

Uchwała Nr187/XV/2019
Rady Miasta Ciechanów
z dnia 19 grudnia 2019r.

w sprawie Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 rok.

Na podstawie art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 2277 ze zm.) w związku z art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.), Rada Miasta uchwała, co następuje:

§ 1

Uchwała się Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 rok w brzmieniu załącznika do Uchwały.

§ 2

Wykonanie Uchwały powierza się Prezydentowi Miasta.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący
Rady Miasta Ciechanów

Krzysztof Leszczyński

UZASADNIENIE
DO MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi nakłada na samorząd gminny obowiązek kształtowania i tworzenia podstaw systemu prawnego, na którym ma się opierać działalność władz lokalnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Ustawa wyznacza zadania własne, które mają być obligatoryjnie realizowane przez Gminę.

W celu realizacji tych zadań powinien być uchwalony Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Podstawowym celem Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ciechanów na 2020 rok jest zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych, zmniejszenie rozmiarów tych, które aktualnie występują oraz zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.

Program jest kontynuacją działań i realizowanych zadań z lat ubiegłych.

Z up. PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW
/-/ Adrianna Saganek
SEKRETARZ MIASTA CIECHANÓW



Urząd Miasta Ciechanów
Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

Załącznik
do Uchwały Nr 187/XV/2019
Rady Miasta Ciechanów
z dnia 19 grudnia 2019r.

Miejski Program Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
DLA MIASTA CIECHANÓW
na 2020 rok

Ciechanów, grudzień 2019

I. WPROWADZENIE

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest zapisem działań, które będą realizowane w ramach zadań własnych gminy, w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Zadania Programu są w dużej mierze kontynuacją zadań realizacji z lat ubiegłych.

Ustawa o zdrowiu publicznym z dnia 11 września 2015 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1492 z zm.) określa zadania z zakresu zdrowia publicznego oraz zasady ich finansowania, wskazała również jednostki samorządu terytorialnego, jako realizatorów tych zadań. Wprowadziła jednocześnie zmiany w Ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dn. 26 października 1982 r. (t. j. Dz. U. z 2019 r., poz. 2277 ze zm.) określając, iż realizacja zadań w postaci miejskiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych stanowiącego część strategii rozwiązywania problemów społecznych, uchwalanego corocznie, przez radę miasta, powinna uwzględniać cele operacyjne, określone w Narodowym Programie Zdrowia.

Miejski program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych na 2020 rok tworzony jest na podstawie:

1. Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 i określonego w nim celu operacyjnego **Nr 2: profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.**
2. Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dn. 26 października 1982 r. (t.j. Dz. U. z 2019 r., poz. 2277 ze zm.), która nakłada na gminę obowiązek realizowania 6 zadań własnych wynikających z art.4¹.1.
 - 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
 - 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
 - 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
 - 4) (uchylony)

- 5) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
- 6) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;
- 7) wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

Napój alkoholowy jest specyficznym towarem, wymaga specjalnych regulacji prawno-administracyjnych oraz finansowych umożliwiających wyższy stopień kontroli niż ta, która obowiązuje w systemie wolnorynkowym wobec innych produktów.

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi nakłada na władze gminy obowiązek prowadzenia działań zmierzających do ograniczenia dostępności do napojów alkoholowych.

Intencją ustawodawcy jest:

- funkcjonowanie **postanowień określających maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta, usytuowania miejsc sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych oraz godziny sprzedaży napojów alkoholowych,**
- funkcjonowanie „stref wolnych od alkoholu” i zakazu spożywania alkoholu w miejscach publicznych,
- prowadzenie szkoleń dla przedstawicieli poszczególnych służb i instytucji miejskich, a także podmiotów działających na terenie miasta (m.in. przedsiębiorców prowadzących sklepy, lokale gastronomiczne z napojami alkoholowymi) wskazujących na znaczenie i wagę problemów alkoholowych oraz innych uzależnień dla społeczności lokalnej.
- realizacja celu operacyjnego nr 2 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 poprzez organizowanie działań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.

W Miejskim programie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych określa się potrzeby ograniczające dostępność do alkoholu poprzez działania edukacyjne wśród dzieci i młodzieży, działania służb i innych podmiotów mające na celu zmniejszenie dostępu osób nieletnich do alkoholu, szkolenia sprzedawców oraz kontrole punktów sprzedaży alkoholu pod kątem przestrzegania Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Istotnym zadaniem w ograniczeniu dostępności do alkoholu są wydawane przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych postanowienia dotyczące usytuowania punktów

sprzedaży alkoholu oraz opiniowanie projektów uchwał dot. problematyki uzależnień oraz wynikających z tego problemów społecznych.

II. DIAGNOZA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Ciechanów liczy 42765 mieszkańców w tym dorosłej populacji 35491. Osoby uzależnione stanowią ok. 3-6%. Około 9% to osoby współuzależnione, które doświadczają skutków uzależnienia osoby bliskiej.

Wśród osób uzależnionych jest dwa razy więcej mężczyzn niż kobiet.

W Ciechanowie Rada Miasta uchwaliła limit zezwoleń na sprzedaż alkoholu na poziomie 111 w sprzedaży detalicznej i 35 gastronomii.

Na jeden punkt sprzedaży alkoholu przypada 298 mieszkańców.

Alkohol, a szczególnie jego nadmierne spożywanie jest źródłem zaburzeń życia rodzinnego, domowych awantur i przemocy domowej. W 2019 r. w wyniku interwencji policji w awanturach domowych do wytrzeźwienia zatrzymano 266 osób.

W 2019 r. policja zatrzymała 252 nietrzeźwych kierowców, którzy popełnili 156 wykroczeń i 149 przestępstw. Osoby nieletnie będąc pod wpływem alkoholu popełniły 7 wykroczeń.

Na terenie Ciechanowa działają dwie Poradnie Leczenia Uzależnień. W 2019 r. z terapii skorzystały 362 osoby uzależnione i 12 współuzależnionych.

Ze stacjonarnego Ośrodka Terapii Uzależnienia w Przasnyszu skorzystało 16 mieszkańców Ciechanowa.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej udzielał m.in. pomocy materialnej i finansowej rodzinom z problemem alkoholowym. W 2019 r. z pomocy ośrodka skorzystało 166 rodzin. Udzielona im pomoc finansowa kształtuje się na poziomie 203423,81 zł.

Zjawisko alkoholizmu dotyczy w różny sposób i z różną intensywnością właściwie wszystkich środowisk społecznych, nie jest wyłącznie domeną osób wykluczonych.

Z przeprowadzonej diagnozy problemów występujących w ciechanowskich szkołach wynika, że 2/3 uczniów twierdzi, że w niektórych sytuacjach życiowych dopuszczalne jest upicie się, a co czwarty sądzi, że nie jest to niczym złym. Najbardziej popularnym alkoholem wśród młodzieży jest piwo i tylko 18% młodzieży uważa piwo za alkohol.

Powszechnym zjawiskiem wśród uczniów jest przemoc rówieśnicza (w tym cyberprzemoc). Najbardziej popularną formą agresji jest ta o charakterze werbalnym, w tym głównie wyzywanie i obrażanie, którego doświadczył, co drugi badany. Ok. 30% badanych doświadczyło tzw. agresji elektronicznej.

Najbardziej powszechne formy cyberagresji to: włamanie na konto lub profil ofiary, pisanie obraźliwych komentarzy po jej adresem oraz bycie obiektem zdjęć czy nagrań wykonanych wbrew woli.

Aktywność uczniów poza szkołą w większości wiąże się z rozrywką głównie w postaci oglądania TV, grą w gry komputerowe czy przeglądaniem stron internetowych.

Wśród pomysłów na zmniejszenie zjawiska używania substancji uzależniających przez młodych ludzi uczniowie ciechanowskich szkół wymienili następujące propozycje: zakaz sprzedaży alkoholu i wyrobów tytoniowych osobom poniżej 18 roku życia, realizacja programów z zakresu profilaktyki uzależnień, aktywizacja działań policji i straży miejskiej, oferta szerokiej pomocy psychologicznej, surowe kary za sprzedaż alkoholu osobom poniżej 18 roku życia, zagospodarowanie czasu wolnego młodym ludziom poprzez organizowanie zajęć pozalekcyjnych zgodnych z zainteresowaniami młodzieży, prowadzenie badań kontrolnych młodzieży przy użyciu alkomatu oraz narkotestów, monitoring w sklepach, miejscach spotkań towarzyskich młodzieży oraz szkołach.

Zasoby instytucjonalne umożliwiające prowadzenie działalności profilaktycznej i naprawczej.

W realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych współuczestniczą:

1. Biuro ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień:

- tworzy projekt programu i koordynuje jego realizację,
- motywuje osoby uzależnione do podjęcia leczenia odwykowego,
- organizuje i nadzoruje pracę świetlic opiekuńczo-wychowawczych,
- organizuje dożywianie dzieci,
- organizuje wypoczynek letni dla dzieci i młodzieży,
- udziela pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom doświadczającym przemocy,
- organizuje profesjonalną edukację dla nauczycieli, policjantów, pedagogów szkolnych, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych,
- organizuje i nadzoruje realizację programów i akcji profilaktycznych w szkołach.

2. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- konstruuje i opiniuje program, projekty uchwał oraz oferty wpływające w trakcie roku,
- podejmuje działania zmierzające do kierowania osób uzależnionych na leczenie pod nadzorem Sądu,

- sporządza Niebieską Kartę zgłaszającym się osobom doświadczającym przemocy,
- wydaje opinie, postanowienia określone przepisami prawa w sprawach udzielania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

3. Komenda Powiatowa Policji.

- dokonuje kontroli funkcjonowania placówek sprzedaży napojów alkoholowych pod względem zasad przestrzegania prawa, w szczególności egzekwowania zakazu sprzedaży napojów alkoholowych osobom nieletnim i nietrzeźwym,
- egzekwuje zakaz spożywania alkoholu w miejscach publicznych
- zabezpiecza ochronę osób doświadczających przemocy w rodzinie,
- współuczestniczy w edukacji młodzieży szkolnej w zakresie profilaktyki uzależnień,
- przeprowadza wywiady w rodzinach z problemem alkoholowym na zlecenie Komisji.

4. Sąd Rejonowy – Wydział Rodzinny i Nieletnich w Ciechanowie.

- orzeka o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego,
- ustanawia nadzór kuratora sądowego nad leczeniem,

5. Biegli sądowi w przedmiocie uzależnienia od alkoholu – biegły psycholog, biegły psychiatra,

- na zlecenia MKRPA sporządzają opinie psychologiczno – psychiatryczne w przedmiocie uzależnienia dla potrzeb sądu.

6. Ciechanowskie Parafie.

- prowadzą profilaktyczną działalność edukacyjną wśród dzieci i młodzieży skupionej przy Kościele,
- współuczestniczą w promowaniu postaw trzeźwościowych i abstynencyjnych wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych mieszkańców Ciechanowa za pośrednictwem gazety parafialnej.

7. Instytucje Lecznictwa i Poradnictwa.

- Poradnia Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim,
- Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji w Ciechanowie,
- Grupy samopomocowe AA i AL- ANON, DDA
- Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego dla rodzin z problemem uzależnień przy parafii św. Piotra Apostoła.

8. 220 osobowa grupa przeszkolonych nauczycieli i pedagogów szkolnych w zakresie profilaktyki uzależnień,

9. Placówka Wsparcia Dziennego usytuowana w strukturach MOPS – realizuje zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z elementami profilaktyki uzależnień oraz zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.

10. 130 osobowa grupa rodziców przeszkolonych w zakresie profilaktyki uzależnień.

III. CEL STRATEGICZNY PROGRAMU

Ograniczenie występowania problemów związanych z używaniem alkoholu oraz nowych problemów społecznych bezpośrednio z nimi związanych.

IV. CELE SZCZEGÓŁOWE PROGRAMU

1. Zwiększenie skuteczności nowoczesnej profilaktyki zintegrowanej poprzez:

1) aktywizację zasobów (intelektualnych, duchowych, finansowych, materialnych, in.) oraz integrację wszystkich potencjalnych sojuszników, ruchów trzeźwościowych, organizacji, instytucji, osób fizycznych

Wskaźniki: liczba aktywnych podmiotów, ilość działań i przedsięwzięć integrujących;

2) koncentrowanie i kompleksowość działań we wszystkich środowiskach (szkoły, rodzina, środowiska rówieśnicze) oraz wzmocnienie czynników chroniących i eliminowanie czynników ryzyka

Wskaźniki: liczba zrealizowanych programów przedszkolnych, szkolnych, rodzinnych i wychowawczych, rówieśniczych, liczba uczestników tych programów, liczba realizatorów

3) doskonalenie i integrowanie treści programów profilaktyki problemowej zapobiegającej szerokiemu spektrum zachowań ryzykownych

Wskaźniki: liczba zgłoszonych do realizacji programów o udoskonalonej i zintegrowanej treści programowej

4) doskonalenie metod i form oddziaływań profilaktycznych oraz stosowanie skutecznych strategii profilaktycznych

Wskaźniki: liczba realizatorów działań profilaktycznych, którzy podwyższyli swoje kwalifikacje, liczba programów zawierających nowe metody i formy oddziaływań

5) wprowadzanie pilotażowych programów pracy z młodzieżą, m. in. programu profilaktycznego dotyczącego zachowań ryzykownych w sieci

Wskaźniki: liczba programów, liczba uczestników, wyniki ewaluacji informujące, w jakim stopniu

oraz w jakim zakresie osiągnięto cele programowe

6) monitorowanie działań profilaktycznych

Wskaźniki: liczba zrealizowanych działań monitorujących, liczba uczestników, ilość wyników pochodzących z ewaluacji poszczególnych działań, wysokość środków przeznaczonych na realizację działań.

2. Zwiększanie świadomości społecznej w zakresie problematyki związanej z używaniem substancji psychoaktywnych, poprzez:

1) edukowanie i informowanie, w tym edukacja publiczna na temat działania alkoholu, potrzeby zmiany stylu picia, społecznych uwarunkowań jego używania, oraz edukacja specjalistyczna na temat problemów alkoholowych i metod ich rozwiązywania skierowana do osób sprawujących funkcje publiczne, urzędników samorządowych, dziennikarzy, duchownych, nauczycieli, pracowników służby zdrowia, trenerów sportowych, działaczy organizacji pozarządowych

Wskaźniki: ilość medialnych akcji informacyjnych, ilość zrealizowanych edukacyjnych programów profilaktycznych adresowanych do ogółu odbiorców, liczba uczestników, ilość spotkań edukacyjnych i szkoleń poszczególnych grup zawodowych;

2) promowanie zdrowego stylu życia, m.in. poprzez kampanie, festyny, imprezy dla mieszkańców Ciechanowa, zwłaszcza dla dzieci i młodzieży

Wskaźniki: liczba kampanii, liczba imprez, liczba uczestników, liczba realizatorów.

3. Ograniczanie dostępności alkoholu i innych środków psychoaktywnych, zwłaszcza wśród młodzieży, poprzez:

1) edukowanie, kształtowanie społecznie akceptowanych postaw i przekonań poprzez ograniczenia reklamy, lobbingu, zezwoleń

Wskaźniki: liczba zrealizowanych programów, szkoleń, warsztatów, liczba uczestników

2) działania służb oraz innych podmiotów i osób mające na celu zmniejszenie dostępu osób nieletnich do alkoholu, poprzez szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych oraz poprzez kontrole sklepów i lokali gastronomicznych pod kątem przestrzegania ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, zwłaszcza zakazu sprzedaży i podawania alkoholu nieletnim

Wskaźniki: liczba zrealizowanych szkoleń, liczba uczestników, liczba realizatorów szkoleń, ilość przeprowadzonych kontroli, wyniki otrzymane z porównania z wynikami poprzednich kontroli.

4. Ograniczenie spożycia napojów alkoholowych przez mieszkańców Ciechanowa poprzez:

1) realizację programów profilaktyki uniwersalnej skierowanych do dzieci i młodzieży

Wskaźniki: liczba zrealizowanych programów, liczba uczestników;

2) pracę z rodzicami i wychowawcami w kierunku podjęcia przez nich efektywnych postaw profilaktycznych, opracowanie i wprowadzenie w życie skutecznych programów profilaktycznych proporcjonalnie do potrzeb i sytuacji rozwojowych, mających na celu podniesienie wieku inicjacji alkoholowej wśród dzieci i młodzieży

Wskaźniki: ilość programów, spotkań, warsztatów, wywiadówek profilaktycznych z rodzicami i nauczycielami, ilość uczestników, ilość realizatorów;

3) promowanie abstynencji i bezpiecznego sposobu używania napojów alkoholowych (bez nadużywania i upojenia), edukacja społeczna w zakresie skutków upijania się, programy profilaktyczne wśród dorosłych w każdym dostępnym środowiskach

Wskaźniki: ilość przekazów edukacyjnych, ilość realizatorów, ilość odbiorców.

5. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób mających problemy związane z używaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych, zwłaszcza dla osób uzależnionych, poprzez:

1) udzielanie pomocy psychologicznej, prawnej, terapeutycznej

Wskaźniki: ilość przeprowadzonych konsultacji specjalistycznych, zajęć terapeutycznych, warsztatów, treningów, liczba ich uczestników, w tym liczba osób kończących terapię;

2) działania z zakresu profilaktyki selektywnej i wskazującej adresowanej do dzieci i młodzieży oraz ich rodzin

Wskaźniki: liczba osób uczestniczących w programach profilaktyki selektywnej i wskazującej, ilość programów integracyjnych.

6. Zwiększanie dostępności pomocy rodzinom, w których występują problemy związane z używaniem alkoholu, w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie, poprzez:

1) prowadzenie specjalistycznej pomocy dla dzieci i młodzieży doświadczającej przemocy w rodzinie

Wskaźniki: liczba udzielonych specjalistycznych porad/konsultacji, liczba przeprowadzonych indywidualnych konsultacji specjalistycznych/zajęć terapeutycznych, liczba spotkań grupowych psychoedukacyjnych, liczba przeprowadzonych interwencji w sytuacji zagrożenia dziecka, liczba osób dorosłych korzystających z pomocy, liczba dzieci i młodzieży objętych pomocą, liczba osób udzielających pomocy;

2) realizację programów wspierania rodziny w sytuacjach kryzysowych, w tym przemocy w rodzinie

Wskaźniki: liczba zrealizowanych programów, liczba osób/rodzin objętych programami, liczba realizatorów programów;

3) prowadzenie programów i konsultacji edukacyjnych służących zwiększaniu kompetencji i umiejętności wychowawczych w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie i będących w sytuacjach kryzysowych

Wskaźniki: liczba zrealizowanych programów, liczba przeprowadzonych konsultacji, liczba osób, które wzięły udział w programach, liczba osób korzystających z konsultacji, liczba realizatorów programów, liczba osób przeprowadzających konsultacje;

4) zapewnienie konsultacji specjalistycznych, psychoterapii, pomocy prawnej rodzinom, w których występują problemy związane z używaniem alkoholu

Wskaźniki: liczba zrealizowanych konsultacji, form terapii, pomocy prawnej, liczba osób korzystających z tych form pomocy, liczba podmiotów współpracujących.

7. Poprawa współpracy z instytucjami, organizacjami pozarządowymi, służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie poprzez:

1) udzielanie pomocy merytorycznej oraz organizacyjnej podmiotom realizującym zadania Miejskiego programu rozwiązywania problemów alkoholowych

Wskaźniki: liczba udzielonych porad, konsultacji, szkoleń, liczba uczestników, liczba realizatorów szkoleń, liczba podmiotów;

2) współdziałanie z instytucjami i organizacjami, w tym: z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Ciechanowie, Komendą Powiatową Policji, kuratorami sądowymi, Specjalistycznym Szpitalem Wojewódzkim w Ciechanowie w realizacji wspólnych przedsięwzięć służących poprawie skuteczności prowadzonych zadań

Wskaźniki: liczba zrealizowanych działań profilaktycznych oraz terapeutycznych, liczba uczestników, liczba współpracujących podmiotów, liczba wspólnie realizowanych zadań;

3) podejmowanie działań promujących instytucje i osoby pracujące na rzecz trzeźwości, rozwiązywania problemów uzależnień

Wskaźniki: ilość działań promocyjnych, ilość podmiotów wyróżnionych, zasięg społecznego odbioru.

V. ZADANIA MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Kontynuowane będą dyżury interwencyjno – wspierające przez psychologów, adwokata, specjalistę terapii uzależnień. Adresatami tego przedsięwzięcia są rodziny z problemem alkoholowym, osoby doświadczające przemocy w rodzinie, dzieci i młodzież oraz osoby stosującej przemoc. Rozszerzona zostanie o 3 godz. tygodniowo pomoc prawna.

Nadal utrzymana zostanie oferta punktu informacyjno – konsultacyjnego w Parafii św. Piotra Apostoła adresowana do rodzin z problemem alkoholowym, czynna w każdy poniedziałek i wtorek od 14⁰⁰ - 18⁰⁰.

Upowszechniane będą wśród mieszkańców miasta informacje o dostępnych formach pomocy dla rodzin borykających się z uzależnieniami i przemocą domową w formie ulotek, broszur, plakatów oraz za pośrednictwem mediów.

Czynny będzie również telefon zaufania od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰-19⁰⁰.

Prowadzona będzie praca psychoterapeutyczna z osobami pijącymi szkodliwie i nadużywającymi alkoholu, gdzie przyczyną takiego stanu rzeczy jest śmierć osoby bliskiej, problemy rodzinne i zawodowe.

W każdy poniedziałek o godz. 17⁰⁰ wspólnota rodzin z problemem alkoholowym oferować będzie swoją pomoc i wsparcie w siedzibie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1A. W każdą środę i piątek również w siedzibie Biura od godz. 17⁰⁰-19⁰⁰ grupy samopomocowe „AA” służyć będą pomocą i wsparciem osobom uzależnionym od alkoholu.

52 osobowa grupa dzieci z rodzin z problemem alkoholowym zostanie objęta programem opiekuńczo-wychowawczym i socjoterapeutycznym w Placówce Wsparcia Dziennego.

Dzieci uczestniczyć będą w programach rozwijających umiejętności społeczne, będą się uczyć poprawnych relacji, rozwijać swoje zainteresowania.

Placówka współpracować będzie z rodzicami dzieci i ze szkołami.

Ponadto dzieci objęte zostaną dożywianiem i pomocą w odrabianiu lekcji.

Dzieci będą miały nieograniczony dostęp do specjalistycznej pomocy psychologicznej i pedagogicznej.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutyczny

1. Realizowane, finansowane i dofinansowywane będą programy z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia na wszystkich trzech poziomach: profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, w tym:
 - programów o potwierdzonej skuteczności ujętych w systemie programów rekomendowanych
 - programów informacyjno-edukacyjnych
 - programów środowiskowych
 - programów rówieśniczych
 - programów socjoterapeutycznych oraz innych programów zawierających elementy terapii
 - programów adresowanych do tzw. „grup ryzyka”, m. in.: realizacja programów interwencyjnych na rzecz dzieci, młodzieży i rodzin z problemem alkoholowym
 - programów alternatywnych z uwzględnieniem pozalekcyjnych zajęć sportowych
 - programów nowoczesnej profilaktyki zintegrowanej z zastosowaniem skutecznych strategii profilaktycznych oraz rozwiązań nowatorskich
 - programów edukacyjnych dla rodziców i wychowawców
 - programów realizowanych w czasie wolnym od nauki, w tym podczas ferii oraz wakacji.
2. Prowadzona będzie edukacja publiczna, także we współpracy z mediami poprzez organizowanie i udział w lokalnych i ogólnopolskich kampaniach, akcjach profilaktycznych, upowszechnianie informacji dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu przez dzieci i młodzież, nadmiernego upijania się przez dorosłych, szkód picia alkoholu przez kobiety w ciąży.

3. Promowany będzie zdrowy, bezpieczny styl życia, zdrowia psychicznego, poprzez organizowanie, finansowanie, dofinansowywanie różnego rodzaju imprez oraz wydarzeń społeczno – kulturalnych adresowanych do mieszkańców Ciechanowa.
4. Prowadzone będą działania na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców oraz bezpieczeństwa ruchu drogowego.
5. Szkolone będą kadry poprzez organizowanie, współorganizowanie szkoleń, konferencji, seminariów i innych podnoszących poziom kwalifikacji i kompetencji realizatorów działań z zakresu profilaktyki zintegrowanej oraz problematyki uzależnień.
6. Wspierane będą działania zmierzające do ograniczenia dostępności różnych substancji psychoaktywnych oraz ograniczenia reklamy napojów alkoholowych, ograniczenia dostępności alkoholu, we współpracy ze służbami miejskimi.
7. Prowadzone będą badania problemów społecznych, związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.
8. Wdrażane będą programy profilaktyczne i psychoedukacyjne adresowane do dzieci ze świetlic szkolnych oraz grup młodzieżowych wyjeżdżających na obozy sportowe w okresie wakacyjnym.
9. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w trakcie całego roku będzie opiniowała inne interesujące inicjatywy profilaktyczne.

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

W 2020 r. zakupione zostaną usługi terapeutyczne i psychologiczne w każdą sobotę, adresowane do osób uzależnionych i ich rodzin oraz młodzieży zagrożonej problemem uzależnienia, eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi.

Oferta przeznaczona jest dla mieszkańców Ciechanowa w godz. 9⁰⁰ - 14⁰⁰. Realizatorem tej oferty jest Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT usytuowane przy ul. Zamkowej 24.

Kontynuowana będzie również grupa wsparcia dla kobiet współuzależnionych i doświadczających przemocy.

W 2020 r. realizowany będzie program rehabilitacji dla osób uzależnionych po zakończonej psychoterapii uzależnienia.

Pokryte zostaną koszty superwizji klinicznej dla pracowników Poradni Leczenia Uzależnień przy Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie, pracowników Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT w Ciechanowie oraz zespołu terapeutycznego Oddziału Leczenia Uzależnień w Przasnyszu. Superwizowanie pracy terapeutów jest najlepszą formą doskonalenia zawodowego oraz przeciwdziałania niewłaściwym praktykom klinicznym i naruszeniom zasad etyki zawodowej

terapeutów. W trosce o podnoszenie standardów usług terapeutycznych kontynuowana jest taka forma szkolenia zespołów terapeutycznych współpracujących z miastem.

Realizacja procedury zobowiązania do leczenia pod nadzorem sądu osób uzależnionych od alkoholu poprzez:

1. Przyjęcie zgłoszenia w przypadku występowania nadużywania alkoholu z jednoczesnym wystąpieniem przesłanek z art. 24 ww. ustawy.
 - Wezwanie na rozmowę osoby, co, do której wpłynęło zgłoszenie o wystąpieniu, przesłanek z art. 24 ustawy i motywowanie jej do dobrowolnego podjęcia leczenia odwykowego.
 - Skierowanie ww. osoby na badanie w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazanie rodzaju zakładu leczniczego (art. 25).
 - Przygotowanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym wraz z opinią wydaną przez biegłego psychologa i psychiatrę.
 - Złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego właściwego według miejsca zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy (art. 26 ust. 3).

Pozalekcyjne zajęcia opiekuńczo-wychowawcze i profilaktyczne w świetlicach szkolnych.

- Zatrudnienie realizatorów zajęć, którzy po za opieką nad dziećmi będą zajmowali się profilaktyką uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy i agresji rówieśniczej.

Współpraca z Kościołem w zakresie promowania postaw trzeźwościowych u osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży skupionej w oazach, scholach parafialnych i innych grupach.

- Zwiększona zostanie oferta pomocy rodzinom z problemem alkoholowym, rodzinom będącym w kryzysie, dzieciom i młodzieży za pośrednictwem podjętej współpracy z filią Centrum Psychologiczno – Pastoralnego „METANOIA” w Płocku.
- W ramach tej współpracy wspierane będą obozy z programem psychoprofilaktycznym dla dzieci i młodzieży, wyjazdowe warsztaty profilaktyczne promujące abstynencję uczące radzenia sobie z osobistymi trudnościami.

Wspierać będziemy również wyjazdowe formy tematycznych rekolekcji poświęconych współczesnym zagrożeniom takim jak dopalacze, narkotyki, alkohol, hazard, internet itp.

Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

1. Ustala się miesięczne wynagrodzenie ryczałtowe w wysokości 350 zł. brutto dla przewodniczącego i wiceprzewodniczącego Komisji i 300 zł brutto dla każdego członka Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, płatne z dołu w terminie 14 dni od daty posiedzenia Komisji.
2. Podstawą do wypłaty wynagrodzenia, o którym mowa w punkcie 1 jest udokumentowana (listą obecności) obecność na posiedzeniu Komisji.

Podjęcie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

W przypadku złamania zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim lub nietrzeźwym oraz w przypadku złamania zakazów promocji i reklamy napojów alkoholowych gmina może podejmować interwencje oraz występować przed sądem, jako oskarżyciel publiczny, czyli występować z aktem oskarżenia bezpośrednio do sądu z pominięciem prokuratora.

Ewaluacja Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych poprzez monitorowanie:

- liczby dzieci i młodzieży uczestniczącej w programach profilaktycznych i psychoedukacyjnych,
- liczby osób uzależnionych i członków ich rodzin korzystających z pomocy Biura,
- liczby osób doświadczających przemocy,
- liczby dzieci biorących udział w zajęciach opiekuńczo - wychowawczych,
- liczby osób zmotywowanych do podjęcia terapii,
- liczby szkół i innych placówek oświatowo - wychowawczych, w których zrealizowano programy profilaktyczne.

Zasady finansowania realizowanych zadań:

1. Każda oferta powinna być zgodna z art. 4¹ ust. 1 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
2. W ofercie określony musi być cel przedsięwzięcia, sposób realizacji, spodziewane efekty, kosztorys oraz dokumenty potwierdzające kwalifikacje realizatorów (w przypadku psychoedukacji i zajęć profilaktycznych z dziećmi i młodzieżą)

3. Wysokość stawek za dyżury interwencyjno – wspierające, zajęcia opiekuńczo - wychowawcze i realizowane projekty profilaktyczne zatwierdza Sekretarza Miasta lub upoważniony pracownik Urzędu Miasta Ciechanów.

Źródłem finansowania zadań wynikających z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych są dochody z opłat za wydane zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

Środki zaplanowane w budżecie Miasta na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 rok wynoszą **940 000 zł**.

Środki finansowe zabezpieczono w dziale **851 Ochrona Zdrowia** budżetu miasta Ciechanów.

Opracowała:

Elżbieta Muzińska

