywujących mieszkańców miasta, zwłaszcza dzieci i młodzież do osobistego włączenia się w działania na rzecz zapobiegania narkomanii,
- kontynuowania indywidualnego i rodzinnego poradnictwa dla osób i rodzin z problemem narkomanii oraz zagrożonych tym zjawiskiem, współpracy przedstawicieli instytucji i różnych profesji na rzecz pomocy dziecku i rodzinie.

³ Serwis Informacyjny NARKOMANIA nr 3 (75) 2016

POSTANOWIENIA OGÓLNE

Obowiązek przeciwdziałania narkomanii został nałożony m.in. na gminę ustawą z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j Dz. U. z 2012 , poz. 124 ze zm.).

Zgodnie z jej przepisami, do podstawowych zadań gminy należą:

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych i socjoterapeutycznych;
4. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii;
5. Pomoc społeczna osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym oraz integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

ZASOBY UMOŻLIWIAJĄCE PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI PROFILAKTYCZNEJ

W strukturach Urzędu Miasta funkcjonuje Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na terenie, którego:

- prowadzony jest Punkt Konsultacyjny dla rodzin z problemem narkomanii oraz zagrożonych tym zjawiskiem. Zainteresowane osoby mogą uzyskać w w/w punkcie informacje nt. specjalistycznych placówek leczenia odwykowego na terenie Polski.
- prowadzone są indywidualne konsultacje psychologiczne z dziećmi i młodzieżą z grup podwyższonego ryzyka oraz ich rodzicami,
- pełnione są dyżury w godzinach popołudniowych przez policjanta, pracownika socjalnego, prawnika i psychologów,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna,
- Poradnia Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie,

- Centrum Terapii i Psychoedukacji TOT,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
- Komenda Powiatowa Policji.

CELE STRATEGICZNE

- 1. Zapobieganie inicjacji narkotykowej zwłaszcza w odniesieniu do marihuany i dopalaczy.**
- 2. Podnoszenie poziomu świadomości mieszkańców miasta nt. fałszywych przekonań w odniesieniu do substancji psychoaktywnych w szczególności marihuany.**
- 3. Ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego zwiększających prawdopodobieństwo pojawienia się uzależnienia.**

CELE OPERACYJNE

Zapobieganie inicjacji narkotykowej zwłaszcza w odniesieniu do marihuany i dopalaczy.

1. Systematyczna realizacja zajęć i warsztatów profilaktycznych, akcentujących problematykę fałszywych przekonań dotyczących substancji psychoaktywnych w tym marihuany, wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych (kl. IV – VI) oraz klas gimnazjalnych.
2. Aktywizowanie uczniów ciechanowskich szkół podstawowych i gimnazjalnych do osobistego włączenia się w działania podejmowane na rzecz zapobiegania uzależnieniom.
3. Realizacja inicjatyw profilaktycznych w formie spektakli, koncertów, prezentacji multimedialnych i innych, innowacyjnych formach, atrakcyjnych dla młodego człowieka wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych i gimnazjalnych - wszystkie grupy wiekowe.
4. Uwzględnienie udziału uczniów szkół ponadgimnazjalnych w planowanych inicjatywach.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba realizacji zajęć i warsztatów profilaktycznych, akcentujących problematykę fałszywych przekonań dotyczących substancji psychoaktywnych w tym marihuany wraz z uwzględnieniem liczby uczniów biorących udział w zajęciach i warsztatach.
2. Liczba uczniów, którzy zaangażowali się osobiście w działania na rzecz zapobiegania uzależnieniom.

3. Liczba zrealizowanych inicjatyw profilaktycznych w formach atrakcyjnych dla młodych beneficjentów wraz z liczbą uczestników.
4. Liczba inicjatyw profilaktycznych adresowanych do uczniów szkół ponadgimnazjalnych wraz z liczbą uczestników.

Podnoszenie poziomu świadomości mieszkańców miasta nt. fałszywych przekonań w odniesieniu do substancji psychoaktywnych w szczególności marihuany.

1. Podnoszenie poziomu wiedzy rodziców, poprzez prowadzenie wywiadówek profilaktycznych i szkoleń dla osób zainteresowanych na temat fałszywych przekonań dotyczących substancji psychoaktywnych, zwłaszcza marihuany.
2. Szkolenia grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi, w zakresie rozpoznawania sygnałów wskazujących na kontakt podopiecznego z narkotykami i dopalaczami oraz w zakresie podnoszenia poziomu wiedzy na temat fałszywych przekonań dotyczących substancji psychoaktywnych w tym marihuany.
3. Organizowanie i wspieranie inicjatyw z zakresu profilaktyki narkomanii adresowanych do mieszkańców Ciechanowa – edukacja społeczna.
4. Upowszechnianie materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród mieszkańców Ciechanowa.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba zrealizowanych wywiadówek profilaktycznych oraz innych form szkoleń dla rodziców wraz z liczbą uczestników.
2. Liczba zrealizowanych szkoleń dla przedstawicieli grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi wraz z liczbą uczestniczących w nich osób.
3. Liczba zrealizowanych inicjatyw z zakresu profilaktyki narkomanii o charakterze edukacji społecznej wraz z szacunkową liczbą uczestników.
5. Liczba i rodzaj udostępnionych materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród mieszkańców Ciechanowa.

Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego zwiększających prawdopodobieństwo pojawienia się uzależnienia.

Sposób realizacji:

1. Stała współpraca Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin, kuratorami, realizatorami zajęć opiekuńczo – wychowawczych w zakresie motywowania i kierowania dzieci z grup ryzyka wraz z rodzicami do udziału w spotkaniach z psychologiem / pedagogiem.
2. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla dzieci i młodzieży z grup ryzyka.
3. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla rodziców dzieci z grup ryzyka.
4. Prowadzenie poradnictwa rodzinnego – pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów dziecka i rodziny, wzmacnianie więzi, praca nad adekwatnymi metodami wychowawczymi.
5. Prowadzenie spotkań konsultacyjno – motywacyjnych mających na celu zmotywowanie rodziny do podjęcia terapii w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii.
6. Prowadzenie grup wsparcia dla rodziców z problemem uzależnionego dziecka.
7. Nieodpłatne udostępnianie testów służących do detekcji narkotyków. Prowadzenie rozmów informacyjno – edukacyjnych z osobami zgłaszającymi się po narkotest.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba uczniów i rodziców skierowanych przez pedagogów szkolnych, pracowników socjalnych, asystentów rodzin, kuratorów, realizatorów zajęć opiekuńczo - wychowawczych na konsultacje z psychologiem / pedagogiem.
2. Liczba przeprowadzonych konsultacji psychologicznych z dziećmi i młodzieżą z grup ryzyka.
3. Liczba przeprowadzonych konsultacji psychologicznych z rodzicami dzieci z grup ryzyka.
4. Liczba zrealizowanych porad rodzinnych.
5. Liczba zrealizowanych spotkań konsultacyjno – motywacyjnych wraz z liczbą osób, które podjęły terapię w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii.

6. Liczba spotkań grupy wsparcia dla rodziców z problemem uzależnionego dziecka.
7. Liczba udostępnionych narkotestów / przeprowadzonych spotkań konsultacyjno – motywacyjnych.

ZADANIA

I Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

DZIAŁALNOŚĆ PUNKTU KONSULTACYJNEGO DLA RODZIN Z PROBLEMEM NARKOMANII ORAZ ZAGROŻONYCH TYM ZJAWISKIEM.

W 2017 r. kontynuowana będzie działalność Punktu Konsultacyjnego dla rodzin z problemem narkomanii oraz zagrożonych tym zjawiskiem. Oferta pomocowa Punktu będzie adresowana do dwóch grup interesantów – osób eksperymentujących z narkotykami lub uzależnionych oraz osób zagrożonych tym zjawiskiem.

- Oferta pomocowa dla osób z problemem narkomanii.

Raz w tygodniu na terenie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień realizowany będzie dyżur pedagoga – specjalisty profilaktyki szkolnej i rodzinnej. W ramach dyżuru będą odbywać się spotkania konsultacyjno – motywacyjne mających na celu zmotywowanie osób z problemem narkomanii do podjęcia specjalistycznej terapii. Oferta adresowana będzie zarówno do dorosłych mieszkańców Ciechanowa jak i osób małoletnich. Kontynuowana będzie współpraca z Katolicką Fundacją Osobom Uzależnionym i Dzieciom KARAN. Osoby z problemem narkomanii będą miały możliwość skorzystania z oferty pomocowej Fundacji za pośrednictwem Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. W ramach współpracy możliwe będzie bezpośrednie kierowanie mieszkańców Ciechanowa do specjalistycznych ośrodków leczenia odwykowego działających pod patronatem KARAN-u.

- Oferta pomocowa dla osób zagrożonych problemem narkomanii.

W ramach działalności Punktu Konsultacyjnego kontynuowane będzie poradnictwo psychologiczne adresowane do dzieci i młodzieży zagrożonych zjawiskiem narkomanii. Oferta psychologiczna będzie dostępna codziennie w godzinach 8.00 – 16.00. Podczas spotkań z psychologiem młodzi ludzie będą mieli okazję do podjęcia pracy nad zgłaszanymi trudnościami takimi jak: konflikty interpersonalne, nieśmiałość, wycofanie, trudności z kontrolą emocji, trudności z nauką szkolną, niską motywacją szkolną, relacje z rodzicami, rodzeństwem itp. Dokonywana będzie diagnoza przyczyn trudności przeżywanych przez młodego człowieka, na

podstawie, której, wspólnie z dzieckiem podejmowana będzie praca nad wprowadzeniem zmiany.

Przeżywane przez młodych ludzi problemy oraz nieumiejętność radzenia sobie z nimi są jedną z przyczyn sięgania po środki psychoaktywne przez w/w osoby.

- Współpraca.

W ramach działalności Punktu Konsultacyjnego kontynuowana będzie systematyczna współpraca z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, kuratorami sądowymi, asystentami rodzin, realizatorami zajęć opiekuńczo – wychowawczych oraz innymi grupami zawodowymi, które w swojej pracy zawodowej mają kontakt z młodymi ludźmi. Współpraca będzie obejmować:

- motywowanie rodziców i innych zainteresowanych osób do skorzystania z oferty pomocowej Punktu Konsultacyjnego oraz oferty Biura,
- współdziałanie w zakresie udzielania pomocy dziecku i rodzinie, zgodnie z kompetencjami instytucji i reprezentujących je osób,
- systematyczne monitorowanie sytuacji dziecka i rodziny - wymiana informacji między przedstawicielami różnych instytucji.

II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii pomocy psychospolecznej i prawnej.

W 2017 r. udzielana będzie pomoc rodzinom z problemem uzależnionego dziecka lub innego członka rodziny a także zagrożonych tym zjawiskiem w ramach działalności Punktu Konsultacyjnego.

- Rodziny z problemem narkomanii.

Pomoc rodzinom z problemem uzależnionego dziecka lub innego członka rodziny udzielana będzie w formie:

- Konsultacji indywidualnych, podczas których rodzice będą uczeni, w jaki sposób rozpoznawać czy dziecko jest pod wpływem narkotyku, w jaki sposób rozmawiać z nim o tym problemie oraz jak motywować do podjęcia terapii w specjalistycznym ośrodku leczenia odwykowego.
- Konsultacji informacyjno – edukacyjnych mających na celu podniesienie poziomu wiedzy osób, w rodzinach których występuje problem uzależnienia, na temat:
 - mechanizmu uzależnienia,
 - przyczyn sięgania przez młodych ludzi po środki psychoaktywne,
 - środków psychoaktywnych oraz sposobu ich działania,

➤ zagrożeń wynikających z używania środków psychoaktywnych.

W/w oferta pomocowa będzie dostępna raz w tygodniu, w godzinach 16.00 – 19.00, na terenie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień.

- Rodziny zagrożone problemem narkomanii.

W ramach działalności Punktu Konsultacyjnego odbywać się będą spotkania psychologa z rodzicami dzieci z grup ryzyka. Podczas spotkań podejmowana będzie intensywna praca ukierunkowana na analizę sytuacji „domowej”, postaw rodzicielskich, stylów wychowawczych, stosowanych metod itp. Dokładna analiza sytuacji rodzinnej będzie podstawą do diagnozowania problemów i trudności, które pojawiały się w toku rozwoju dziecka i w efekcie doprowadziły do obecnie przeżywanych trudności. Rodzice, będą mieli możliwość prześledzenia ścieżki rozwojowej dziecka i skojarzenia niegdyś występujących trudności z obecnymi problemami. Na tej podstawie podejmowana będzie współpraca rodzica z psychologiem na rzecz: budowania strategii postępowania z dzieckiem, ew. rekonstrukcji wzajemnego zaufania a także relacji rodzic – dziecko. W ramach działalności Punktu realizowane będą spotkania rodzinne mające na celu poprawę funkcjonowania rodziny. Dobrze funkcjonująca rodzina jest czynnikiem chroniącym dziecko przed podejmowaniem zachowań ryzykownych zaś rodzina dysfunkcyjna sprzyja pojawianiu się w/w zachowań.

W/w oferta pomocowa będzie dostępna od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00 – 16.00, na terenie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień.

- Narkotesty

W ramach działalności Punktu Konsultacyjnego zostaną zakupione trójpanelowe narkotesty służące do detekcji narkotyków w próbce moczu. Narkotesty trójpanelowe będą służyły do detekcji tych narkotyków, po które najczęściej sięga młodzież – marihuana i amfetamina oraz mefedron – składnik większości dopalacz. Przy użyciu jednego testu możliwe będzie zweryfikowanie czy dana osoba zażyła marihuanę, amfetaminę lub środek zawierający mefedron.

Testy będą udostępniane nieodpłatnie zainteresowanym osobom zgłaszającym się do Punktu Konsultacyjnego a także zainteresowanym instytucjom – szkoły, MOPS, Poradnie Leczenia Uzależnień, Policja.

W przypadku indywidualnych interesantów pracownik Biura będzie wyjaśniał, w jaki sposób wykonać test i zinterpretować uzyskany wynik. Ponadto prowadzona będzie rozmowa na temat przyczyn, które skłaniały daną osobę do skorzystania z możliwości bezpłatnego

otrzymania narkotestu. Niemal we wszystkich przypadkach, pytanie o powód, dla którego interesant chce otrzymać narkotest, spotyka się z ujawnianiem problemów związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych przez kogoś z członków rodziny. W takich sytuacjach zainteresowane osoby będą zapraszane na konsultację psychoedukacyjną. Celem konsultacji będzie przybliżenie problemu narkomanii oraz zapoznanie z problematyką fałszywych przekonań dotyczących narkotyków zwłaszcza marihuany a także zagrożeń jakie wynikają z kontaktu z dopalaczami. Wskazywane będą miejsca na terenie, których można podjąć specjalistyczną terapię.

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczęszczających w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Warsztaty profilaktyczne

W 2017 r. we wszystkich szkołach podstawowych, gimnazjalnych oraz na wniosek Dyrekcji szkół ponadgimnazjalnych, działających na terenie Ciechanowa, realizowane będą warsztaty o charakterze profilaktyki uzależnień. Zajęcia warsztatowe będą prowadzone każdego miesiąca 2017 r., w okresie od stycznia do grudnia, celem zapewnienia ciągłości wprowadzanych oddziaływań profilaktycznych.

Warsztaty będą ukierunkowane na pracę w zakresie zmiany fałszywych przekonań dotyczących leczniczych właściwości marihuany. Podkreślane będą również groźne i nieprzewidywalne skutki choćby jednorazowego zażycia dopalaczy. Podczas warsztatów poruszana będzie także problematyka nieodpowiedniego korzystania z internetu – problem hejtowania, nawiązywania znajomości z przypadkowymi internautami, korzystanie ze stron zawierających fałszywe informacje na temat dopalaczy i innych środków psychoaktywnych, problem manipulacji w mediach.

Głównym celem warsztatów profilaktycznych będzie zapobieganie inicjacji narkotykowej oraz ukazywanie fałszywości informacji upowszechnianych w internecie, na temat środków psychoaktywnych w tym leczniczych właściwości marihuany oraz sposobu działania dopalaczy.

Scenariusz zajęć warsztatowych będzie opracowywany w taki sposób, aby oprócz w/w treści realizowane były zagadnienia sygnalizowane przez szkoły.

Programy profilaktyczne

Programy profilaktyczne będą realizowane w formie – koncertów o charakterze słowno - muzycznym, spektakli teatralnych, prezentacji multimedialnych oraz innych formach atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży. W/w inicjatywy będą zwieńczeniem zajęć warsztatowych prowadzonych w ciągu roku. Inicjatywy profilaktyczne o charakterze artystycznym lub sportowym (spektakle, koncerty, pokazy, zawody sportowe) są oczekiwaną przez młodych ludzi i bardzo atrakcyjną w ich ocenie formą przekazywania treści profilaktycznych. Szkoły rokrocznie sygnalizują potrzebę realizacji tego typu programów.

W 2017 r. zaplanowano realizację programów profilaktycznych, w w/w formach we wszystkich szkołach podstawowych i gimnazjalnych oraz na wniosek Dyrekcji szkół ponadgimnazjalnych działających na terenie Ciechanowa.

Konkurs teatralny

W 2016 r. podczas podsumowania II Miejskiego Tygodnia Profilaktyki ogłoszony został Międzyszkolny Profilaktyczny Konkurs Teatralny. W pierwszym półroczu 2017 r. szkołom podstawowym i gimnazjalnym z terenu miasta przedstawiony zostanie n/w regulamin planowanego przedsięwzięcia:

REGULAMIN MIĘDZYSZKOLNEGO PROFILAKTYCZNEGO KONKURSU TEATRALNEGO

ORGANIZATOR

Organizatorem międzyszkolnego profilaktycznego konkursu teatralnego jest Urząd Miasta Ciechanów – Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień.

CEL KONKURSU

- 1. Promowanie treści profilaktycznych.*
- 2. Rozwijanie świadomości dzieci i młodzieży w obszarze współczesnych zagrożeń zwłaszcza dotyczących kontaktu ze środkami uzależniającymi oraz przemocy i agresji rówieśniczej w tym cyberprzemocy.*
- 3. Rozwijanie kreatywności, umiejętności pracy w zespole oraz umiejętności występowania przed publicznością / kamerą.*

TEMAT KONKURSU

Tematem konkursu są przyczyny i skutki eksperymentowania z substancjami psychoaktywnymi (alkohol, narkotyki, dopalacze), przemoc i agresja rówieśnicza, cyberprzemoc.

WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

W konkursie mogą uczestniczyć uczniowie kl. IV – VI szkół podstawowych oraz uczniowie kl. I – III gimnazjum. Uczestnicy konkursu reprezentują szkołę, do której uczęszczają. Każda szkoła podstawowa oraz gimnazjalna z terenu Ciechanowa może zgłosić do udziału w konkursie jeden spektakl. Zgłoszenia będą przyjmowane w Miejskim Biurze Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Ciechanowie przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1A, tel. (23) 673 – 53 – 70 w terminie do dnia2017 r. Każda szkoła będzie obowiązana do dostarczenia nagrania przygotowanego spektaklu na elektronicznym nośniku pamięci (np. pendrive). O szczegółach dotyczących profilaktycznego konkursu teatralnego szkoły zostaną poinformowane odrębnym pismem.

ORGANIZACJA I PRZEBIEG KONKURSU

Konkurs będzie polegał na:

- 1. Opracowaniu scenariusza spektaklu – do 30 min.*
- 2. Przygotowaniu scenografii, kostiumów, wizażu, rekwizytów itp.*
- 3. Zaprezentowaniu spektaklu społeczności szkolnej podczas III Miejskiego Tygodnia Profilaktyki.*
- 4. Nagraniu spektaklu przy użyciu kamery i dostarczeniu materiału na nośniku pamięci (np. pendrive) do Miejskiego Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Ciechanowie przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1A, tel. (23) 673 – 53 – 70 w terminie do dnia2017 r.*

Konkurs zostanie rozstrzygnięty podczas III Miejskiego Tygodnia Profilaktyki. W dniu podsumowania inicjatywy laureatom konkursu wręczone zostaną nagrody zaś zwycięska szkoła zaprezentuje przedstawienie zaproszonym gościom.

III Miejski Tydzień Profilaktyki

Wzorem ubiegłego roku w 2017 r. zaplanowano realizację III Miejskiego Tygodnia Profilaktyki. Inicjatywa będzie zwieńczeniem i podsumowaniem całorocznych działań z zakresu profilaktyki narkomanii, realizowanych w ramach Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomani na 2017 r. Podczas Tygodnia Profilaktyki realizowane będą programy profilaktyczne w formie: koncertów profilaktycznych w wykonaniu znanych i sławnych osób, spektakli teatralnych oraz innych ciekawych i atrakcyjnych formach oddziaływań. Ponadto zaplanowano szkolenie z zakresu profilaktyki narkomanii adresowane do osób pracujących zawodowo z dziećmi i młodzieżą.

Podczas uroczystego podsumowania Tygodnia Profilaktyki rozstrzygnięty zostanie Międzyszkolny Profilaktyczny Konkurs Teatralny a trzy zwycięskie szkoły otrzymają atrakcyjne nagrody. Podczas uroczystości zaprezentowany zostanie zwycięski spektakl. Młodzi aktorzy będą zachęceni do wystawienia przygotowanego przedstawienia w szkołach

działających na terenie miasta oraz podczas rozmaitych imprez masowych organizowanych w Ciechanowie.

Ideą Miejskiego Tygodnia Profilaktyki będzie szeroko rozumiana edukacja społeczna na temat zagrożeń wynikających z kontaktu z narkotykami oraz dopalaczami a także aktywizacja młodych ludzi do osobistego zaangażowania w podejmowanie działań na rzecz zapobiegania narkomanii we własnym środowisku rówieśniczym, szkolnym i rodzinnym.

Namiot Profilaktyczny

W ramach edukacji społecznej, podczas imprez masowych wystawiany będzie Namiot Profilaktyczny. Oferta profilaktyczna będzie adresowana do mieszkańców miasta, w szczególności dzieci, młodzieży, rodziców oraz wszystkich osób zainteresowanych.

Dla najmłodszych organizowane będą zabawy edukacyjno – profilaktyczne promujące zdrowy styl życia, wolny od uzależnień. Rozdawane będą drobne upominki. Młodzież będzie miała możliwość przetestowania własnej sprawności psychomotorycznej dzięki dostępnym na stoisku profilaktycznym narkogoglom. Rodzice będą mogli porozmawiać z osobą profesjonalnie przygotowana do udzielania informacji na temat sposobów ochrony młodego człowieka przed zagrożeniami wynikającymi z kontaktu z dopalaczami, narkotykami oraz alkoholem.

W Namiocie Profilaktycznym będzie można obejrzeć gablotę edukacyjną z próbkami dopalaczy oraz innymi środkami psychoaktywnymi używanymi przez młodzież. Osobom zainteresowanym będą udostępniane nieodpłatnie narkotesty wykrywające obecność narkotyków i dopalaczy w próbce moczu. Upowszechniane będą materiały informacyjno – edukacyjne w postaci poradników, broszur, ulotek. Upowszechniane będą informacje nt. lokalnej oferty pomocowej Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień.

Szkolenia dla grup zawodowych

Szkolenia z zakresu profilaktyki narkomanii adresowane będą do grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi oraz ich rodzinami – pedagodzy, wychowawcy klasowi, pracownicy socjalni, asystenci rodzin. Głównym celem w/w inicjatywy będzie uzupełnienie wiedzy w/w grupy odbiorców o nowe zagadnienia z obszaru nowych środków psychoaktywnych (dopalacze), którymi odurza się młodzież, sposobu ich działania, dostępności oraz zagrożeń wynikających z ich zażycia. Omawiane będą także strategie reagowania w sytuacji zażycia narkotyku / dopalacza przez podopiecznego. Duży nacisk

zostanie położony na problematykę fałszywych przekonań młodzieży na temat środków psychoaktywnych w tym marihuany.

Podczas szkoleń grupy zawodowe będą miały okazję do wymiany doświadczeń oraz do nawiązania współpracy na rzecz zapobiegania zjawisku narkomanii wśród młodzieży.

Spotkania informacyjno – edukacyjne dla rodziców.

Wywiadówki profilaktyczne - spotkania adresowane będą głównie do rodziców uczniów szkół gimnazjalnych działających na terenie Ciechanowa, gdyż w tej grupie wiekowej rozpoczyna się inicjacja narkotykowa. Na wniosek szkół ponadgimnazjalnych w/w spotkania będą realizowane z rodzicami uczniów w/w szkół.

Celem spotkań będzie podnoszenie poziomu wiedzy beneficjentów na temat zjawiska narkomani, mechanizmu uzależnienia, sposobu działania poszczególnych środków psychoaktywnych a także wyczulanie rodziców na sygnały wskazujące, że dziecko jest pod wpływem narkotyku. Rodzice będą wyczulani na fałszywe przekonania młodzieży na temat leczniczych właściwości marihuany a także na problematykę dopalaczy.

Podczas spotkań wskazywane będą miejsca na terenie, których można uzyskać specjalistyczną pomoc. Rodzice będą informowani o działalności Punktu Konsultacyjnego dla rodzin z problemem narkomanii oraz zagrożonych tym zjawiskiem przy Miejskim Biurze Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Ciechanowie.

ZASADY FINANSOWANIA REALIZOWANYCH ZADAŃ

Źródłem finansowania zadań wynikających z Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii są dochody z opłat za korzystanie z wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Środki zaplanowane w budżecie Miasta na realizację Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2017 wynoszą: 50 000 zł.

W/w środki zabezpieczono w dziale 851, rozdział 85153 Ochrona Zdrowia Budżetu Miasta Ciechanów z podziałem na zadania wskazane w załączniku nr 1.

Sporządziła:
A. Chmielewska