

ZARZĄDZENIE NR 83/2017
PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW
z dnia 07.04.2017 r.

w sprawie zmiany Zarządzenia Nr 06/2009 Prezydenta Miasta Ciechanów z dnia 14.01.2009 r. w sprawie Regulaminu naboru na wolne stanowiska urzędnicze.

Na podstawie art. 11 Ustawy z dnia 22 listopada 2008 r. o pracownikach samorządowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2016 r. poz. 902) zarządzam, co następuje:

§ 1.

1. W załączniku „Regulamin naboru na wolne stanowisko urzędnicze w Urzędzie Miasta Ciechanów” do Zarządzenia Nr 06/2009 Prezydenta Miasta Ciechanów z dnia 14 stycznia 2009 r. w sprawie Regulaminu naboru na wolne stanowiska urzędnicze wprowadzam następujące zmiany:

- 1) **Rozdział VII Selekcja końcowa kandydatów** otrzymuje brzmienie:

Na selekcję końcową składają się:

1. test kwalifikacyjny,
2. rozmowa kwalifikacyjna,
3. test sprawności fizycznej dla kandydatów do Straży Miejskiej.

Test kwalifikacyjny

1. Celem testu kwalifikacyjnego jest sprawdzenie wiedzy i umiejętności niezbędnych do wykonywania określonej pracy.
2. Każde pytanie w teście kwalifikacyjnym ma odpowiednią skalę punktową. Kandydat z testu kwalifikacyjnego może maksymalnie otrzymać 30 punktów.

Rozmowa kwalifikacyjna

1. Celem rozmowy kwalifikacyjnej jest nawiązanie bezpośredniego kontaktu z kandydatem i weryfikacja informacji zawartych w aplikacji.
2. Rozmowa kwalifikacyjna pozwoli również zbadać:
 - a) predyspozycje i umiejętności kandydata gwarantujące prawidłowe wykonywanie powierzonych obowiązków,
 - b) posiadana wiedzę na temat Urzędu Miasta Ciechanów,
 - c) obowiązki i zakres odpowiedzialności na stanowiskach zajmowanych poprzednio przez kandydata,
 - d) cele zawodowe kandydata.
3. Rozmowę kwalifikacyjną przeprowadza Komisja Rekrutacyjna.
4. Każdy członek Komisji Rekrutacyjnej podczas rozmowy przydziela kandydatowi punkty w skali od 0 do 10.

Test sprawności fizycznej dla kandydatów do Straży Miejskiej

1. Celem testu jest ocena sprawności fizycznej kandydatów do Straży Miejskiej.
2. Kandydat przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej składa

oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych (*Załącznik nr 7 do Regulaminu naboru na wolne stanowisko urzędnicze w Urzędzie Miasta Ciechanów*).

3. Kandydat wykonuje próby sprawnościowe w ubiorze sportowym.
 4. Rozpoczęcie prób sprawnościowych należy poprzedzić rozgrzewką.
 5. Miejscem przeprowadzenia testu sprawności fizycznej jest sala gimnastyczna.
 6. Test sprawności fizycznej przeprowadza komisja rekrutacyjna powołana do przeprowadzenia naboru (*Załącznik nr 8 do Regulaminu naboru na wolne stanowisko urzędnicze w Urzędzie Miasta Ciechanów*).
 7. Aby spełnić warunki zatrudnienia kandydat powinien uzyskać co najmniej ocenę dobrą.
- 2) dodaje się załączniki nr 7, 8, 9, w brzmieniu i formie zgodnie z załącznikami do niniejszego zarządzenia

§ 2.

Traci moc Zarządzenie Nr 35/2011 Prezydenta Miasta Ciechanów z dnia 28 stycznia 2011 r. zmieniające Regulamin naboru na wolne stanowiska urzędnicze.

§ 3.

Wykonanie zarządzenia powierzam Sekretarzowi Miasta.

§ 4.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Prezydent Miasta Ciechanów

/-/ Krzysztof Kosiński

Załącznik nr 7
do Regulaminu naboru na wolne
stanowisko urzędnicze
w Urzędzie Miasta Ciechanów

Ciechanów, dnia

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, iż w dniu zapoznałem (-am) się z wymaganiami testu sprawności fizycznej dla kandydatów do Straży Miejskiej i wyrażam zgodę na wzięcie w nim udziału.

Ponadto oświadczam, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania wynikające ze stanu mojego zdrowia uniemożliwiające wzięcie udziału w teście sprawności fizycznej i w przypadku wystąpienia jakichkolwiek dolegliwości fizycznych w trakcie wykonywania jakiegokolwiek ćwiczenia wycofam się z testu.

Jednocześnie w przypadku poniesienia szkody w trakcie testu sprawności fizycznej na skutek udziału w teście, nie będę dochodził (a) roszczeń w stosunku do Urzędu Miasta Ciechanów.

Zostałem również poinformowany o konieczności przedłożenia przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej dokumentu potwierdzającego moją tożsamość.

.....
(czytelny podpis)

Załącznik nr 8
do Regulaminu naboru na wolne
stanowisko urzędnicze
w Urzędzie Miasta Ciechanów

TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA KANDYDATÓW DO STRAŻY MIEJSKIEJ

W ramach testu należy wykonać 5 prób - każda sprawdza inny czynnik składający się na ogólną sprawność fizyczną:

1. Szybkość. Szybki bieg w miejscu przez 10 sekund z wysokim unoszeniem kolan i klaśnięciem pod uniesioną nogą. Liczona jest całkowita liczba klaśnięć.

Kobiety	Mężczyźni	Punkty
12 klaśnięć	15 klaśnięć	minimalny 1 pkt.
16 klaśnięć	20 klaśnięć	dostateczny 2 pkt.
20 klaśnięć	25 klaśnięć	dobry 3 pkt.
25 klaśnięć	30 klaśnięć	bardzo dobry 4 pkt.
30 klaśnięć	35 klaśnięć	wysoki 5 pkt.
35 klaśnięć	40 klaśnięć	wybitny 6 pkt.

2. Skoczność. Skok w dal z miejsca. Odległość skoku mierzy się własnymi stopami. Wynik zaokrągla się do pełnej stopy.

Kobiety i mężczyźni	Punkty
5 stóp	minimalny 1 pkt
6 stóp	dostateczny 2 pkt
7 stóp	dobry 3 pkt
8 stóp	bardzo dobry 4 pkt
9 stóp	wysoki 5 pkt
10 stóp	wybitny 6 pkt

3. Siła ramion. Zwisanie na drążku. Zwisając swobodnie należy wykonywać kolejne ćwiczenia o rosnącym stopniu trudności.

Kobiety	Mężczyźni	Punkty
zawiśnij na wyprostowanych rękach przez 3 s	zawiśnij na wyprostowanych rękach przez 5 s	minimalny 1 pkt
to samo ćwiczenie 10 s	to samo ćwiczenie 10 s	dostateczny 2 pkt
zawiśnij na jednej ręce, wytrzymaj 3 s	zawiśnij na wyprostowanych rękach, podciągnięcie się oburącz z głową nad drążkiem, wytrzymanie 3 s	dobry 3 pkt
to samo ćwiczenie 10 s	to samo ćwiczenie 10 s	bardzo dobry 4 pkt
zawiśnij na wyprostowanych rękach, podciągnięcie się oburącz z głową nad drążkiem, wytrzymanie 3 s	zawiśnij, podciągnij się oburącz, wolno opuszczaj jedną rękę, wytrzymaj 10 s	wysoki 5 pkt
zawis, podciągnięcie się	zawis, podciągnięcie się	wybitny 6 pkt

4. Gibkość sprawdza się wykonując skłony. Stojąc w pozycji na baczność należy ciągłym, powolnym ruchem wykonać skłon tułowia w przód bez zginania nóg w kolanach.

Kobiety i mężczyźni	Punkty
uchwycenie obręcz kostek	minimalny 1 pkt
dotknięcie palców stóp palcami (obu rąk)	dostateczny 2 pkt
dotknięcie palcami obu rąk podłogi	dobry 3 pkt
dotknięcie wszystkimi palcami (obu rąk) podłogi	bardzo dobry 4 pkt
dotknięcie dłońmi podłogi	wysoki 5 pkt
dotknięcie głową kolan	wybitny 6 pkt

5. Siła mięśni brzucha. Leżąc na plecach należy wykonywać nożyce poprzeczne przez jak najdłuższy czas.

Kobiety	Mężczyźni	Punkty
10 s	30 s	minimalny 1 pkt
30 s	1 min.	dostateczny 2 pkt
1 min.	1,5 min.	dobry 3 pkt
1,5 min.	2 min.	bardzo dobry 4 pkt
2 min.	3 min.	wysoki 5 pkt
3 min.	4 min.	wybitny 6 pkt

6. Wyniki testu. Punkty uzyskane we wszystkich próbach sumujemy. Otrzymany wynik określa poziom sprawności fizycznej.

Poziom sprawności	Minimalny	Dostateczny	Dobry	Bardzo Dobry	Wysoki	Wybitny
19-25 lat	5	10	13	19	25	29
26-35 lat	5	9	12	18	24	27
36-45 lat	5	9	11	17	23	25
46-55 lat	5	8	10	16	22	24
56-65 lat	5	7	9	15	21	23

Załącznik nr 9
do Regulaminu naboru na wolne
stanowisko urzędnicze
w Urzędzie Miasta Ciechanów

WYNIK TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

.....
/imię i nazwisko/

BADANA ZDOLNOŚĆ MOTORYCZNA	ILOŚĆ PUNKTÓW
SZYBKOŚĆ	
SKOCZNOŚĆ	
SIŁA RAMION	
GIBKOŚĆ	
SIŁA MIĘŚNI BRZUCHA	
WYNIKI TESTU	
POZIOM SPRAWNOŚCI	