

Uchwała Nr 735/LXXV/2023

Rady Miasta Ciechanów

z dnia 30 listopada 2023 r.

w sprawie: Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2024 r.

Na podstawie art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U.2023 r., poz. 2151) i art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz.U.2023 r., poz. 1939 ze zm.) w związku z art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 40 ze zm.) Rada Miasta uchwała, co następuje:

§ 1. Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2024 r. w brzmieniu załącznika do niniejszej Uchwały.

§ 2. Wykonanie Uchwały powierza się Prezydentowi Miasta.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Przewodniczący
Rady Miasta Ciechanów**

/-/Krzysztof Leszczyński

UZASADNIENIE

do Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2024 r.

Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii określają zadania własne gminy w zakresie prowadzenia działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii. Zadania te są realizowane w postaci jednego, wspólnego, uchwalanego przez radę gminy programu, zwanego gminnym programem profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Program stanowi kontynuację dotychczasowych działań z obszaru profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnień behawioralnych podejmowanych przez Gminę Miejską Ciechanów.

**Przewodniczący
Rady Miasta Ciechanów**

/-/Krzysztof Leszczyński

Załącznik

do uchwały Nr 735/LXXV/2023

Rady Miasta Ciechanów

z dnia 30 listopada 2023 r.



Urząd Miasta Ciechanów
Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

Gminny Program Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii
DLA MIASTA CIECHANÓW
na 2024 rok

Ciechanów, listopad 2023

SPIS TREŚCI:

1. Wstęp
2. Diagnoza lokalna
3. Cele strategiczne
4. Cele operacyjne
5. Zasoby instytucjonalne umożliwiające prowadzenie działalności profilaktycznej i naprawczej.
6. Zadania Programu
7. Zasady finansowania realizowanych zadań
8. Załącznik

Tabela nr 1. Zadania realizowane w celu przeciwdziałania alkoholizmowi na 2024 r.

Tabela nr 2. Zadania realizowane w celu przeciwdziałania narkomanii na 2024 r.

Tabela nr 3. Zadania realizowane w celu przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym na 2024 r.

WSTĘP

Głównym celem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Ciechanów na 2024 rok będzie promocja zdrowia, zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych oraz rozwiązywanie problemów wynikających z ich używania i uzależnienia od nich. Program uwzględnia również problematykę uzależnień behawioralnych w szczególności tych, które stanowią największy problem wśród najmłodszych mieszkańców Ciechanowa – uzależnienia od urządzeń mobilnych. Zadania programu zaplanowane do realizacji w 2024 roku uwzględniają wyniki lokalnej diagnozy oraz są zgodne z zadaniami własnymi gminy, wynikającymi z art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U z 2023 r., poz. 2151) oraz art. 10¹ ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 1939 ze zmianami). Poza wymienionymi wyżej ustawami dodatkowymi aktami prawnymi regulującymi kwestię realizacji działań z przedmiotowego zakresu są: Ustawa o zdrowiu publicznym (Dz.U.2022. poz. 1608) oraz Ustawa o samorządzie gminnym (Dz.U.2023. poz. 40 ze zmianami). Również Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025 określa zadania jednostek samorządu terytorialnego służące realizacji celu operacyjnego jakim jest profilaktyka uzależnień. Kierując się ww. regulacjami prawnymi oraz wynikami lokalnej diagnozy Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2024 rok zakłada realizację licznych działań w obrębie trzech głównych zadań programu:

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

DIAGNOZA LOKALNA

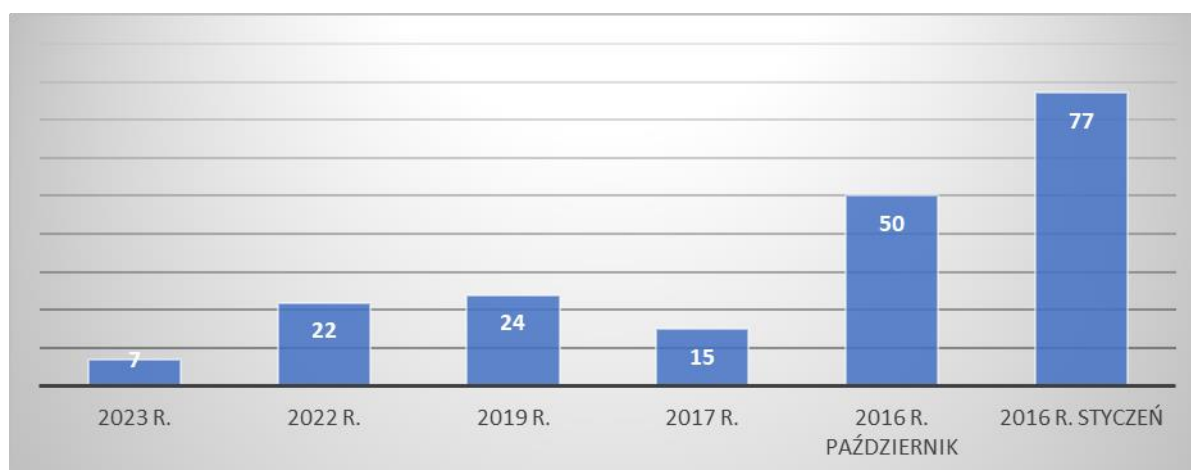
Alkohol

Na przełomie maja i czerwca 2023 r. w 100 punktach sprzedaży napojów alkoholowych usytuowanych na terenie Ciechanowa odbyło się kolejne badanie dostępności sprzedaży alkoholu nieletnim. Wiodącym celem inicjatywy było oszacowanie skali zjawiska sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia w środowisku lokalnym oraz edukacja sprzedawców mająca na celu zmniejszenie skali ww. zjawiska¹.

Wyniki badania ujawniły, że w 2023 r. w dwóch punktach sprzedaży nie poproszono „tajemniczego klienta” o okazanie dowodu tożsamości, potencjalnie mogło dojść do sprzedaży napojów alkoholowych osobie, której wygląd wskazywał na nieukończenie 18. roku życia. Ponadto w pięciu punktach sprzedaży przy próbie zakupu alkoholu sprzedawca zapytał o dowód tożsamości i mimo, że osoba dokonująca zakupu go nie okazała, sprzedawca chciał sprzedać alkohol. Wyniki pokazały, że w 7 sklepach mogło dojść do sprzedaży napojów alkoholowych młodej osobie.

Analizując wyniki badań prowadzonych w ubiegłych latach obserwujemy stopniowy spadek zjawiska sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia, co wskazuje na skuteczność i zasadność prowadzenia tego typu inicjatyw; ryc. 1.

Ryc. 1. Liczba punktów sprzedaży, na terenie których sprzedano alkohol młodemu audytorowi bez uprzedniego poproszenia o okazanie dowodu osobistego lub pomimo jego braku. Zestawienie wyników badania dostępności sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.



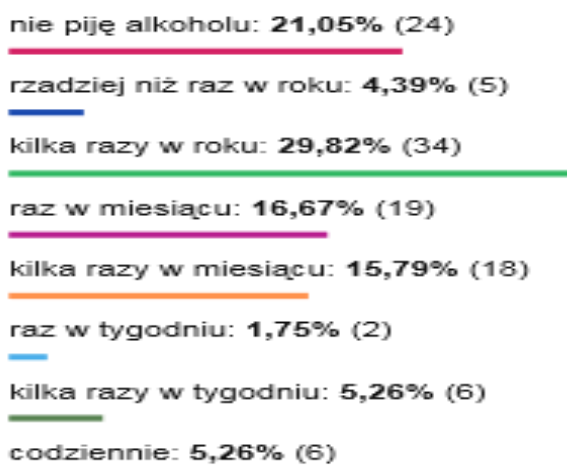
¹ Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych (2023), *Raport z przeprowadzenia kampanii informacyjnej dla sprzedawców napojów alkoholowych na terenie miasta Ciechanów*. Warszawa.

W czerwcu 2023 r. zrealizowano badanie kwestionariuszowe wśród dorosłych mieszkańców Ciechanowa. W badaniu uczestniczyło 114 osób - 58 kobiet i 56 mężczyzn w wieku od 25 do 65 lat².

Respondentów poproszono o wskazanie jak często piją alkohol? Uzyskane wyniki pokazują, że jedna trzecia mieszkańców Ciechanowa prezentuje okazjonalny wzorzec spożycia alkoholu – „rzadziej niż raz w roku” (4,39%), „kilka razy w roku” (29,82 %). Prawie jedna czwarta mieszkańców to abstynenci (21,05%). Na podstawie uzyskanych wyników można wnioskować, że około 12 % mieszkańców Ciechanowa, to osoby z problemem alkoholowym („codziennie” - 5,26%, „kilka razy w tygodniu” – 5,26%, „raz w tygodniu” – 1,75%); ryc.2.

Ryc. 2. Struktura spożycia alkoholu wśród dorosłych mieszkańców Ciechanowa.

Jak często pije Pan/i alkohol?



Osoby badane zostały poproszone o wskazanie najczęściej spożywanego rodzaju alkoholu. Uzyskane wyniki pokazują, że mieszkańcy Ciechanowa w większości przypadków preferują niskoprocentowe trunki takie jak: piwo lub cydr (44,44%). Również wino jest napojem preferowanym przez mieszkańców Ciechanowa (43,33%). Po alkohole wysokoprocentowe takie jak: wódka, whisky, koniak, drink z mocnym alkoholem sięga ponad jedna trzecia (38,89%) mieszkańców miasta; ryc. 3.

Ryc. 3. Preferencje mieszkańców Ciechanowa w odniesieniu do napojów alkoholowych.

² Ogólnopolska Grupa Badań Społecznych (2023), *Diagnoza Problemów Społecznych Miasta Ciechanów*. Kraków.

Jaki alkohol pije Pan/i najczęściej?

Można wybrać kilka odpowiedzi.

piwo/cydr: **44,44%** (40)

wino: **43,33%** (39)

nalewki/likieri: **11,11%** (10)

wódkę: **21,11%** (19)

whisky/koniak/drinki z mocnymi alkoholami i inne mocne alkohole: **17,78%** (16)

alkohol domowej roboty/spoza legalnego źródła: **3,33%** (3)

Inne odpowiedzi (4): **4,44%** (4)

Alkohol – dzieci i młodzież

We wrześniu 2023 r. odbyło się kolejne badanie kwestionariuszowe wśród uczniów klas IV – VIII ciechanowskich szkół podstawowych. W badaniu uczestniczyło 769 uczniów - 381 dziewcząt oraz 388 chłopców³.

Uczniom zadano pytanie: „Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek próbować napoje alkoholowe?”. Respondenci najczęściej wskazywali odpowiedź „nie”- wybrało ją 82,7% osób. Druga w kolejności odpowiedź „tak” została wskazana przez 17,3% badanych uczniów; ryc. 4.

Ryc. 4. Odsetek uczniów, którzy zadeklarowali, że przynajmniej raz w życiu spożyli alkohol.

Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek próbować napoje alkoholowe?

tak: **17,3%** (133)

nie: **82,7%** (636)

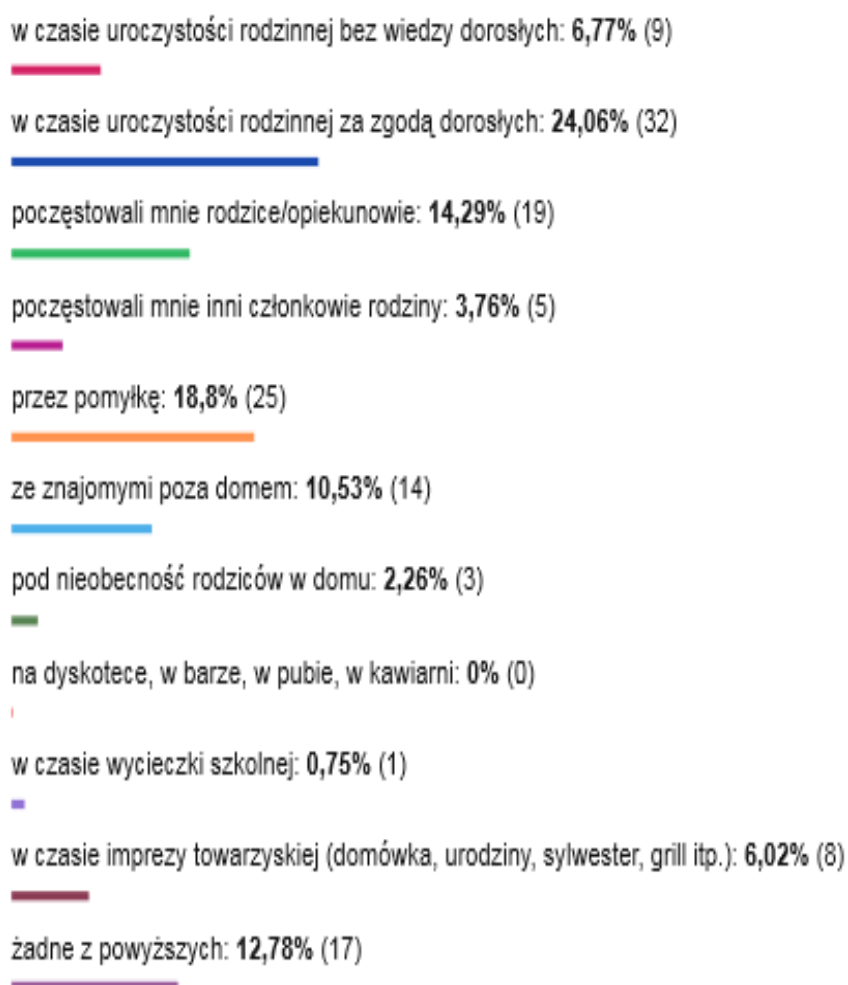
Uczniowie zostali poproszeni o wskazanie okoliczności, podczas której pierwszy raz w życiu spożyli alkohol. Uzyskane wyniki wskazują, że prawie połowa (42,11 %) młodych ludzi doświadczyła inicjacji alkoholowej za zgodą i wiedzą dorosłych opiekunów. Ww. wynik wskazuje na zasadność podejmowania działań mających na

³ Ibidem, str. 4.

celu podnoszenie poziomu wiedzy osób dorosłych (rodziców, opiekunów) na temat wpływu alkoholu na rozwój młodych ludzi, ich podatność na uzależnienia i mechanizm ich powstawania, ryc. 5.

Ryc. 5. Okoliczności w jakich młodzi ludzie po raz pierwszy w życiu spożywali alkohol.

W jakich okolicznościach spożyłeś/aś alkohol po raz pierwszy?



Powyższy wniosek jest zgodny z kolejnym wynikiem uzyskanym podczas badania. Młodzi respondenci zostali poproszeni o wskazanie miejsca, na terenie którego najczęściej spożywają alkohol. Uczniowie najczęściej wskazywali, iż spożywali alkohol: „w swoim domu” - taką odpowiedź wskazało 42,62% ankietowanych. W dalszej kolejności badani uczniowie wskazywali następujące odpowiedzi: „na świeżym powietrzu” - 26,23% osób, „u znajomych podczas zorganizowanych spotkań (domówki,

urodziny, sylwester itp.)" - 19,67 % ankietowanych, „podczas imprez rodzinnych" - 16,39 % respondentów, „u znajomych podczas niezorganizowanych spotkań (wspólne rozmowy, granie w gry itp.)" - 11,48% badanych, „na dyskotecie, w barze, w pubie, w kawiarni, w restauracji" - 1,64% osób oraz „na wycieczkach szkolnych" -1,64% uczniów; ryc. 6.

Ryc. 6. Miejsca na terenie których uczniowie najczęściej spożywają alkohol.

Gdzie pijesz alkohol najczęściej?

Można wybrać kilka odpowiedzi.

w swoim domu: **42,62%** (26)



u znajomych podczas niezorganizowanych spotkań (wspólne rozmowy, granie w gry itp.): **11,48%** (7)

u znajomych podczas zorganizowanych spotkań (domówki, urodziny, sylwester itp.): **19,67%** (12)

na dyskotecie, w barze, w pubie, w kawiarni, w restauracji: **1,64%** (1)

na świeżym powietrzu: **26,23%** (16)

podczas imprez rodzinnych: **16,39%** (10)

na wycieczkach szkolnych: **1,64%** (1)

Narkotyki – dorośli

Osoby badane zostały poproszone o udzielenie odpowiedzi na pytanie o kontakt z substancjami psychoaktywnymi. Większość badanych (94,74 %) nie miała kontaktu z substancjami psychoaktywnymi, jednak 5,26 % ogółu respondentów przyznało, że miało kontakt z ww. substancjami. Wśród ww. osób połowa (50%) przyznała, że używała marihuany lub haszyszu. Marihuana i jej przetwory są więc najpopularniejszym środkiem psychoaktywnym wśród dorosłych mieszkańców Ciechanowa; ryc.7.

Ryc.7. Popularność określonych środków psychoaktywnych wśród dorosłych mieszkańców Ciechanowa.

Jakie substancje zażywał/a Pan/i w swoim życiu?

Można wybrać kilka odpowiedzi.

marihuana lub haszysz: **50%** (3)

inne formy konopi: **0%** (0)

amfetamina: **16,67%** (1)

dopalacze: **0%** (0)

ekstazy: **16,67%** (1)

kokaina/crack: **16,67%** (1)

heroina: **0%** (0)

polska heroina tzw. „kompot”: **33,33%** (2)

GHB: **0%** (0)

sterydy anaboliczne: **0%** (0)

substancje wziewne (kleje, rozpuszczalniki, farby itp.): **16,67%** (1)

LSD i inne halucynogenne: **0%** (0)

leki uspokajające, nasenne, przeciwbólowe (np. metadon) itp. - o zastosowaniu niemedycznym: **16,67%** (1)

Inne odpowiedzi (1): **16,67%** (1)

Narkotyki – dzieci i młodzież

Osoby badane zostały zapytane o kontakt z substancjami psychoaktywnymi. Zdecydowana większość uczniów (98,57%) nie miała kontaktu z narkotykami. Niewielki odsetek osób badanych (1,43%) przyznał się do zażycia narkotyku/dopalacza; ryc. 8.

Ryc. 8. Odsetek uczniów mających za sobą inicjację narkotykową.

Czy próbowałeś/aś kiedykolwiek zażywać narkotyki/dopalacze?

tak: 1,43% (11)



nie: 98,57% (758)

Osoby badane proszone były o wskazanie miejsc, na terenie których miały kontakt z narkotykami lub dopalaczami. Uzyskane wyniki wskazują, że w dużej części przypadków jest to środowisko domowe – „u znajomych podczas nieorganizowanych spotkań (71,43%). Druga w kolejności odpowiedź „na świeżym powietrzu” została wskazana przez 57,14% uczniów. Kolejno 42,86% ankietowanych uczniów wskazywało odpowiedź „w swoim domu”; ryc. 9.

W świetle uzyskanych wyników zasadnym wydaje się podnoszenie poziomu wiedzy rodziców i opiekunów w obszarze rozpoznawania sygnałów wskazujących na zażycie przez podopiecznego substancji psychoaktywnych, sposobu ich działania i metod wczesnej interwencji. Zasadne jest także zaplanowanie działań we współpracy z funkcjonariuszami Straży Miejskiej oraz Policją. Ww. funkcjonariusze podczas pieszych patroli wini zwracać szczególną uwagę na młodzież przebywającą w plenerze.

Ryc. 9. Miejsca na terenie których uczniowie sięgają po narkotyki i dopalacze.

Gdzie zdarzyło Ci się zażywać narkotyki/dopalacze?

Można wybrać kilka odpowiedzi.

w swoim domu: **42,86%** (3)



u znajomych podczas niezorganizowanych spotkań (wspólne rozmowy, granie w gry itp.): **71,43%** (5)

u znajomych podczas zorganizowanych spotkań (domówka, urodziny, sylwester, grill itp.): **42,86%** (3)

w barze/na dyskotecce: **28,57%** (2)

na świeżym powietrzu: **57,14%** (4)

podczas imprez rodzinnych: **28,57%** (2)

na wycieczkach szkolnych: **42,86%** (3)

Uzależnienia behawioralne – dorośli mieszkańcy Ciechanowa.

Mieszkańcy zostali zapytani, czy jest im znane pojęcie „uzależnienia behawioralne”. Ankietowani najczęściej wskazywali odpowiedź „nie” - wybrało ją 57,02% badanych osób, odpowiedź „tak” została wskazana przez 42,98% badanych, ryc.10. Uzyskany wynik wskazuje na zasadność realizacji działań, których celem będzie podnoszenie poziomu wiedzy mieszkańców Ciechanowa na temat uzależnień behawioralnych.

Ryc. 10. Poziom świadomości mieszkańców Ciechanowa w obszarze uzależnień behawioralnych.

Czy wie Pan/i czym są uzależnienia behawioralne?

tak: **42,98%** (49)



nie: **57,02%** (65)

Celem oszacowania skali uzależnień behawioralnych wśród dorosłych mieszkańców Ciechanowa, ankietowanych poproszono o wskazanie, czy często odczuwają wewnętrzny przymusu lub silne pragnienia rozpoczęcia oraz jak najdłuższego kontynuowania wymienionych czynności? Prawie połowa badanych (47,37%) nie

identyfikuje się z problemem uzależnień behawioralnych. Wśród osób, które dostrzegają problem najczęściej jest tych, którzy nadmiernie korzystają z telefonu komórkowego (32,46%). Sporą grupę badanych stanowią również osoby nadmiernie korzystające z komputera i internetu (21,05%), ryc. 11. Uzyskane wyniki pokazują, że uzależnienia od urządzeń mobilnych są największym zagrożeniem wśród mieszkańców Ciechanowa.

Ryc. 11. Skala problemu uzależnień behawioralnych wśród dorosłych mieszkańców Ciechanowa.

Czy zdarza się Panu/i często odczuwanie wewnętrznego przymusu lub silnego pragnienia rozpoczęcia oraz jak najdłuższego kontynuowania:

Można wybrać kilka odpowiedzi.

oglądania pornografii: 2,63% (3)

korzystania z telefonu komórkowego: 32,46% (37)

korzystania z komputera i Internetu: 21,05% (24)

zdrowego odżywiania się: 14,04% (16)

grania w gry komputerowe/video: 6,14% (7)

robienia zakupów - zakupoholizm: 3,51% (4)

grania w lotto, zdraпки, itp.: 5,26% (6)

rozpoczęcia zakładu bukmacherskiego: 1,75% (2)

grania na automatach o niskich wygranych: 2,63% (3)

dbałości o sylwetkę poprzez ćwiczenia fizyczne i/lub restrykcyjną dietę i/lub sterydy: 6,14% (7)

nadmiernego myślenia o pracy - pracoholizm: 15,79% (18)

kradzieży nawet drobnych przedmiotów o niskiej wartości: 0% (0)

korzystania z zabiegów medycyny estetycznej oraz operacji plastycznych: 0,88% (1)

nie dotyczy: 47,37% (54)

Uzależnienia behawioralne – dzieci i młodzież

Uczniowie zostali poproszeni o udzielenie odpowiedzi na pytanie o znajomość pojęcia „uzależnienia behawioralne”. Uzyskane wyniki wskazują na niski poziom świadomości dzieci i młodzieży w obszarze ww. uzależnień. Zaledwie 11,31% uczniów zadeklarowało, iż wie czym są uzależnienia behawioralne. Pozostałe 88,69% uczniów przyznało, że nie wie czym są ww. uzależnienia; ryc. 12.

Ryc. 12. Znajomość pojęcia „uzależnienia behawioralne” wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych.

Czy wiesz czym są uzależnienia behawioralne?

tak: **11,31%** (87)

nie: **88,69%** (682)

Uczniowie zostali poproszeni o oszacowanie ilości czasu spędzanego w ciągu dnia w sieci, poza czynnościami związanymi z realizacją obowiązku szkolnego. Zaledwie 1,07 % uczniów przyznała, że nie korzysta z internetu poza czynnościami związanymi z nauką szkolną. Racjonalny sposób korzystania z internetu, tzn. do jednej godziny dziennie wskazało 13,1% respondentów. Pozostali uczniowie korzystają z internetu w sposób nadmierny i szkodliwy; ryc. 13.

Ryc. 13. Czas spędzany przez uczniów w sieci w ciągu dnia.

Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z Internetu (poza nauką)?

Wskaż jedynie czas poświęcony na korzystanie z Internetu poza wykorzystywaniem go do nauki, odrabiania lekcji itp.

do 1 godz.: **13,1%** (98)

1-3 godz.: **38,37%** (287)

3-6 godz.: **25,94%** (194)

6-10 godz.: **13,5%** (101)

powyżej 10 godz.: **8,02%** (60)

nie korzystam z Internetu: **1,07%** (8)

Osoby badane dostrzegają problem nadmiernego korzystania z urządzeń mobilnych takich jak np. telefon komórkowy. Wśród nich są osoby (7,75 %) postrzegające siebie, jako uzależnione od telefonu. Większość badanych (52,01%) przyznała, że doświadcza trudności związanych z nadmiernym korzystaniem z telefonu. Niespełna połowa (40,24%) uczniów nie identyfikuje się z problemem uzależnienia od urządzeń mobilnych; ryc. 14.

Ryc. 14. Ocena stopnia uzależnienia od telefonu dokonana przez uczniów.

Czy uważasz siebie za osobę uzależnioną od telefonu komórkowego?

tak, zdecydowanie jestem uzależniony od telefonu komórkowego: **7,75%** (58)

można powiedzieć, że jestem uzależniony od telefonu komórkowego, gdyż trudno byłoby mi funkcjonować bez niego: **52,01%** (389)

nie, mógłbym/mogłabym żyć bez telefonu komórkowego: **40,24%** (301)

Zdecydowana większość uczniów (65%) przyznała, że nie ma zainstalowanej w urządzeniu mobilnym tzw. blokady rodzicielskiej. Zaledwie 19,59 % respondentów przyznało, że posiada taką instalację; ryc. 15. Uzyskany wynik wskazuje na potrzebę organizowania szkoleń adresowanych do rodziców i opiekunów w obszarze podnoszenia bezpieczeństwa dziecka w sieci.

Ryc. 15. Poziom kontroli rodzicielskiej w obszarze aktywności dziecka w sieci.

Czy na urządzeniu (telefon komórkowy, komputer, tablet itp.) z którego łączysz się z Internetem jest zainstalowana tzw. „blokada rodzicielska”?

tak: **19,59%** (145)

nie: **65%** (481)

nie wiem: **15,41%** (114)

Uczniowie zostali zapytani, o rodzaj zajęć profilaktycznych, jakich według nich brakuje w szkole. Najbardziej oczekiwanym przez uczniów rodzajem zajęć okazały się warsztaty prowadzone przez psychologa, pedagoga lub innego specjalistę (36,67%). Uczniowie oczekują również zajęć prowadzonych w formie multimedialnej (28,74%), zajęć prowadzonych przez funkcjonariuszy Policji (27,31%), a także artystycznych form przekazu treści profilaktycznych takich jak spektakle, musicale (25,49%); ryc.16.

Ryc.16. Preferowane przez uczniów formy przekazywania treści profilaktycznych.

Jakiego rodzaju zajęć profilaktycznych brakuje w Twojej szkole?

Można wybrać kilka odpowiedzi.

zajęcia warsztatowe z psychologiem, pedagogiem lub innym specjalistą: **36,67%** (282)

spektakl lub musical profilaktyczny: **25,49%** (196)

zajęcia z przedstawicielem Policji: **27,31%** (210)

zajęcia z wykorzystaniem form multimedialnych: **28,74%** (221)

Inne odpowiedzi (131): **17,04%** (131)

Uczniowie zostali zapytani o swoje uczestnictwo w zajęciach prowadzonych poza szkołą. Największą popularnością wśród dzieci i młodzieży cieszą się pozalekcyjne zajęcia sportowe, na które uczęszcza 36,93% uczniów. Spora część młodzieży naszego miasta (23,15%) uczestniczy w zajęciach edukacyjnych, artystycznych (12,22%), hobbystycznych (8,84%) oraz harcerstwa (3,64%). Niestety największą grupę badanych (38,49%) stanowią osoby, które nie biorą udziału w zajęciach pozalekcyjnych; ryc. 17. Uzyskany wynik wskazuje na potrzebę dalszego poszerzenia oferty zajęć pozalekcyjnych dla dzieci i młodzieży z terenu miasta.

Ryc. 17. Uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych dzieci i młodzieży z terenu miasta.

Czy bierzesz udział w pozalekcyjnych zajęciach? Jeżeli tak, to jakich?

Można wybrać kilka odpowiedzi.

nie biorę udziału w zajęciach pozaszkolnych: **38,49%** (296)

sportowych (np. piłka nożna, siatkówka, jazda konno, sztuki walki itp.): **36,93%** (284)

umysłowych (np. dodatkowe lekcje języków, korepetycje, kółka naukowe itp.): **23,15%** (178)

artystycznych (muzycznych / plastycznych/ teatralnych i aktorskich): **12,22%** (94)

hobbystycznych (np. fotografia, szachy, historia kina itp.): **8,84%** (68)

harcerstwo itp.: **3,64%** (28)

CELE STRATEGICZNE

1. Wsparcie postaw abstynenckich wśród mieszkańców Ciechanowa.
2. Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego spowodowanych nadmiernym spożywaniem alkoholu oraz innymi uzależnieniami.
3. Podnoszenie poziomu świadomości mieszkańców miasta nt. niebezpieczeństw i skutków związanych z uzależnieniami behawioralnymi w szczególności od nadmiernego korzystania z urządzeń mobilnych przez dzieci i młodzież.

CELE OPERACYJNE

Wspieranie postaw abstynenckich wśród mieszkańców Ciechanowa.

Sposób realizacji:

1. Wspieranie działalności grup abstynenckich (grupy samopomocowe, grupy wsparcia) oraz inicjowanie powstawania nowych.
2. Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych, promujących postawy abstynenckie.
3. Realizacja inicjatyw profilaktycznych (autorskie programy, spektakle teatralne, koncerty, musicale, pokazy multimedialne itp.) promujących postawy abstynenckie.

4. Wspieranie inicjatyw mających na celu zagospodarowanie wolnego czasu dzieci i młodzieży (pozalekcyjne zajęcia sportowe, taneczne, edukacyjne itp.) stanowiących alternatywę wobec zachowań ryzykownych.
5. Wspieranie inicjatyw wyjazdowych z programami profilaktycznymi z obszaru promowania postaw trzeźwościowych wśród dzieci i młodzieży.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba działających grup abstynenckich, zrealizowanych spotkań oraz uczestników.
2. Liczba realizacji rekomendowanych programów profilaktycznych wraz z uwzględnieniem liczby uczniów biorących w nich udział.
3. Liczba zrealizowanych inicjatyw profilaktycznych promujących postawy abstynenckie wraz z liczbą uczestników.
4. Liczba zrealizowanych godzin pozalekcyjnych zajęć (sportowych, tanecznych, edukacyjnych itp.)
5. Liczba dofinansowanych inicjatyw wyjazdowych z programem profilaktycznym promującym postawy trzeźwościowe wraz z liczbą uczestników.

Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego spowodowanych nadmiernym spożywaniem alkoholu oraz innymi uzależnieniami.

Sposób realizacji:

1. Wspieranie działalności placówek leczenia odwykowego.
2. Dyżury interwencyjne – wspierające, realizowane przez psychologów i terapeutów uzależnień dla osób z rodzin z problemem alkoholowym oraz problemem innych uzależnień.
3. Realizacja procedury leczenia osób uzależnionych od alkoholu pod nadzorem Sądu.
4. Działalność Punktu Wsparcia Dziecka i Rodziny.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba pozytywnie rozpatrzonych wniosków o dofinansowanie działalności, złożonych przez Poradnię Lecznictwa Odwykowego.
2. Liczba zrealizowanych spotkań przez poszczególnych specjalistów.

3. Liczba przyjętych wniosków o leczenie pod nadzorem Sądu, liczba zrealizowanych rozmów motywujących do podjęcia leczenia odwykowego, liczba opinii w przedmiocie uzależnienia sporządzonych przez zespół biegłych.
4. Liczba dzieci uczestniczących w zajęciach realizowanych w Punkcie Wsparcia Dziecka i Rodziny.

Podnoszenie poziomu świadomości mieszkańców miasta nt. niebezpieczeństw i skutków związanych z uzależnieniami behawioralnymi w szczególności od nadmiernego jedzenia oraz nadmiernego korzystania z urządzeń mobilnych przez dzieci i młodzież.

Sposób realizacji:

1. Realizacja programów profilaktycznych adresowanych do uczniów z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych w szczególności uzależnień od urządzeń mobilnych.
2. Realizacja inicjatyw profilaktycznych adresowanych do dorosłych mieszkańców Ciechanowa z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych w szczególności uzależnień od urządzeń mobilnych.
3. Spotkania informacyjno – edukacyjne w ramach działania grupy wsparcia dla rodziców.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba zrealizowanych programów z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych w szczególności uzależnień od urządzeń mobilnych wraz z liczbą uczestników.
2. Liczba zrealizowanych inicjatyw profilaktycznych adresowanych do dorosłych mieszkańców Ciechanowa z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych.
3. Liczba zrealizowanych spotkań informacyjno – edukacyjnych w ramach działania grupy wsparcia dla rodziców wraz z liczbą uczestników.

ZASOBY INSTYTUCJONALNE UMOŻLIWIAJĄCE PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI PROFILAKTYCZNEJ I NAPRAWCZEJ

W realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii współuczestniczą:

1. Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień:

- tworzy projekt programu i koordynuje jego realizację,
- organizuje i nadzoruje pracę zajęć opiekuńczo-wychowawczych,
- organizuje dożywianie dzieci,
- organizuje lub dofinansowuje wypoczynek letni dla dzieci i młodzieży,
- udziela pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom z problemami uzależnień,
- organizuje profesjonalną edukację dla nauczycieli, policjantów, pedagogów szkolnych, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych,
- organizuje i prowadzi grupy wsparcia takie jak np. grupa dla rodziców,
- organizuje i nadzoruje realizację programów i akcji profilaktycznych w szkołach.

2. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- opiniuje projekt programu oraz oferty wpływające w trakcie roku,
- podejmuje działania zmierzające do kierowania osób uzależnionych na leczenie pod nadzorem Sądu,
- motywuje osoby uzależnione do podjęcia leczenia odwykowego,
- sporządza Niebieską Kartę zgłaszającym się osobom doświadczającym przemocy,
- wydaje opinie w formie postanowień określone przepisami prawa w sprawach udzielania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

3. Komenda Powiatowa Policji:

- dokonuje kontroli funkcjonowania placówek sprzedaży napojów alkoholowych pod względem zasad przestrzegania prawa, w szczególności egzekwowania zakazu sprzedaży napojów alkoholowych osobom nieletnim i nietrzeźwym,
- egzekwuje zakaz spożywania alkoholu w miejscach publicznych,
- zabezpiecza ochronę osób doświadczających przemocy w rodzinie,
- współuczestniczy w edukacji młodzieży szkolnej w zakresie profilaktyki uzależnień.

4. Sąd Rejonowy – Wydział Rodzinny i Nieletnich w Ciechanowie.

- orzeka o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego,
- ustanawia nadzór kuratora sądowego nad leczeniem.

5. Biegli sądowi w przedmiocie uzależnienia od alkoholu – biegły psycholog, biegły psychiatra,

- na zlecenia MKRPA lub Sądu sporządzają opinie psychologiczno – psychiatryczne w przedmiocie uzależnienia dla potrzeb sądu.

6. Ciechanowskie Parafie.

- prowadzą profilaktyczną działalność edukacyjną wśród dzieci i młodzieży skupionej przy Kościele,
- współuczestniczą w promowaniu postaw trzeźwościowych i abstynencyjnych wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych mieszkańców Ciechanowa za pośrednictwem gazety parafialnej.

7. Instytucje Lecznictwa i Poradnictwa.

- Poradnia Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim ul. Powstańców Wielkopolskich 2,
- Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji w Ciechanowie ul. Zamkowa 24,
- Grupy samopomocowe AA i AL- ANON,
- Grupa Samopomocowa Dorosłe Dzieci Alkoholików (DDA).

8. Nauczyciele i pedagodzy szkolni przeszkoleni w zakresie profilaktyki uzależnień.

9. Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny realizuje zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z elementami profilaktyki uzależnień oraz zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym oraz problemem narkomanii, edukację rodziców i nauczycieli.

10. Profesjonalna Sieć Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży

- zajęcia opiekuńczo – wychowawcze, wsparcie psychologiczne i pedagogiczne,
- edukacja na temat kryzysów psychicznych, radzenia sobie ze stresem itp.

11. Gminne jednostki organizacyjne oraz kulturalne.

ZADANIA PROGRAMU

Zadanie 1

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

Współpraca z poradniami leczenia uzależnień

W 2024 r. kontynuowana będzie współpraca z trzema placówkami lecznictwa odwykowego:

1. Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT w Ciechanowie, ul. Zamkowa 24;
2. Poradnię Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie, ul. Powstańców Wielkopolskich 2;
3. Oddziałem Leczenia Uzależnień w Przasnyszu.

W/w poradnie od wielu lat wnioskuje o wsparcie finansowe z przeznaczeniem na pokrycie kosztów superwizji dla pracowników zespołów terapeutycznych w poszczególnych placówkach. W 2024 r. przewidziano sfinansowanie kosztów superwizji w ww. poradniach. Osoby z problemem alkoholowym, zgłaszające się do Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień będą motywowane i kierowane do podjęcia profesjonalnej terapii w w/w poradniach. Ponadto Oddział Leczenia Uzależnień w Przasnyszu, w ramach zawartego porozumienia, przyjmie poza kolejnością 4 uzależnione osoby, zgłoszone przez Komisję na terapię.

Grupy wsparcia oraz samopomocowe

Grupy wsparcia oraz grupy samopomocowe to spotkania dla osób, które mają taki sam problem lub takie same doświadczenia. W spotkaniach grupowych wykorzystuje się relacje, jakie tworzą się między uczestnikami grupy. Celem spotkań jest doprowadzenie do zmian w zachowaniu, myśleniu i przeżywaniu, które pozwolą na budowanie bardziej satysfakcjonujących relacji z innymi ludźmi, przezwyciężenie kryzysów życiowych, wypracowanie skutecznych strategii radzenia sobie z problemami. Ponadto spotkania grupowe dają możliwość odkrywania podobieństwa pomiędzy uczestnikami, co zmniejsza poczucie osamotnienia, wyobcowania, umożliwia otrzymywanie i udzielanie wsparcia oraz informacji zwrotnych, czyli tego jak jesteśmy odbierani przez członków grupy, a także daje szansę

nawiązania satysfakcjonujących relacji. W efekcie uczestnicy uzyskują nowe spojrzenie na siebie i swoje związki z ludźmi, mogą zmienić sposób przeżywania czy doświadczania różnych sytuacji życiowych. Dzięki reakcjom innych uczestników można zobaczyć i poczuć wpływ własnego zachowania na uczucia innych, na ich stosunek do nas, a także na nasze samopoczucie.

W 2024 r. kontynuowane będą spotkania grup wsparcia oraz grup samopomocowych:

Poniedziałki

- Grupa wsparcia dla osób utrzymujących abstynencję, prowadzona przez terapeutę uzależnień, spotkania będą odbywać się w godzinach 18.00 – 20.00;
- Grupa edukacyjna dla rodziców dzieci z problemem uzależnień od substancji lub/i czynności, prowadzona przez Kierownika BPIRPU, spotkania będą odbywać się w godzinach 17.00 – 18.30;
- Grupa samopomocowa Al-Anon (dla kobiet współuzależnionych), spotkania będą odbywać się w godzinach 17.00 – 19.00.

Środy

- Grupa wsparcia DDA (dla dorosłych dzieci alkoholików) prowadzona przez terapeutę uzależnień oraz Kierownika BPIRPU, spotkania będą odbywać się w godzinach 18.00 – 20.00;
- Grupa samopomocowa AA – „Odrodzenie”, spotkania będą odbywać się w godzinach 18.00 – 20.00.

Piątki

- Grupa samopomocowa AA – „Szarotka”, spotkania będą odbywać się w godzinach 17.00 – 19.00.

Zadanie 2

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Dyżury interwencyjno – wspierające

Na terenie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień będą kontynuowane dyżury: specjalistów terapii uzależnienia i współuzależnienia, psychologów oraz radcy prawnego. Adresatami tego przedsięwzięcia będą rodziny z problemem alkoholowym, narkomanii, uzależnienia od czynności, osoby doświadczające przemocy w rodzinie, dorośli, dzieci i młodzież.

Podczas spotkań ze specjalistami osoby uzależnione:

- będą motywowane do podjęcia terapii w placówkach leczenia odwykowego;
- udzielane będzie wsparcie osobom, które ukończyły terapię i przeżywają trudności z zachowaniem abstynencji;
- udzielane będzie wsparcie osobom, które przerwały abstynencję (nawroty).

Podczas spotkań ze specjalistami osoby zagrożone uzależnieniem:

- będą motywowane do podjęcia pracy nad wprowadzeniem zmian mających na celu wypracowanie konstruktywnych metod radzenia sobie z doświadczanymi trudnościami;
- będą doskonaliły umiejętności chroniące takie jak: asertywność, odporność na presję grupy społecznej, komunikacja interpersonalna, konstruktywne rozwiązywanie konfliktów itp;
- dokonywana będzie analiza i diagnoza bieżącej sytuacji życiowej (rodzinnej, zawodowej, społecznej) ukierunkowana na wprowadzenie konstruktywnych zmian.

Podczas spotkań ze specjalistami osoby doświadczające przemocy domowej:

- będą motywowane do podjęcia działań mających na celu zmianę ich położenia życiowego;
- będą edukowane na temat procedury „Niebieskich kart” oraz kroków, jakie należy podjąć celem rozpoczęcia procedury;
- podczas spotkań podejmowana będzie praca ukierunkowana na obniżeniu poziomu lęku, wstydu, bezradności osób doświadczających przemocy. Ww. są często czynnikiem hamującym podjęcie przez te osoby działań mających na celu zmianę ich sytuacji życiowej. Także dostarczenie wiedzy na temat zjawiska przemocy m.in. mechanizmu koła przemocy umożliwia ww. osobom zrozumienie zjawiska, obniżenie poczucia lęku, a w konsekwencji podjęcie konkretnych działań.

Spotkania ze specjalistami realizowane będą w formie:

- konsultacji indywidualnych – mających na celu podjęcie pracy z interesantami w kontakcie indywidualnym. Ta forma pracy jest rekomendowana w szczególności dla osób przeżywających osobiste problemy życiowe i emocjonalne. Należy podkreślić, że osoby z problemem uzależnień lub zagrożone tym zjawiskiem, a także osoby doświadczające przemocy domowej przeżywają trudności współtowarzyszące ww. zjawiskom. Wśród nich można wymienić zaburzenia psychiczne, kryzysy emocjonalne, kryzysy życiowe takie jak np. śmierć bliskiej osoby, choroba, utrata pracy itp. Często problemy współtowarzyszące są przyczyną lub konsekwencją uzależnień / przemocy.
- konsultacji informacyjno – edukacyjnych mających na celu podniesienie poziomu wiedzy osób, w rodzinach których występuje problem uzależnienia, na temat: mechanizmów uzależnienia również od czynności, przyczyn sięgania po środki psychoaktywne oraz sposobu ich działania, zagrożeń wynikających z uzależnienia od substancji oraz czynności.
- spotkań rodzinnych mających na celu poprawę funkcjonowania rodzin, jako czynnika chroniącego przed podejmowaniem zachowań ryzykownych zwłaszcza przez młodych ludzi.
- konsultacji prawnych – udzielanych przez wykwalifikowanego prawnika (adwokata) obejmujących sprawy z zakresu prawa cywilnego, rodzinnego i opiekuńczego (za szczególnym uwzględnieniem spraw majątkowych: podział majątku, sprawowanie zarządu nad majątkiem wspólnym, finansowe rozliczenia między małżonkami, byłymi małżonkami, partnerami oraz innymi krewnymi) oraz karnego (sprawy o przestępstwa z użyciem przemocy wobec osoby najbliższej).
- Ponadto upowszechniane będą wśród mieszkańców miasta informacje o dostępnych formach pomocy dla rodzin borykających się z uzależnieniami i przemocą domową w formie ulotek, broszur, plakatów oraz za pośrednictwem mediów.

Narkotesty

W 2024 r. osoby zainteresowane będą mogły nieodpłatnie otrzymać test służący do detekcji narkotyków w próbce moczu. Testy będą udostępniane interesantom zgłaszającym się do Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień a także zainteresowanym instytucjom – szkoły, MOPS, Poradnie Leczenia Uzależnień, Policja.

W przypadku indywidualnych interesantów pracownik Biura będzie wyjaśniał, w jaki sposób wykonać test i zinterpretować uzyskany wynik. Ponadto prowadzona będzie rozmowa na temat przyczyn, które skłaniały daną osobę do skorzystania z możliwości bezpłatnego otrzymania narkotestu. Niemal we wszystkich przypadkach, pytanie o powód, dla którego interesant chce otrzymać narkotest, spotyka się z ujawnianiem problemów związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych przez któregoś z członków rodziny. W takich sytuacjach zainteresowane osoby będą zapraszane na konsultację z psychologiem lub terapeutą leczenia uzależnienia i współuzależnienia. Celem konsultacji będzie przybliżenie problemu narkomanii oraz wskazywanie miejsc na terenie, których można podjąć specjalistyczną terapię.

Realizacja procedury zobowiązania do leczenia pod nadzorem sądu osób uzależnionych od alkoholu poprzez:

1. Przyjęcie zgłoszenia w przypadku występowania nadużywania alkoholu z jednoczesnym wystąpieniem przesłanek z art. 24 ww. ustawy.
2. Zaproszenie na rozmowę osoby, co do której wpłynęło zgłoszenie o wystąpieniu, przesłanek z art. 24 ustawy i motywowanie jej do dobrowolnego podjęcia leczenia odwykowego.
3. Skierowanie ww. osoby na badanie w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazanie rodzaju zakładu leczniczego (art. 25).
4. Przygotowanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym wraz z opinią wydaną przez biegłego psychologa i psychiatrę.
5. Złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego właściwego według miejsca zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy (art. 26 ust. 3).

Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny

Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny usytuowany jest w strukturach Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. Działalność Punktu będzie realizowana w budynku Biura przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1A oraz przy Pl. Piłsudskiego 1 (Krzywa Hala).

W Punkcie realizowane będą następujące inicjatywy:

- Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze oraz socjoterapeutyczne – to inicjatywa adresowana do dzieci z rodzin z problemem uzależnień lub / i przemocy w rodzinie. Zajęcia będą odbywały się w godzinach popołudniowych, po zakończeniu zajęć szkolnych. W ramach zajęć zapewniona zostanie stała i systematyczna współpraca z rodziną dziecka oraz indywidualne spotkania z dziećmi organizowane poza pracą z grupą. Dzieci otrzymają codzienne dożywianie i stałą opiekę psychologiczno – pedagogiczną. Program zajęć z dziećmi ukierunkowany zostanie na pomoc w radzeniu sobie z życiowymi problemami, kryzysami (rodzinnymi, związanymi z relacjami z rówieśnikami, szkolnymi). W trosce o skuteczne rozwiązywanie problemów rodzinnych dziecka prowadzona będzie ścisła współpraca Punktu z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, szkołami, Sądem Rodzinnym, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie oraz Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Dzieci będą miały możliwość rozwijania swoich zainteresowań m.in. poprzez warsztaty teatralne, plastyczne, taneczne oraz sportowe. Organizowane będą również zajęcia edukacyjne mające na celu pomoc i wsparcie w procesie realizacji obowiązku szkolnego (m.in. pomoc w odrabianiu lekcji).

W okresie wakacyjnym dzieci będą miały możliwość udziału w półkoloniach. Dodatkowo kontynuowana będzie współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Ciechanowie i działającym w jego strukturach Dziennym Domem Seniora. Głównym celem tego przedsięwzięcia jest integracja międzypokoleniowa oraz przekazywanie tradycji, jak również budowanie między uczestnikami przyjaznych relacji, poprzez wspólne przygotowanie ozdób świątecznych, uczestniczenie we wspólnych wyjazdach, inscenizacje bajek, organizowanie imprez okolicznościowych (urodzinowych, imieninowych, z okazji Dnia Babci, Dnia Dziadka itp.).

- Program Liderów Młodzieżowych – w 2024 r. kontynuowany będzie ww. program. Pierwszym etapem programu będzie wyłonienie liderów spośród uczniów VI i VII klas szkół podstawowych z terenu Ciechanowa. W tym celu prowadzone będą spotkania klasowe, poświęcone blokom tematycznym z obszaru profilaktyki. Dzięki temu wszyscy uczestnicy projektu zostaną objęci oddziaływaniami z zakresu profilaktyki uniwersalnej. Podczas zajęć osoba prowadząca będzie identyfikować uczniów odznaczających się cechami lidorskimi. W/w osoby zostaną zaproszone do udziału w zajęciach przewidzianych w drugim etapie projektu. Celem zajęć będzie rozwijanie u wyłonionych liderów: umiejętności interpersonalnych, mediacyjnych, rozwiązywania konfliktów, identyfikacji rówieśników z grup ryzyka, edukacja w

zakresie problematyki uzależnień od substancji oraz czynności (uzależnienia behawioralne). Założeniem drugiego etapu projektu jest przygotowanie młodych ludzi do czynnego udziału w działaniach na rzecz zapobiegania uzależnieniom oraz przemocy i agresji w środowisku szkolnym, klasowym, rówieśniczym. Bardzo często, to właśnie rówieśnicy, jako pierwsi dostrzegają w zachowaniu kolegów i koleżanek niepokojące sygnały, mogące wskazywać na przeżywane trudności oraz nieumiejętność poradzenia sobie z nimi. Brak uwagi, pomocy, pokierowania młodym człowiekiem nierzadko są przyczyną podejmowania przez młodzież zachowań ryzykownych będących często „ucieczką” od przeżywanych trudności. Młodzi ludzie, przeżywający osobiste problemy, często otwierają się przed rówieśnikami, których darzą zaufaniem większym niż znaczące osoby dorosłe. W tej sytuacji bardzo ważne jest dostarczenie młodym liderom wiedzy na temat miejsc i osób, które mogą udzielić fachowej pomocy. Dzięki temu możliwa będzie wczesna identyfikacja problemów oraz możliwość szybkiego udzielenia pomocy, co w większości przypadków zapobiega podejmowaniu przez młodzież tzw. alternatywnych sposobów radzenia sobie z trudnościami w postaci podejmowania zachowań ryzykownych. Projekt ma charakter profilaktyki młodzieżowej, gdzie rówieśnicy działają na rzecz rówieśników. Idea jest oparta na założeniu, że dorosły nie jest tak blisko młodego człowieka, jak drugi młody człowiek. Wspólna płaszczyzna: zainteresowań, pomysłów, idei, znajomych, miejsc na terenie, których bywają sprawia, że młodzi są sobie bardzo bliscy, potrafią szybciej niż osoby dorosłe dostrzec problem oraz udzielić skutecznej pomocy koleżance lub koledze. Zajęcia w ramach programu rozpoczną się w styczniu 2024 r. w pomieszczeniach „Krzywej Hali” w Ciechanowie.

W programie szkolenia przewidziano 7 spotkań, trwających każde po 90 minut. Poszczególne bloki tematyczne poświęcone będą następującym tematom:

- Doskonalenie umiejętności interpersonalnych: komunikacja, asertywność, indywidualny potencjał każdego z uczestników.
- Rozwijanie umiejętności identyfikacji rówieśników z grup ryzyka - sygnały ostrzegawcze świadczące o przeżywanych problemach.
- Rozwijanie umiejętności mediacyjnych oraz umiejętności rozwiązywania konfliktów interpersonalnych.
- Edukacja w zakresie problematyki uzależnień od substancji psychoaktywnych.
- Edukacja w zakresie uzależnień behawioralnych.
- Znajomość miejsc na terenie, których udzielana jest pomoc młodym ludziom.

- Rozwijanie umiejętności motywowania do skorzystania ze specjalistycznej pomocy – psychologicznej, terapeutycznej, prawnej.

Realizatorem zajęć będzie Kierownik BPiRPU oraz zaproszeni goście – funkcjonariusze KPP w Ciechanowie, psycholog, pedagog, pracownik socjalny, przedstawiciele instytucji pomocowych.

Zadanie 3

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

W ciągu roku realizowane będą inicjatywy profilaktyczne i edukacyjne poruszające problematykę negatywnych skutków spożywania alkoholu, używania narkotyków oraz niebezpieczeństwa uzależnień behawioralnych, promujące zdrowy styl życia wolny od uzależnień w tym zasad racjonalnego odżywiania. Inicjatywy będą adresowane do dzieci i młodzieży oraz dorosłych mieszkańców miasta. Kontynuowana będzie współpraca z Komendą Powiatową Policji w Ciechanowie, Strażą Miejską, Sanepidem, Szpitalem, Państwową Uczelnią Zawodową oraz innymi podmiotami zainteresowanymi nawiązaniem współpracy na rzecz zapobiegania uzależnieniom wśród mieszkańców Ciechanowa.

W ramach zadania przewidziano:

- Realizację programów profilaktycznych znajdujących się w Systemie Rekomendacji Programów Profilaktyki i Promocji Zdrowia Psychicznego. Programy rekomendowane będą realizowane wśród uczniów, rodziców i nauczycieli ciechanowskich szkół podstawowych.
- Realizację autorskich programów profilaktyki uzależnień w tym behawioralnych głównie w zakresie uzależnień od urządzeń mobilnych oraz jedzenia. Programy będą realizowane wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych przez podmioty, z którymi prowadzona była współpraca i które otrzymały pozytywne rekomendacje Dyrektorów szkół.
- Realizację programów profilaktycznych adresowanych do dużych grup odbiorców: koncerty, spektakle teatralne, formy słowno – muzyczne, pokazy multimedialne, namioty i busy profilaktyczne. W ciągu roku realizowane będą inicjatywy

profilaktyczno – edukacyjne organizowane przez Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz we współpracy z podmiotami zainteresowanymi udziałem w ww. przedsięwzięciach. Inicjatywy będą odbywać się: w okresach wzmożonego ryzyka pojawienia się zachowań ryzykownych – ferie zimowe, wakacje, podczas projektów realizowanych przez inne podmioty zewnętrzne (Policja, Straż Miejska, Szpital, Sanepid, PUZ itp.) zgłaszające gotowość podjęcia współpracy, na rzecz zapobiegania uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży, na okoliczność inauguracji nowego roku szkolnego, podczas imprez plenerowych organizowanych w mieście. Podczas wydarzeń upowszechniane będą materiały informacyjno – edukacyjnych, organizowane będą konkursy, quizy oraz zabawy integracyjne dla uczestników. Celem inicjatyw będzie szerokorozumiana edukacja społeczna na temat zagrożeń związanych z uzależnieniami również behawioralnymi oraz promowanie zasad zdrowego i racjonalnego odżywiania.

Pozalekcyjne zajęcia opiekuńczo – wychowawcze i profilaktyczne w świetlicach szkolnych

W świetlicach szkolnych zatrudnieni zostaną pedagodzy posiadający stosowne kwalifikacje do realizacji zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień. Ponadto pedagodzy uczestniczyć będą w szkoleniach podnoszących wiedzę i umiejętności z zakresu profilaktyki uzależnień oraz przemocy i agresji rówieśniczej.

Każdy z pedagogów będzie realizował zajęcia opiekuńczo – wychowawcze oraz zajęcia profilaktyczne prowadzone w oparciu o wcześniej przygotowany program uwzględniający takie obszary tematyczne jak: zagrożenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych (nikotyna, alkohol, narkotyki, dopalacze, napoje energetyzujące itp.), zagrożenia związane z nadmiernym korzystaniem z urządzeń mobilnych (telefon, tablet, komputer, laptop), zagrożenia w sieci, przemoc i agresja rówieśnicza, rozwijanie umiejętności chroniących (odporność na presję grupy rówieśniczej, asertywność, komunikacja interpersonalna). Zajęcia będą odbywały się w okresie styczeń – czerwiec oraz wrzesień – grudzień. Zadanie będzie realizowane przez Centrum Usług Wspólnych w Ciechanowie.

Sportowe zajęcia pozalekcyjne z elementami profilaktyki

Celem zajęć będzie wzmocnienie u dzieci i młodzieży czynników chroniących poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości oraz abstynencji - trenera, znanych sportowców. Zajęcia będą miały za zadanie rozwijanie zainteresowań

sportowych, promocję zdrowego stylu życia wolnego od uzależnień. Będą stanowiły formę zagospodarowania wolnego czasu dzieciom i młodzieży z terenu miasta, co stanowi jeden z czynników chroniących młodych ludzi przed podejmowaniem zachowań ryzykownych.

Zadanie będzie realizowane poprzez:

- dofinansowanie wyjazdowych obozów sportowych z programem psychoprofilaktycznym,
- dofinansowanie sportowych zajęć pozalekcyjnych z elementami profilaktyki uzależnień oraz przemocy i agresji rówieśniczej.

Warunkiem dofinansowania inicjatyw będzie złożenie programu oraz udokumentowanie kwalifikacji z zakresu profilaktyki uzależnień przez osobę realizującą ten program.

Współpraca z Kościołem w zakresie promowania postaw trzeźwościowych i abstynenckich u osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży skupionej w oazach, scholach parafialnych i innych grupach.

W ramach tej współpracy wspierane będą obozy z programem psychoprofilaktycznym dla dzieci i młodzieży, wyjazdowe warsztaty profilaktyczne promujące abstynencję i postawy trzeźwościowe, uczące radzenia sobie z osobistymi trudnościami, rozwijające umiejętności chroniące.

Warunkiem dofinansowania ww. inicjatyw będzie złożenie programu profilaktycznego, który zostanie zrealizowany podczas wyjazdu oraz udokumentowanie kwalifikacji z zakresu profilaktyki uzależnień przez osobę realizującą ten program.

Rewitalizacja zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej 2 w Ciechanowie i nadanie mu nowych funkcji społecznych.

Zadanie ma na celu przebudowę zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej 2 w Ciechanowie oraz nadanie mu nowych funkcji społecznych. W budynku po jego przebudowie planuje się m.in. utworzenie przestrzeni dla organizacji pozarządowych związanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom i problemom społecznym. Będą tam prowadzone różnorodne działania wspierające trzeźwość i abstynencję, działania propagujące tą ideę w społeczności lokalnej. Celem działalności będzie wspieranie abstynencji i trzeźwienia, pomoc w rozwiązywaniu różnorodnych problemów, nawiązywanie kontaktu z osobami uzależnionymi i motywowanie ich do leczenia

odwykowego. Planuje się uruchomienie Klubu Abstynenta. Na terenie obiektu realizowane będą również zajęcia dla rodziców dzieci z grup ryzyka. Chodzi o młodych ludzi, którzy mają za sobą inicjacje alkoholową lub/i spożywają alkohol w sposób eksperymentalny. Szczegółowy harmonogram zadań realizowanych w w/w lokalizacji zostanie opracowany po oddaniu budynku do użytkowania.

Wypoczynek zimowy dla dzieci z terenu miasta z elementami profilaktyki

W 2024 r. w okresie ferii zimowych zostanie zorganizowany wyjazdowy wypoczynek z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży z terenu Ciechanowa. Okres ferii zimowych, to szczególny czas dla najmłodszych mieszkańców naszego miasta. Czas wolny od zajęć lekcyjnych stwarza możliwość atrakcyjnego wykorzystania dwutygodniowej przerwy. Urząd Miasta Ciechanów - Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień we współpracy z Ciechanowskim Ośrodkiem Edukacji Kulturalnej STUDIO przygotował specjalną ofertę z myślą o dzieciach, które być może po raz pierwszy w życiu, będą miały okazję spędzić ferie zimowe poza miejscem zamieszkania.

Na okoliczność ferii przygotowany został specjalny program zajęć zimowych. Program został tak opracowany, aby łączyć wypoczynek z edukacją w zakresie profilaktyki. Zajęcia będą miały charakter opiekuńczo – wychowawczy, edukacyjny, rozwojowy oraz profilaktyczny. Realizowane będą treści z zakresu profilaktyki uzależnień od substancji i czynności oraz profilaktyki przemocy i agresji rówieśniczej. W pracy z dziećmi wykorzystywane będą atrakcyjne dla młodych osób techniki – burza mózgów, odgrywanie scenek oraz praca w podgrupach. Podczas zajęć wprowadzane będą elementy ruchowe, taneczne oraz plastyczne. Zaplanowano również konkursy muzyczno – taneczne, sportowe oraz artystyczne. Ponadto dzieci uczestniczyć będą w zajęciach prowadzonych w kompleksie rekreacyjno – sportowym obiektu wypoczynkowego.

Celem wyjazdu z elementami profilaktyki jest promocja zdrowego stylu życia wolnego od nałogów i uzależnień. W trakcie różnorodnych zajęć zrealizowane zostaną następujące cele i zadania:

- ukazanie niszczącego wpływu uzależnień na organizm człowieka,
- rozwijanie postaw asertywnych wśród uczniów;
- rozwijanie umiejętności efektywnego odmawiania;
- kształcenia postaw kreatywnych;

- umiejętność doboru argumentów i ich celowego przekazywania.

Oprócz wiedzy i umiejętności związanych z profilaktyką uzależnień, uczniowie nabędą także umiejętność współpracy w grupie, wyrażania własnych emocji, uważnego słuchania, argumentowania i przedstawiania własnych poglądów.

Podczas wyjazdu zostanie zrealizowany kompleksowy program profilaktyczny obejmujący następujące bloki tematyczne:

1. Ja i grupa – zajęcia integracyjne.
2. Zagrożenia związane z substancjami psychoaktywnymi.
3. Psychiczne i fizyczne skutki zażywania substancji psychoaktywnych.
4. Trening tzw. umiejętności chroniących (m.in. umiejętność mówienia „nie”, umiejętność radzenia sobie z presją grupy rówieśniczej itp.)
5. Jak dobrze bawić się bez tzw. dopingu?
6. Praca nad zasobami własnymi poszczególnych uczestników zajęć.
7. Internet super wynalazek XXI wieku – czy od Internetu można się uzależnić?
8. Mechanizmy uzależnień behawioralnych – jak wyczuć bezpieczną granicę?
9. Zagrożenia w sieci – analiza przypadków z wykorzystaniem filmów edukacyjnych.
10. Jak radzić sobie z emocjami? Zajęcia z wykorzystaniem elementów treningu zastępowania agresji?
11. Trening rozwiązywania konfliktów rówieśniczych z elementami mediacji.
12. Promowanie zdrowego stylu życia.

Na realizację każdego z bloków tematycznych przewidziano 4 godziny zegarowe - łącznie 48 godzin zajęć z uczestnikami wypoczynku. Zajęcia prowadzone będą przez trzech specjalistów – terapeutę uzależnień, psychologa, pedagoga. Podsumowaniem i zwieńczeniem zajęć będzie mini olimpiada wiedzy i umiejętności w obszarze profilaktyki. Olimpiadę przygotują i poprowadzą realizatorzy zajęć profilaktycznych. Wypoczynek zimowy z elementami profilaktyki skierowany jest do 250 dzieci z klas 4-6 szkoły podstawowej.

Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

1. Ustala się miesięczne wynagrodzenie ryczałtowe w wysokości 350 zł brutto dla przewodniczącego i wiceprzewodniczącego Komisji oraz 300 zł brutto dla każdego członka. Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, płatne w terminie 14 dni od daty posiedzenia Komisji.

2. Podstawą do wypłaty wynagrodzenia, o którym mowa w punkcie 1 jest udokumentowane (listą obecności) uczestnictwo w posiedzeniu Komisji.

Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

W przypadku złamania zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim lub nietrzeźwym oraz w przypadku złamania zakazów promocji i reklamy napojów alkoholowych gmina może podejmować interwencje oraz występować przed sądem, jako oskarżyciel publiczny, czyli występować z aktem oskarżenia bezpośrednio do sądu z pominięciem prokuratora.

Ewaluacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii poprzez monitorowanie:

- liczby dzieci i młodzieży uczestniczącej w programach profilaktycznych i psychoedukacyjnych,
- liczby osób uzależnionych i członków ich rodzin korzystających z pomocy Biura,
- liczby osób zagrożonych uzależnieniem korzystających z oferty pomocowej Biura,
- liczby osób doświadczających przemocy, które skorzystały z oferty Biura,
- liczby dzieci biorących udział w zajęciach sportowych, opiekuńczo – wychowawczych i profilaktycznych,
- liczby osób zmotywowanych do podjęcia terapii,
- liczby szkół i innych placówek oświatowo - wychowawczych, w których zrealizowano programy profilaktyczne,
- liczba dofinansowanych inicjatyw wyjazdowych dzieci i młodzieży z terenu miasta.

ZASADY FINANSOWANIA REALIZOWANYCH ZADAŃ:

1. Każda oferta powinna być zgodna z art. 4¹ ust. 1 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi lub/i art. 10¹ ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.
2. W ofercie określony musi być cel przedsięwzięcia, sposób realizacji, spodziewane efekty, kosztorys oraz dokumenty potwierdzające kwalifikacje realizatorów (w przypadku psychoedukacji i zajęć profilaktycznych z dziećmi i młodzieżą).

Źródłem finansowania zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii są dochody z opłat za wydane zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych oraz ze środków pochodzących z opłat za zezwolenie dla przedsiębiorcy zaopatrującego przedsiębiorcę posiadającego zezwolenie na sprzedaż detaliczną napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży w napoje alkoholowe w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającego 300 ml.

Środki zaplanowane w budżecie Miasta na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2024 rok wynoszą **1 720 000 zł**, w tym:

- 1 680 000 zł - zadania realizowane w celu przeciwdziałania alkoholizmowi, rozdział **85154**;
- 20 000 zł - zadania realizowane w celu przeciwdziałania narkomanii, rozdział **85153**;
- 20 000 zł - zadania realizowane w celu przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym, rozdział **85195**.

Środki finansowe zabezpieczono w dziale **851 Ochrona Zdrowia** budżetu miasta Ciechanów w tym na realizację zadań z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi.

Opracował: Tomasz Kosielski

Tabela nr 1. Zadania realizowane w celu przeciwdziałania alkoholizmowi na 2024 r.

Harmonogram finansowy (rozdział: 85154)

Lp.	Nazwa zadania	Miejsce realizacji	Termin realizacji	Koszt realizacji
Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin				
1.	W punkcie tym przewidziane jest dofinansowanie między innymi superwizji klinicznej dla pracowników lecznictwa odwykowego w CTiP TOT Ciechanów, Poradni Leczenia Uzależnień przy Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie i Oddziale Leczenia Uzależnień w Przasnyszu.	Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT w Ciechanowie ul. Zamkowa 24 Poradni Leczenia Uzależnień przy Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie Oddział Leczenia Uzależnień w Przasnyszu	Cały rok	18.000,00 zł
Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie				
2.	W punkcie tym przewidujemy: - usługi psychologiczne dla osób dorosłych, uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych, osób doświadczających przemocy, - usługi psychologiczne dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym i problemami przemocy w rodzinie, konsultacje indywidualne z dziećmi i rodzicami, spotkania rodzinne, - specjalistyczna pomoc rodzinom, których członkowie sięgają po alkohol lub inne środki psychoaktywne, konsultacje z terapeutą uzależnień,	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	80.000,00 zł

	udzielanie porad prawnych osobom uwikłanym w przemoc domową, uzależnionych od alkoholu i innych środków oraz członków ich rodzin.			
3.	<p>Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny ul. Powstańców Wielkopolskich 1A oraz Pl. Piłsudskiego 1 (Krzywa Hala)</p> <p>zatrudnienie wychowawców do realizacji zajęć socjoterapeutycznych, opiekuńczo-wychowawczych, profilaktycznych, sportowych, artystycznych, tanecznych z dziećmi, dożywianie dzieci, zakup paczek świątecznych, zakup nagród dla laureatów konkursów profilaktycznych, zakup materiałów pomocniczych do realizacji zajęć, półkolonie.</p>	<p>Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny w Ciechanowie:</p> <p>- ul. Powstańców Wielkopolskich 1A - Pl. Piłsudskiego 1 (Krzywa Hala)</p>		45.000,00 zł
<p>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych</p>				
4.	<p>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej wśród dzieci i młodzieży, nauczycieli, rodziców i dorosłych mieszkańców Ciechanowa W punkcie tym finansowane będą:</p> <p>rekomendowane programy profilaktyki uzależnień adresowane do uczniów szkół podstawowych, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uniwersalnej. Celem tej profilaktyki jest zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi problemów danej populacji oraz wzmacnianie czynników wspierających prawidłowy rozwój.</p> <p>autorskie programy profilaktyczne promujące postawy abstynenckie, zdrowy styl życia, poruszające problematykę uzależnień od substancji psychoaktywnych, problematykę przemocy i agresji rówieśniczej.</p>	<p>Szkoły MOSiR MOPS Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny</p>	Cały rok	20.000,00 zł
5.	Pozalekcyjne zajęcia opiekuńczo – wychowawcze i profilaktyczne w	Szkoły	Cały rok	206.000,00 zł

	świetlicach szkolnych (zatrudnienie wychowawców) - realizacja Centrum Usług Wspólnych w Ciechanowie	podstawowe		
6.	Współpraca z Kościołem w zakresie promowania postaw trzeźwościowych u osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży skupionej w ruchach parafialnych. W punkcie tym finansowane będą wyjazdy grup oazowych, ministrantów, scholii na warsztaty i rekolekcje poświęcone profilaktyce uzależnień, dofinansowanie wypoczynku letniego i zimowego z programem psychoprofilaktycznym.	Ciechanowskie parafie	Cały rok	10.000,00 zł
7.	Koszty sporządzania opinii psychologiczno – psychiatrycznych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu przez biegłych sądowych	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	20.000,00 zł
8.	Wynagrodzenia osobowe wraz z pochodnymi od wynagrodzeń Koszty związane z finansowaniem zatrudnienia w pełnym wymiarze czasu pracy (kierownik biura, 3 inspektorów) oraz w wymiarze ½ etatu (1 inspektor), odpis na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych.	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	502.000,00 zł
9.	Wynagrodzenia Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Koszty związane z finansowaniem wynagrodzenia członków MKRPA za udział w posiedzeniach Komisji oraz udział w szkoleniach.	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	50.000,00 zł
10.	Utrzymanie budynków przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1A, Pl. Piłsudskiego 1 oraz ul. Fabrycznej 2 W ramach zaplanowanej kwoty finansowane będą usługi: media, rozmowy telefoniczne, internet, środki czystości, materiały biurowe, tonery i tusze do kserokopiarek i drukarek, naprawy i wymiana wyposażenia, monitoring, konserwacja systemów alarmowych i sprzętu biurowego, wyposażenie budynku przy ul. Fabrycznej 2.	Budynki usytuowane w Ciechanowie przy: - ul. Powstańców Wielkopolskich 1A - Pl. Piłsudskiego 1 - ul. Fabrycznej 2	Cały rok	57.650,00 zł
11.	Inne oferty, inicjatywy wpływające w ciągu roku po uzyskaniu pozytywnej opinii Miejskiej Komisji Rozwiązywania	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów	Cały rok	5.000,00 zł

	Problemów Alkoholowych	Uzależnień		
12.	Rewitalizacja zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej 2 w Ciechanowie i nadanie mu nowych funkcji społecznych.	Wydział Inwestycyjny	Cały rok	202.350,00 zł
13.	Szkolenia pracowników BPIRPU Celem szkoleń będzie podnoszenie kwalifikacji pracowników BPIRPU.	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	4.000,00 zł
14.	Organizacja wypoczynku zimowego dla dzieci i młodzieży mieszkających na terenie miasta Ciechanowa z realizacją programów profilaktycznych	COEK Studio w Ciechanowie Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Styczeń	460.000,00 zł
OGÓLEM:				1 680.000,00zł

Tabela nr 2. Zadania realizowane w celu przeciwdziałania narkomanii na 2024 r.

Harmonogram Finansowy (rozdział: 85153)

Nazwa zadania	Miejsce realizacji	Termin realizacji	Koszt realizacji
Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP (nowe substancje psychoaktywne).			
1. Programy profilaktyczne - rekomendowane W ciągu roku realizowane będą programy rekomendowane z zakresu profilaktyki narkomanii. Inicjatywy będą adresowane do uczniów, rodziców oraz nauczycieli.	Szkoły Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	12.000,00 zł
2. Działania profilaktyczno – edukacyjne W ciągu roku realizowane będą inicjatywy profilaktyczne i edukacyjne poruszające problematykę narkotyków, dopalaczy, promujące zdrowy styl życia wolny od uzależnień. Inicjatywy będą adresowane do dzieci i młodzieży oraz dorosłych mieszkańców miasta.	Szkoły Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny	Cały rok	7.000,00 zł
3. Zakup narkotestów Narkotesty będą przekazywane nieodpłatnie zainteresowanym instytucjom (KPP, Szkoły itp.) oraz interesantom BPiRPU.	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	Cały rok	1.000,00 zł
OGÓLEM:			20.000,00 zł

Tabela nr 3. Zadania realizowane w celu przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym na 2024 r.

Harmonogram Finansowy (rozdział: 85195)

Nazwa zadania	Miejsce realizacji	Termin realizacji	Koszt realizacji
<p>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych</p>			
<p>1. Działania profilaktyczno – edukacyjne</p> <p>W ciągu roku realizowane będą autorskie programy profilaktyczne poruszające problematykę uzależnień behawioralnych zwłaszcza od nadmiernego korzystania z urządzeń mobilnych. Inicjatywy będą adresowane do uczniów ciechanowskich szkół podstawowych.</p>	<p>Szkoły Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny</p>	<p>Cały rok</p>	<p>19.000,00 zł</p>
<p>2. Zakup materiałów informacyjno - edukacyjnych</p> <p>Materiały poruszające w/w problematykę będą upowszechniane wśród mieszkańców Ciechanowa podczas uroczystości i inicjatyw o charakterze profilaktycznym. W/w będą przekazywane nieodpłatnie zainteresowanym instytucjom (KPP, szkoły itp.) oraz interesantom BPiRPU.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień</p>	<p>Cały rok</p>	<p>1.000,00 zł</p>
<p>OGÓLEM:</p>			<p>20.000,00 zł</p>

**Przewodniczący
Rady Miasta Ciechanów**

/-/Krzysztof Leszczyński