

**Uchwała Nr188/XV/2019**  
**Rady Miasta Ciechanów**  
**z dnia 19 grudnia 2019r.**

w sprawie **Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 r.**

Na podstawie art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz.852 ze zm.) w związku z art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.), Rada Miasta uchwała, co następuje:

**§ 1**

Uchwała się Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 r. w brzmieniu załącznika do uchwały.

**§ 2**

Wykonanie Uchwały powierza się Prezydentowi Miasta.

**§ 3**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Przewodniczący**  
**Rady Miasta Ciechanów**

**Krzysztof Leszczyński**

**UZASADNIENIE**  
**DO MIEJSKIEGO PROGRAMU**  
**PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII**

Znowelizowana ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z 29 lipca 2005 r. nakłada na Gminę obowiązek realizowania pięciu zadań własnych w postaci Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

Ustawa wskazuje również źródło finansowania realizowanych zadań - są to środki uzyskane z opłat za wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Program jest kontynuacją działań Gminy Miejskiej w sferze rozwiązywania problemów narkomanii.

Z up. PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW

/-/ Adrianna Saganek

SEKRETARZ MIASTA CIECHANÓW

Urząd Miasta Ciechanów



**Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Uzależnień**



Załącznik  
do Uchwały Nr 188/XV/2019  
Rady Miasta Ciechanów  
z dnia 19 grudnia 2019r.

**Miejski Program  
Przeciwdziałania Narkomanii  
dla miasta Ciechanów  
na 2020 rok**

Ciechanów, grudzień 2019 r.

Narkotyk, substancja psychoaktywna, środek odurzający, używka – to określenia o podobnym znaczeniu, stosowane wymiennie w języku potocznym. W medycynie i psychologii aktualnie obowiązującym nazewnictwem jest substancja psychoaktywna. W znaczeniu medycznym „narkotykami” określa się te substancje psychoaktywne, które działają m.in. przeciwbólowo poprzez określone receptory mózgowie (opiodowe). Z kolei pojęcie narkomanii wywodzi się od słowa "narcos", co oznacza odurzenie, senność, uśpienie.

### **Substancje psychoaktywne:**

- wpływają na centralny układ nerwowy,
- przyjmowane są w celu doznania przyjemności, zmiany świadomości, uzyskania określonego nastoju, przeżycia ekstremalnych doznań,
- wpływają na organizm człowieka powodując w różnym stopniu zmiany psychiczne (np. euforię, zmieniony odbiór rzeczywistości, iluzje, omamy, zaburzenia pamięci) oraz fizyczne (np. wzrost ciśnienia krwi, przyspieszenie tętna, pobudzenie),
- przewlekłe przyjmowane mogą prowadzić do uzależnienia, które często nazywane też jest narkomanią czy toksykomanią,
- mają pochodzenie naturalne lub syntetyczne,
- często, szczególnie w publikacjach popularnych są dzielone na tzw. narkotyki miękkie (jako bezpieczne, mało szkodliwe) oraz twarde (niebezpieczne, groźne). Za „narkotyk miękki” uznawana jest np. marihuana. Określenia te są mylące, nieprawdziwe, dają złudne poczucie bezpieczeństwa np. przy stosowaniu marihuany.

### **W Polsce obowiązuje podział substancji psychoaktywnych na trzy główne grupy:**

- alkohol, opiaty, leki uspokajające i nasenne (działające głównie rozluźniająco, uspokajająco, nasennie),
- kanabinoły i inne substancje halucynogenne, lotne rozpuszczalniki (działające głównie euforycznie, powodujące omamy, urojenia),
- kokaina i inne substancje stymulujące, nikotyna (działające pobudzająco, podwyższające nastrój).

### **Modele używania substancji psychoaktywnych dzielimy na:**

- Używanie eksperymentalne - dotyczy przeważnie osób młodych, próbujących wielu substancji wielokrotnie. Przyjmowanie odbywa się w grupie rówieśniczej w celu osiągnięcia oczekiwanych doznań. Takie używanie najczęściej nie jest związane z ujemnymi następstwami medycznymi lub społecznymi.
- Używanie rekreacyjne - substancja (przeważnie marihuana) jest przyjmowana przez ten sam krąg osób, w celu przeżycia przyjemnych doznań, nie częściej niż raz w tygodniu i

nie zaburza pełnienia ról społecznych. Indywidualne (samotne) przyjmowanie nie występuje. Używanie rekreacyjne jest też często nazywane towarzyskim.

- Używanie okolicznościowo-sytuacyjne - jest zwykle uwarunkowane motywami indywidualnymi, osobistą sytuacją. Przyjmowanie substancji odbywa się kilka razy w tygodniu lub rzadziej, z tendencją do samoograniczania. Przyczyną przyjmowania substancji jest chęć poprawy samopoczucia, rozładowania napięcia. Tę grupę osób uważa się za zagrożoną uzależnieniem. Używanie okolicznościowo-sytuacyjne jest czasami nazywane stresopochodnym.
- Używanie intensywne - oznacza przyjmowanie substancji, co najmniej raz dziennie w celu redukcji napięcia, poprawy samopoczucia i umożliwienia codziennego funkcjonowania.
- Używanie kompulsywne - intensywne przyjmowanie substancji osiągające cechy uzależnienia. Przy używaniu kompulsywnym ma miejsce stałe przyjmowanie substancji, czasami w celu uniknięcia zespołu abstynencyjnego, często dochodzi do zatruć.
- Przyjmowanie ryzykowne - jest to kategoria niemedyzna, uzupełniająca opis modeli przyjmowania substancji. Dotyczy ona zaburzeń zachowania powstałych w wyniku przyjęcia substancji psychoaktywnej, które mogą doprowadzić do powstania różnych szkód zdrowotnych. Zmiana sprawności psychofizycznej prowokuje powstawanie zagrażających sytuacji zarówno dla przyjmującego, jak i otoczenia (np. prowadzenie samochodu przez osobę, która paliła marihuanę).

Używanie towarzyskie czy też eksperymentalne narkotyków coraz częściej jest stałym elementem funkcjonowania młodzieży oraz młodych dorosłych. Pozycja narkotyków „rekreacyjnych” takich jak marihuana, ekstazy czy leki uspokajające jest podtrzymywana i akceptowana przez znaczną grupę ludzi. Podobnie jest z coraz powszechniejszymi e – papierosami, po które sięga coraz większa liczba młodych ludzi.

**Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 rok, będzie nie tylko kontynuacją zadań realizowanych w latach ubiegłych. Duży nacisk zostanie położony na realizację inicjatyw, których celem będzie zmiana szerzącego się wśród młodych ludzi przekonania na temat tzw. „bezpiecznych narkotyków”. Takie fałszywe przekonanie zachęca młodych ludzi, do sięgania po środki uzależniające, które w ich przekonaniu są bezpieczne, modne i społecznie akceptowalne.**

Cele ogólne i szczegółowe Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 r. będą realizowane w następujących obszarach wskazanych w Krajowym Programie Przeciwdziałania Narkomanii, będącym częścią Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020:

1. Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP ( nowe substancje psychoaktywne);
2. Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii;
3. Profilaktyka (uniwersalna, selektywna, wskazująca);
4. Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna;
5. Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej w zakresie używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP oraz postaw społecznych.

## **ZASOBY UMOŻLIWIAJĄCE PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI PROFILAKTYCZNEJ**

W strukturach Urzędu Miasta funkcjonuje Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na terenie, którego:

- prowadzone są indywidualne konsultacje psychologiczne z dziećmi i młodzieżą z grup ryzyka oraz ich rodzicami,
- pełnione są dyżury w godzinach popołudniowych przez policjanta, pracownika socjalnego, prawników, psychologów oraz psychoterapeutę leczenia uzależnienia i współuzależnienia,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna,
- Poradnia Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie,
- Centrum Terapii i Psychoedukacji TOT,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
- Komenda Powiatowa Policji,
- Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna;
- Placówka Wsparcia.

## **CELE STRATEGICZNE**

- 1. Zapobieganie inicjacji narkotykowej zwłaszcza w odniesieniu do marihuany i nowych substancji psychoaktywnych a także leków.**
- 2. Podnoszenie poziomu świadomości mieszkańców miasta nt. fałszywych przekonań w odniesieniu do środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych.**
- 3. Ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego zwiększających prawdopodobieństwo pojawienia się uzależnienia.**

## **CELE OPERACYJNE**

**Zapobieganie inicjacji narkotykowej zwłaszcza w odniesieniu do marihuany i nowych substancji psychoaktywnych a także leków.**

1. Systematyczna realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych.
2. Aktywizowanie uczniów ciechanowskich szkół podstawowych do osobistego włączenia się w działania podejmowane na rzecz zapobiegania uzależnieniom.
3. Realizacja inicjatyw profilaktycznych w formie spektakli, koncertów, prezentacji multimedialnych i innych, innowacyjnych formach, atrakcyjnych dla młodego człowieka wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych - wszystkie grupy wiekowe.
4. Uwzględnienie udziału uczniów szkół ponadgimnazjalnych w planowanych inicjatywach.

*Wskaźniki osiągnięcia celu:*

1. Liczba realizacji rekomendowanych programów profilaktycznych wraz z uwzględnieniem liczby uczniów biorących w nich udział.
2. Liczba uczniów, którzy zaangażowali się osobiście w działania na rzecz zapobiegania uzależnieniom.
3. Liczba zrealizowanych inicjatyw profilaktycznych w formach atrakcyjnych dla młodych beneficjentów wraz z liczbą uczestników.
4. Liczba inicjatyw profilaktycznych adresowanych do uczniów szkół ponadgimnazjalnych wraz z liczbą uczestników.

**Podnoszenie poziomu świadomości mieszkańców miasta nt. fałszywych przekonań w odniesieniu do środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych.**

1. Szkolenia grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi, w zakresie rozpoznawania sygnałów wskazujących na kontakt podopiecznego ze środkami odurzającymi, substancjami psychotropowymi, środkami zastępczymi lub nowymi substancjami psychoaktywnymi oraz lekami.
2. Organizowanie i wspieranie inicjatyw z zakresu profilaktyki narkomanii adresowanych do mieszkańców Ciechanowa – edukacja społeczna.
3. Upowszechnianie materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród mieszkańców Ciechanowa.

*Wskaźniki osiągnięcia celu:*

1. Liczba zrealizowanych szkoleń dla przedstawicieli grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi wraz z liczbą uczestniczących w nich osób.
2. Liczba zrealizowanych inicjatyw z zakresu profilaktyki narkomanii o charakterze edukacji społecznej wraz z szacunkową liczbą uczestników.
3. Liczba i rodzaj udostępnionych materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród mieszkańców Ciechanowa.

**Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego zwiększających prawdopodobieństwo pojawienia się uzależnienia.**

*Sposób realizacji:*

1. Stała współpraca Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin, kuratorami, realizatorami zajęć opiekuńczo – wychowawczych w zakresie motywowania i kierowania dzieci z grup ryzyka wraz z rodzicami do udziału w spotkaniach z psychologiem / terapeutą.
2. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla dzieci i młodzieży z grup ryzyka.



3. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla rodziców dzieci z grup ryzyka.
4. Prowadzenie poradnictwa rodzinnego – pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów dziecka i rodziny, wzmacnianie więzi, praca nad adekwatnymi metodami wychowawczymi.
5. Prowadzenie spotkań konsultacyjno – motywacyjnych mających na celu zmotywowanie rodziny do podjęcia terapii w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii.
6. Nieodpłatne udostępnianie testów służących do detekcji narkotyków. Prowadzenie rozmów informacyjno – edukacyjnych z osobami zgłaszającymi się po narkotest.

*Wskaźniki osiągnięcia celu:*

1. Liczba uczniów i rodziców skierowanych przez pedagogów szkolnych, pracowników socjalnych, asystentów rodzin, kuratorów, realizatorów zajęć opiekuńczo - wychowawczych na konsultacje z psychologiem / pedagogiem.
2. Liczba przeprowadzonych konsultacji psychologicznych z dziećmi i młodzieżą z grup ryzyka.
3. Liczba przeprowadzonych konsultacji psychologicznych z rodzicami dzieci z grup ryzyka.
4. Liczba zrealizowanych porad rodzinnych.
5. Liczba zrealizowanych spotkań konsultacyjno – motywacyjnych wraz z liczbą osób, które podjęły terapię w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii oraz ośrodków podwójnej diagnozy.
6. Liczba udostępnionych narkotestów / przeprowadzonych spotkań konsultacyjno – motywacyjnych.

## **ZADANIA**

### **I. Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP ( nowe substancje psychoaktywne).**

#### **INICJATYWY PROFILAKTYCZNO – EDUKACYJNE**

W ciągu roku realizowane będą inicjatywy profilaktyczno – edukacyjne organizowane przez Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz we współpracy z

podmiotami zainteresowanymi udziałem w w/w przedsięwzięciach. Inicjatywy będą odbywać się:

- W okresach wzmożonego ryzyka pojawienia się zachowań ryzykownych – ferie zimowe, wakacje;
- Przy okazji Światowego Dnia Zapobiegania Narkomanii;
- Podczas projektów realizowanych przez inne podmioty zewnętrzne (Policja, Straż Miejska, Szpital, Sanepid itp.) zgłaszające gotowość podjęcia współpracy, na rzecz zapobiegania uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży;
- Na okoliczność inauguracji nowego roku szkolnego – jesień 2020 – VI Edycja Miejskiego Tygodnia Profilaktyki;
- Podczas imprez plenerowych organizowanych w mieście.

W ramach inicjatyw profilaktyczno – edukacyjnych realizowane będą programy profilaktyczne adresowane do dużych grup odbiorców: koncerty, spektakle teatralne, formy słowno – muzyczne, pokazy multimedialne, namioty i busy profilaktyczne. Upowszechniane będą materiały informacyjno – edukacyjnych oraz narkotesty, organizowane będą konkursy, quizy oraz zabawy integracyjne dla uczestników. Celem inicjatyw będzie szerokokorozumiana edukacja społeczna na temat zagrożeń wynikających z kontaktu z narkotykami, dopalaczami oraz lekami używanymi przez młodych ludzi w celach pozamedycznych.

## **II. Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii.**

### **SKOLENIA DLA GRUP ZAWODOWYCH**

Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii będzie odbywał się poprzez organizowanie specjalistycznych szkoleń.

Szkolenia z zakresu profilaktyki narkomanii adresowane będą do grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi oraz ich rodzinami – pedagodzy, wychowawcy klasowi, pracownicy socjalni, asystenci rodzin, kuratorzy sądowi, przedstawiciele KPP oraz SM w Ciechanowie, pielęgniarki, lekarze pierwszego kontaktu. Głównym celem w/w inicjatyw będzie uzupełnienie wiedzy w/w grupy odbiorców o zagadnienia z obszaru nowych środków psychoaktywnych (dopalacze), którymi odurza się młodzież, sposobu ich działania, dostępności oraz zagrożeń wynikających z ich zażycia. Poruszona zostanie także problematyka pozamedycznego używania leków przez młodych ludzi. Omawiane będą także strategie reagowania w sytuacji zażycia narkotyku / dopalacza /

leku przez młodego człowieka. Duży nacisk zostanie położony na problematykę fałszywych przekonań młodzieży na temat środków psychoaktywnych w tym marihuany oraz leków.

Podczas szkoleń grupy zawodowe będą miały okazję do wymiany doświadczeń oraz do nawiązania współpracy na rzecz zapobiegania zjawisku narkomanii wśród młodzieży.

### **III. Profilaktyka (uniwersalna, selektywna, wskazująca).**

#### **PROFILAKTYKA UNIWERSALNA**

W ramach profilaktyki uniwersalna we wszystkich szkołach podstawowych z terenu Ciechanowa realizowane będą programy profilaktyczne rekomendowane przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

„System Rekomendacji Programów Profilaktyki i Promocji Zdrowia Psychicznego” powstał celem wprowadzenia do środowisk szkolnych w całej Polsce nowoczesnych programów profilaktycznych dla młodzieży, które stanowiłyby przeciwwagę dla tradycyjnych, słabych pod względem merytorycznym i nisko ocenianych przez młodzież pogadanek i konkursów trzeźwości. Chodziło również o to, aby nowoczesna wiedza na temat problemów uzależnień oraz sposobów radzenia sobie z tymi problemami nie była ograniczona jedynie do wąskich, elitarnych grup, skupionych wokół niewielkiej liczby specjalistów realizujących eksperymentalne i pilotażowe programy edukacyjne. Jednak najważniejszym powodem, dla którego zdecydowano się na tak szeroki rozwój szkolnych programów profilaktycznych było przekonanie, że staną się one załącznikiem lub podstawą przyszłych lokalnych koalicji proabstynencyjnych, skupiających nie tylko nauczycieli, pedagogów czy psychologów pracujących z dziećmi i młodzieżą, ale również rodziców tej młodzieży.

Badania naukowe na temat czynników ryzyka związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież oraz czynników chroniących w tym zakresie, prowadzone na początku lat 90-tych w USA (J.D. Hawkins, R.F. Catalano i L.A. Kent) wyraźnie pokazały, iż jednym z najważniejszych czynników chroniących młodych ludzi przed szkodami wynikającymi z zażywania substancji psychoaktywnych jest **silna więź z rodzicami**. W tej sytuacji niezwykle ważnym elementem programów profilaktycznych, ściśle zintegrowanym z treścią przekazów edukacyjnych dla młodzieży stały się spotkania z rodzicami, wprowadzające do tzw. profilaktyki domowej przygotowującej rodziców do rozmawiania ze swoimi dziećmi.

Pojawiła się więc silna potrzeba by stworzyć bank programów o udowodnionej skuteczności oraz edukacji opartej na najnowszej wiedzy o strategiach profilaktycznych. Odpowiedzią na tę potrzebę było stworzenie „Systemu Rekomendacji Programów Profilaktyki i Promocji Zdrowia Psychicznego”.

W/w programy będą realizowane w ciechanowskich szkołach podstawowych, systematycznie na przestrzeni całego 2020 roku.

#### PROFILAKTYKA SELEKTYWNA I WSKAZUJĄCA

W ramach profilaktyki selektywnej i wskazującej kontynuowane będzie poradnictwo psychologiczne adresowane do dzieci i młodzieży zagrożonych zjawiskiem narkomanii oraz ich rodzin. Oferta psychologiczna będzie dostępna codziennie w godzinach 8.00 – 16.00.

Podczas spotkań z psychologiem młodzi ludzie będą mieli okazję do podjęcia pracy nad zgłaszanymi trudnościami takimi jak: konflikty interpersonalne, nieśmiałość, wycofanie, trudności z kontrolą emocji, trudności z nauką szkolną, niską motywacją szkolną, relacje z rodzicami, rodzeństwem itp. Dokonywana będzie diagnoza przyczyn trudności przeżywanych przez młodego człowieka, na podstawie, której, wspólnie z dzieckiem podejmowana będzie praca nad wprowadzeniem zmiany.

Przeżywane przez młodych ludzi problemy oraz nieumiejętność radzenia sobie z nimi są jedną z przyczyn sięgania po środki psychoaktywne przez w/w osoby.

Podczas spotkań psychologa z rodzicami dzieci z grup ryzyka podejmowana będzie intensywna praca ukierunkowana na analizę sytuacji „domowej”, postaw rodzicielskich, stylów wychowawczych, stosowanych metod itp. Dokładna analiza sytuacji rodzinnej będzie podstawą do diagnozowania problemów i trudności, które pojawiały się w toku rozwoju dziecka i w efekcie doprowadziły do obecnie przeżywanych trudności. Rodzice, będą mieli możliwość prześledzenia ścieżki rozwojowej dziecka i skojarzenia niegdyś występujących trudności z obecnymi problemami. Na tej podstawie podejmowana będzie współpraca rodzica z psychologiem na rzecz: budowania strategii postępowania z dzieckiem, ew. rekonstrukcji wzajemnego zaufania a także relacji rodzic – dziecko. W ramach działalności Punktu realizowane będą spotkania rodzinne mające na celu poprawę funkcjonowania rodziny. Dobrze funkcjonująca rodzina jest czynnikiem chroniącym dziecko przed podejmowaniem zachowań ryzykownych zaś rodzina dysfunkcyjna sprzyja pojawianiu się w/w zachowań.

Kontynuowana będzie także systematyczna współpraca z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, kuratorami sądowymi, asystentami rodzin, realizatorami zajęć

opiekuńczo – wychowawczych oraz innymi grupami zawodowymi, które w swojej pracy zawodowej mają kontakt z młodymi ludźmi. Współpraca będzie obejmować:

- motywowanie rodziców i innych zainteresowanych osób do skorzystania z oferty pomocowej Biura,
- współdziałanie w zakresie udzielania pomocy dziecku i rodzinie, zgodnie z kompetencjami instytucji i reprezentujących je osób,
- systematyczne monitorowanie sytuacji dziecka i rodziny - wymiana informacji między przedstawicielami różnych instytucji.

#### **IV. Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna.**

##### **OFERTA TERAPEUTYCZNA**

Dwa razy w tygodniu na terenie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień dyżur prowadził będzie – pedagog, profilaktyk społeczny, specjalista terapii uzależnienia i współuzależnienia. W ramach dyżuru będą odbywać się spotkania konsultacyjne – motywacyjne mających na celu zmotywowanie osób z problemem narkomanii do podjęcia specjalistycznej terapii. Oferta adresowana będzie zarówno do dorosłych mieszkańców Ciechanowa jak i osób małoletnich. Kontynuowana będzie współpraca z Katolicką Fundacją Osobom Uzależnionym i Dzieciom KARAN. Osoby z problemem narkomanii będą miały możliwość skorzystania z oferty pomocowej Fundacji za pośrednictwem Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. W ramach współpracy możliwe będzie bezpośrednie kierowanie mieszkańców Ciechanowa do specjalistycznych ośrodków leczenia odwykowego działających pod patronatem KARAN-u.

Pomoc rodzinom z problemem uzależnionego dziecka lub innego członka rodziny udzielana będzie w formie:

- Konsultacji indywidualnych, podczas których rodzice będą uczeni, w jaki sposób rozpoznawać czy dziecko jest pod wpływem narkotyku, w jaki sposób rozmawiać z nim o tym problemie oraz jak motywować do podjęcia terapii w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii.
- Konsultacji informacyjno – edukacyjnych mających na celu podniesienie poziomu wiedzy osób, w rodzinach których występuje problem uzależnienia, na temat:
  - mechanizmów uzależnienia,
  - przyczyn sięgania przez młodych ludzi po środki psychoaktywne,
  - środków psychoaktywnych oraz sposobu ich działania,

- zagrożeń wynikających z używania środków psychoaktywnych.

## NARKOTESTY

W 2020 r. zostaną zakupione narkotesty służące do detekcji narkotyków w próbce śliny / moczu. Narkotesty będą służyły do detekcji tych narkotyków i leków, po które najczęściej sięga młodzież. Testy będą udostępniane nieodpłatnie zainteresowanym osobom zgłaszającym się do Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień a także zainteresowanym instytucjom – szkoły, MOPS, Poradnie Leczenia Uzależnień, Policja.

W przypadku indywidualnych interesantów pracownik Biura będzie wyjaśniał, w jaki sposób wykonać test i zinterpretować uzyskany wynik. Ponadto prowadzona będzie rozmowa na temat przyczyn, które skłaniały daną osobę do skorzystania z możliwości bezpłatnego otrzymania narkotestu. Niemal we wszystkich przypadkach, pytanie o powód, dla którego interesant chce otrzymać narkotest, spotyka się z ujawnianiem problemów związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych przez kogoś z członków rodziny. W takich sytuacjach zainteresowane osoby będą zapraszane na konsultację z psychologiem lub terapeutą leczenia uzależnienia i współuzależnienia. Celem konsultacji będzie przybliżenie problemu narkomanii oraz zapoznanie z problematyką fałszywych przekonań dotyczących narkotyków zwłaszcza marihuany a także zagrożeń, jakie wynikają z kontaktu z dopalaczami. Wskazywane będą miejsca na terenie, których można podjąć specjalistyczną terapię.

## ZASADY FINANSOWANIA REALIZOWANYCH ZADAŃ

Źródłem finansowania zadań wynikających z Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii są dochody z opłat za korzystanie z wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Środki zaplanowane w budżecie Miasta na realizację Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2020 wynoszą: 50 000 zł.

W/w środki zabezpieczono w dziale 851, rozdział 85153 Ochrona Zdrowia Budżetu Miasta Ciechanów z podziałem na zadania wskazane w załączniku nr 1.

*Sporządziła:*  
A. Chmielewska