

Uchwała Nr 28/III/2018
Rady Miasta Ciechanów
z dnia 27 grudnia 2018r.

w sprawie Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 r.

Na podstawie art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. 2018.1030 ze zm.) w związku z art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. 2018. 994 ze zm.), Rada Miasta uchwała, co następuje:

§ 1.

Uchwała się Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 r. w brzmieniu załącznika do uchwały.

§ 2.

Wykonanie Uchwały powierza się Prezydentowi Miasta.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący
Rady Miasta

/-/ **Krzysztof Leszczyński**

UZASADNIENIE
DO MIEJSKIEGO PROGRAMU
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

Znowelizowana ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z 29 lipca 2005 r. nakłada na Gminę obowiązek realizowania pięciu zadań własnych w postaci Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

Ustawa wskazuje również źródło finansowania realizowanych zadań - są to środki uzyskane z opłat za wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Program jest kontynuacją działań Gminy Miejskiej w sferze rozwiązywania problemów narkomanii.

..Sekretarz Miasta
/-/ Adrianna Saganek

Urząd Miasta Ciechanów



**Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Uzależnień**



Załącznik
do Uchwały Nr 28/III/2018
Rady Miasta Ciechanów
z dnia 27 grudnia 2018r.

**Miejski Program
Przeciwdziałania Narkomanii
dla miasta Ciechanów
na 2019 rok**

Ciechanów, grudzień 2018 r.

Cele oraz zadania ujęte w Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Ciechanów na 2019 r. określone zostały na podstawie:

- wytycznych zawartych w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020;
- lokalnej diagnozy skali zagrożeń, na jakie narażeni są młodzi mieszkańcy Ciechanowa;
- spostrzeżeń wynikających z realizacji zadań w latach ubiegłych.

Badania diagnostyczne prowadzone były w maju i czerwcu 2018 roku, wśród uczniów klas V i VI szkół podstawowych, oraz uczniów klas II i III oddziałów gimnazjalnych z terenu miasta.

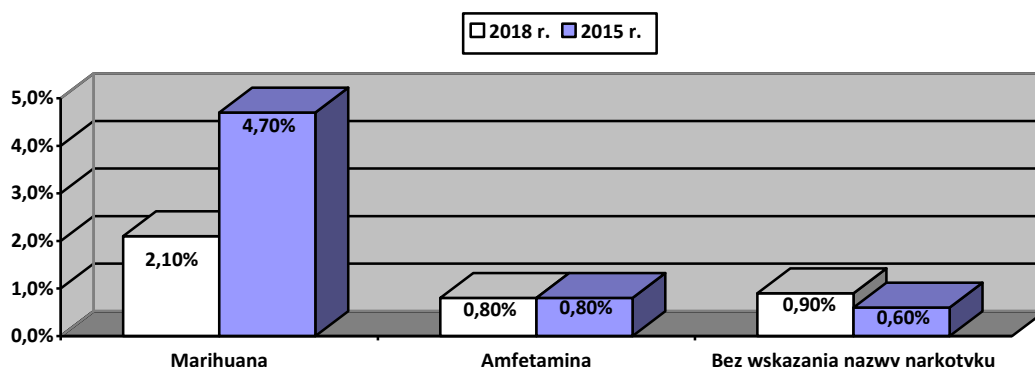
Z przeprowadzonych badań wynika, że najpopularniejszym narkotykiem wśród młodych mieszkańców Ciechanowa jest w dalszym ciągu marihuana. Wśród badanych, którzy przyznali, że przynajmniej raz w życiu zażyli jakikolwiek narkotyk (3,8 %), kontakt z marihuaną miało 2,1 % osób. Warto zwrócić uwagę, że na przestrzeni minionych 3 lat spadł, przeszło o połowę, odsetek osób, które przyznały, że przynajmniej raz w życiu sięgnęły po marihuanę.

Młodzi ludzie sięgają także po amfetaminę jednak znacznie rzadziej (0,8 %) niż w przypadku marihuany. Zainteresowanie w/w narkotykiem nie zmieniło się na przestrzeni minionych 3 lat.

Niepokojący okazał się wzrost liczby osób (0,90 % - 2018 r.; 0,60 % - 2015 r.), które sięgają po inne substancje uzależniające, których nazwy nie ujawniają. Można przypuszczać, że w tej grupie osób badanych są ci, którzy przynajmniej raz w życiu sięgnęli po tzw. dopalacz. Zainteresowanie w/w substancjami okazało się wyższe od zainteresowania amfetaminą.

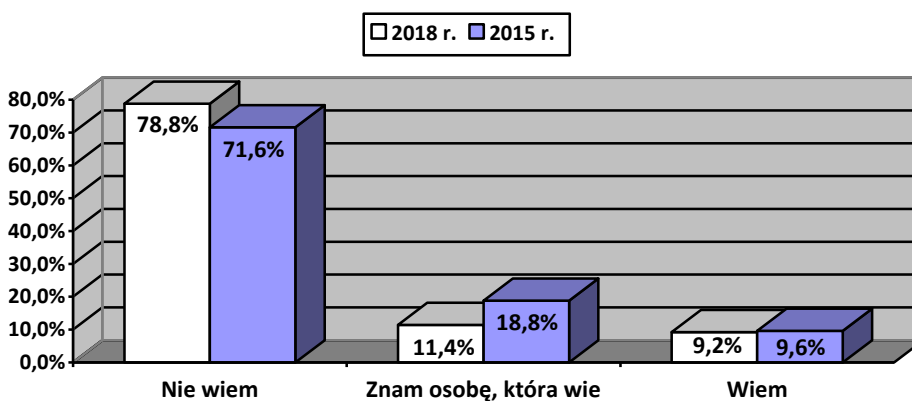
Pomimo znacznego spadku ogólnej liczby osób sięgających po substancje psychoaktywne, zmieniły się preferencje osób badanych pod względem zainteresowania określonymi substancjami uzależniającymi. O ile, zainteresowanie amfetaminą utrzymuje się na takim samym poziomie, o tyle zmniejszyła się popularność marihuany na rzecz bliżej nieokreślonych środków psychoaktywnych – najprawdopodobniej dopalaczy; ryc. 1.

Ryc. 1. Odsetek osób, które przyznały, że przynajmniej raz w życiu sięgały po dany narkotyk w 2018 i 2015 roku.



Duża część badanej młodzieży (78,8 %) nie wie, gdzie można kupić narkotyki, jednak 9,2 % osób orientuje się, gdzie można dokonać tego typu zakupu a 11,4 % badanych zna osoby, które są zorientowane, co do rynku narkotykowego. Tak, więc łatwy dostęp do narkotyków ma 20,6 % ogółu osób badanych. Na przestrzeni minionych 3 lat w/w odsetek zmniejszył się o 7,8 % osób¹; ryc. 2.

Ryc. 2. Odsetek osób, które wiedzą, gdzie lub od kogo można kupić narkotyki w naszym mieście.



Według metodologii EMCDDA (Europejskie Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii) badania diagnostyczne powinny być prowadzone, co najmniej raz na 4 lata. Ostatnie badania wśród młodzieży z terenu miasta prowadzone były w 2015 roku. Porównanie wyników uzyskanych w 2015 r. z wynikami z 2018 r. pokazuje, że działania

¹ Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień (2018), *Raport diagnostyczny na temat współczesnych zagrożeń dzieci i młodzieży z terenu Ciechanowa*, Ciechanów.

podejmowane na przestrzeni minionych 3 lat okazały się skuteczne. Świadczy o tym spadek liczby osób, które sięgają po narkotyki a także spadek wiedzy na temat możliwości zakupu w/w środków.

W związku z powyższym Miejski Program Przeciwdziałania Narkomani na 2019 r. jest kontynuacją zadań realizowanych w latach ubiegłych ponadto uwzględnia wytyczne zawarte w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020, spostrzeżenia wynikające z realizacji zadań w latach ubiegłych oraz wyniki badań diagnostycznych.

Cele ogólne i szczegółowe Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 r. będą realizowane w następujących obszarach wskazanych w Krajowym Programie Przeciwdziałania Narkomanii, będącym częścią Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020:

1. Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP (nowe substancje psychoaktywne);
2. Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii;
3. Profilaktyka (uniwersalna, selektywna, wskazująca);
4. Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna;
5. Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej w zakresie używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP oraz postaw społecznych.

Szczególnym obszarem zadań w Krajowym Programie Przeciwdziałania Narkomanii jest profilaktyka. Odpowiednio do stopnia zagrożenia profilaktyka uzależnień prowadzona jest na trzech poziomach: profilaktyka uniwersalna, selektywna oraz wskazująca.

- Profilaktyka uniwersalna – to działania adresowane do całych grup (populacji) bez, względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z używaniem alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i nowych substancji psychoaktywnych lub uzależnień behawioralnych. Ich celem jest zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi problemów w danej populacji i wzmacnianie czynników wspierających prawidłowy rozwój. Działania uniwersalne są realizowane np. w populacji dzieci i młodzieży w wieku gimnazjalnym, w populacji młodych dorosłych, w populacji rodziców posiadających dzieci w wieku szkolnym. Przykładem profilaktyki uniwersalnej są programy opóźniania inicjacji alkoholowej lub nikotynowej adresowane do całej populacji dzieci wchodzących w okres pierwszych eksperymentów z substancjami psychoaktywnymi.
- Profilaktyka selektywna – ukierunkowana jest na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka, to działania profilaktyczne adresowane do jednostek lub grup, które ze względu na swoją

sytuację społeczną, rodzinną, środowiskową lub uwarunkowania biologiczne są narażone na większe od przeciętnego ryzyko wystąpienia problemów wynikających ze stosowania substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych lub innych zaburzeń zdrowia psychicznego. Działania z tego poziomu profilaktyki są podejmowane ze względu na sam fakt przynależności do danej grupy. Profilaktyka selektywna jest działaniem uprzedzającym, a nie naprawczym.

- Profilaktyka wskazująca – ukierunkowana jest na jednostki (lub grupy) wysokiego ryzyka demonstrujące wczesne symptomy problemów związanych z używaniem alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub NSP bądź problemów wynikających z uzależnień behawioralnych, ale jeszcze niespełniające kryteriów diagnostycznych uzależnienia, a także wskazujące na symptomy innych zaburzeń zachowania lub problemów psychicznych. Przykładem profilaktyki wskazującej są interwencje podejmowane wobec uczniów upijających się lub eksperymentujących z narkotykami. Niektóre działania mające na celu redukcję szkód zdrowotnych lub społecznych u osób nadużywających substancji psychoaktywnych.

W planowaniu działań z obszaru profilaktyki, istotne są kolejne definicje przytoczone w oparciu o ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii.

- Narkomania – stałe lub okresowe używanie w celach niemedycznych środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie od nich.
- Osoba uzależniona – osoba, która w wyniku używania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych albo używania ich w celach medycznych znajduje się w stanie uzależnienia od tych środków lub substancji.
- Osoba zagrożona uzależnieniem – osoba, u której zespół zjawisk psychicznych i oddziaływań środowiskowych stwarza wysokie prawdopodobieństwo powstania uzależnienia od środków odurzających lub substancji psychotropowych, albo osoba sporadycznie używająca środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych.
- Nowa substancja psychoaktywna — substancja pochodzenia naturalnego lub syntetycznego w każdym stanie fizycznym, o działaniu na ośrodkowy układ nerwowy, określona w przepisach wydanych na podstawie art. 44b ust. 2 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

- Substancja psychotropowa – każda substancja pochodzenia naturalnego lub syntetycznego, działającą na ośrodkowy układ nerwowy, określona w wykazie substancji psychotropowych stanowiącym załącznik nr 2 do ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.
- Środek odurzający – każda substancja pochodzenia naturalnego lub syntetycznego działająca na ośrodkowy układ nerwowy, określona w wykazie środków odurzających stanowiącym załącznik nr 1 do ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.
- Środek zastępczy — produkt zawierający, co najmniej jedną nową substancję psychoaktywną lub inną substancję o podobnym działaniu na ośrodkowy układ nerwowy, który może być użyty zamiast środka odurzającego lub substancji psychotropowej lub w takich samych celach jak środek odurzający lub substancja psychotropowa, których wytwarzanie i wprowadzanie do obrotu nie jest regulowane na podstawie przepisów odrębnych. Do środków zastępczych nie stosuje się przepisów o ogólnym bezpieczeństwie produktów.
- Dopalacze – zwyczajowa nazwa środków zastępczych².

ZASOBY UMOŻLIWIAJĄCE PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI PROFILAKTYCZNEJ

W strukturach Urzędu Miasta funkcjonuje Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na terenie, którego:

- prowadzone są indywidualne konsultacje psychologiczne z dziećmi i młodzieżą z grup ryzyka oraz ich rodzicami,
- pełnione są dyżury w godzinach popołudniowych przez policjanta, pracownika socjalnego, prawników, psychologów oraz psychoterapeutę leczenia uzależnienia i współuzależnienia,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna,
- Poradnia Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie,
- Centrum Terapii i Psychoedukacji TOT,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
- Komenda Powiatowa Policji,
- Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna;
- Placówka Wsparcia.

² Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020.

CELE STRATEGICZNE

- 1. Zapobieganie inicjacji narkotykowej zwłaszcza w odniesieniu do marihuany i nowych substancji psychoaktywnych.**
- 2. Podnoszenie poziomu świadomości mieszkańców miasta nt. fałszywych przekonań w odniesieniu do środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych.**
- 3. Ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego zwiększających prawdopodobieństwo pojawienia się uzależnienia.**

CELE OPERACYJNE

Zapobieganie inicjacji narkotykowej zwłaszcza w odniesieniu do marihuany i nowych substancji psychoaktywnych.

1. Systematyczna realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych.
2. Aktywizowanie uczniów ciechanowskich szkół podstawowych do osobistego włączenia się w działania podejmowane na rzecz zapobiegania uzależnieniom.
3. Realizacja inicjatyw profilaktycznych w formie spektakli, koncertów, prezentacji multimedialnych i innych, innowacyjnych formach, atrakcyjnych dla młodego człowieka wśród uczniów ciechanowskich szkół podstawowych - wszystkie grupy wiekowe.
4. Uwzględnienie udziału uczniów szkół ponadgimnazjalnych w planowanych inicjatywach.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba realizacji rekomendowanych programów profilaktycznych wraz z uwzględnieniem liczby uczniów biorących w nich udział.
2. Liczba uczniów, którzy zaangażowali się osobiście w działania na rzecz zapobiegania uzależnieniom.
3. Liczba zrealizowanych inicjatyw profilaktycznych w formach atrakcyjnych dla młodych beneficjentów wraz z liczbą uczestników.
4. Liczba inicjatyw profilaktycznych adresowanych do uczniów szkół ponadgimnazjalnych wraz z liczbą uczestników.

Podnoszenie poziomu świadomości mieszkańców miasta nt. fałszywych przekonań w odniesieniu do środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych.

1. Szkolenia grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi, w zakresie rozpoznawania sygnałów wskazujących na kontakt podopiecznego ze środkami odurzającymi, substancjami psychotropowymi, środkami zastępczymi lub nowymi substancjami psychoaktywnymi.
2. Organizowanie i wspieranie inicjatyw z zakresu profilaktyki narkomanii adresowanych do mieszkańców Ciechanowa – edukacja społeczna.
3. Upowszechnianie materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród mieszkańców Ciechanowa.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba zrealizowanych szkoleń dla przedstawicieli grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi wraz z liczbą uczestniczących w nich osób.
2. Liczba zrealizowanych inicjatyw z zakresu profilaktyki narkomanii o charakterze edukacji społecznej wraz z szacunkową liczbą uczestników.
3. Liczba i rodzaj udostępnionych materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii wśród mieszkańców Ciechanowa.

Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego zwiększających prawdopodobieństwo pojawienia się uzależnienia.

Sposób realizacji:

1. Stała współpraca Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin, kuratorami, realizatorami zajęć opiekuńczo – wychowawczych w zakresie motywowania i kierowania dzieci z grup ryzyka wraz z rodzicami do udziału w spotkaniach z psychologiem / pedagogiem.
2. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla dzieci i młodzieży z grup ryzyka.

3. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla rodziców dzieci z grup ryzyka.
4. Prowadzenie poradnictwa rodzinnego – pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów dziecka i rodziny, wzmacnianie więzi, praca nad adekwatnymi metodami wychowawczymi.
5. Prowadzenie spotkań konsultacyjno – motywacyjnych mających na celu zmotywowanie rodziny do podjęcia terapii w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii.
6. Nieodpłatne udostępnianie testów służących do detekcji narkotyków. Prowadzenie rozmów informacyjno – edukacyjnych z osobami zgłaszającymi się po narkotest.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

1. Liczba uczniów i rodziców skierowanych przez pedagogów szkolnych, pracowników socjalnych, asystentów rodzin, kuratorów, realizatorów zajęć opiekuńczo - wychowawczych na konsultacje z psychologiem / pedagogiem.
2. Liczba przeprowadzonych konsultacji psychologicznych z dziećmi i młodzieżą z grup ryzyka.
3. Liczba przeprowadzonych konsultacji psychologicznych z rodzicami dzieci z grup ryzyka.
4. Liczba zrealizowanych porad rodzinnych.
5. Liczba zrealizowanych spotkań konsultacyjno – motywacyjnych wraz z liczbą osób, które podjęły terapię w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii.
6. Liczba udostępnionych narkotestów / przeprowadzonych spotkań konsultacyjno – motywacyjnych.

ZADANIA

I. Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP (nowe substancje psychoaktywne).

1. W ciągu roku realizowane będą inicjatywy profilaktyczne i edukacyjne poruszające problematykę narkotyków, dopalaczy, promujące zdrowy styl życia wolny od uzależnień. Inicjatywy będą adresowane do dzieci i młodzieży oraz dorosłych mieszkańców miasta. Kontynuowana będzie współpraca z Komendą Powiatową Policji w Ciechanowie, Strażą

Miejską oraz innymi podmiotami zainteresowanymi nawiązaniem współpracy na rzecz zapobiegania narkomanii wśród mieszkańców Ciechanowa.

W ramach zadania przewidziano:

- realizację programów profilaktycznych adresowanych do dużych grup odbiorców: koncerty, spektakle teatralne, formy słowno – muzyczne, pokazy multimedialne;
- upowszechnianie materiałów informacyjno – edukacyjnych;
- udostępnianie narkotestów zainteresowanym osobom i instytucjom;
- komunikaty w lokalnej prasie nt. problematyki narkomanii, wyników badań diagnostycznych dotyczących skali zjawiska, działań podejmowanych w ramach zapobiegania w/w zjawisku.

Inicjatywy profilaktyczne o charakterze artystycznym lub sportowym (spektakle, koncerty, pokazy, zawody sportowe) są oczekiwaną przez młodych ludzi i bardzo atrakcyjną w ich ocenie formą przekazywania treści profilaktycznych. Szkoły rokrocznie sygnalizują potrzebę realizacji tego typu programów.

2. W ciągu roku szkolnego organizowane będą turnieje, quizy oraz konkursy poruszające problematykę zdrowego stylu życia – wolnego od uzależnień. W/w inicjatywy będą miały charakter profilaktyczno – rekreacyjny. Uczestnicy oprócz zaprezentowania wiedzy na temat zagrożeń wynikających z kontaktu z substancjami psychoaktywnymi będą uczestniczyć w przygotowanym dla nich spotkaniu, połączonym z zabawą i poczęstunkiem.
3. Wzorem ubiegłego roku w 2019 r. zaplanowano realizację V Miejskiego Tygodnia Profilaktyki. Inicjatywa będzie zwieńczeniem i podsumowaniem całorocznych działań z zakresu profilaktyki narkomanii, realizowanych w ramach Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomani na 2019 r. Ideą Miejskiego Tygodnia Profilaktyki będzie szerokorozumiana edukacja społeczna na temat zagrożeń wynikających z kontaktu z narkotykami oraz dopalaczami a także aktywizacja młodych ludzi do osobistego zaangażowania w podejmowanie działań na rzecz zapobiegania narkomanii we własnym środowisku rówieśniczym, szkolnym i rodzinnym. Społeczności szkolne będą zachęcane do osobistego inicjowania na terenach placówek działań z zakresu profilaktyki uzależnień w formie – apeli, gazetek szkolnych, „pogadank” prowadzonych podczas godzin wychowawczych itp.

Podczas Tygodnia Profilaktyki realizowane będą programy profilaktyczne w formie: koncertów profilaktycznych w wykonaniu znanych i sławnych osób, spektakli teatralnych oraz w innych ciekawych i atrakcyjnych formach oddziaływań.

Wśród dzieci i młodzieży uczęszczającej do ciechanowskich szkół podstawowych ogłoszony zostanie konkurs o tematyce z zakresu profilaktyki narkomanii. Konkurs zostanie rozstrzygnięty podczas uroczystego podsumowania Tygodnia Profilaktyki a laureaci otrzymają atrakcyjne nagrody.

II. Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii.

- Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii będzie odbywał się poprzez organizowanie specjalistycznych szkoleń.

Szkolenia z zakresu profilaktyki narkomanii adresowane będą do grup zawodowych, które w codziennej pracy mają kontakt z młodymi ludźmi oraz ich rodzinami – pedagodzy, wychowawcy klasowi, pracownicy socjalni, asystenci rodzin, kuratorzy sądowi, przedstawiciele KPP oraz SM w Ciechanowie, pielęgniarki, lekarze pierwszego kontaktu. Głównym celem w/w inicjatyw będzie uzupełnienie wiedzy w/w grupy odbiorców o nowe zagadnienia z obszaru nowych środków psychoaktywnych (dopalacze), którymi odurza się młodzież, sposobu ich działania, dostępności oraz zagrożeń wynikających z ich zażycia. Omawiane będą także strategie reagowania w sytuacji zażycia narkotyku / dopalacza przez młodego człowieka. Duży nacisk zostanie położony na problematykę fałszywych przekonań młodzieży na temat środków psychoaktywnych w tym marihuany.

Podczas szkoleń grupy zawodowe będą miały okazję do wymiany doświadczeń oraz do nawiązania współpracy na rzecz zapobiegania zjawisku narkomanii wśród młodzieży.

III. Profilaktyka (uniwersalna, selektywna, wskazująca).

1. W ramach profilaktyki uniwersalna we wszystkich szkołach podstawowych z terenu Ciechanowa realizowane będą programy profilaktyczne rekomendowane przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Programy będą realizowane systematycznie na przestrzeni całego 2018 roku. Przykładowe programy to:

- „DEBATA” – to program autorstwa dr Krzysztofa Wojcieszka. Celem programu jest przedstawienie młodzieży prawd o substancjach psychoaktywnych, zburzenie mitów na

ich temat oraz wypracowanie własnych sposobów, aby uchronić się od szkód, jakie ponoszą młodzi ludzie z powodu używania substancji psychoaktywnych.

- „TAK czy NIE” – celem programu jest dostarczenie wiedzy na temat uzależnień oraz wpływu alkoholu i narkotyków na życie w rodzinie – ze szczególnym uwzględnieniem dzieci, kształtowanie postaw sprzyjających podejmowaniu racjonalnych decyzji związanych z unikaniem kontaktu z substancjami psychoaktywnymi, nabycie praktycznych umiejętności umożliwiających samostanowienie i obronę własnych praw z możliwością przećwiczenia asertywnego mówienia „NIE”. Program obejmuje 6 h lekcyjnych.

„PROGRAM DOMOWYCH DETEKTYWÓW” – został opracowany przez Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie i jest realizowany w ramach godzin wychowawczych w ciągu kolejnych 8 spotkań. Program składa się z części adresowanej do dzieci oraz części dla ich rodziców. Przewiduje również wspólne spotkanie w/w grup odbiorców.

- „ŚNIEŻNA KULA” – program przeznaczony dla liderów młodzieżowych. Głównym celem programu jest stworzenie w lokalnej społeczności systemu wsparcia dla młodzieży i dorosłych, który umożliwiłby profilaktykę środowiskową i promowałby zdrowy styl życia. W ramach programu „młodzi pozytywni” uczą się przewodzenia w grupie, podejmowania nowatorskich pomysłów oraz trenują samodzielność. Tematyka uzależnień wśród całego systemu działań stanowi jeden z najistotniejszych elementów programu.

Wybór tematyki programów będzie odbywał się w porozumieniu z poszczególnymi szkołami podstawowymi działającymi na terenie Ciechanowa. Każda szkoła zostanie zapoznana z ofertą programów rekomendowanych.

2. W ramach profilaktyki selektywnej i wskazującej kontynuowane będzie poradnictwo psychologiczne adresowane do dzieci i młodzieży zagrożonych zjawiskiem narkomanii oraz ich rodzin. Oferta psychologiczna będzie dostępna codziennie w godzinach 8.00 – 16.00.

Podczas spotkań z psychologiem młodzi ludzie będą mieli okazję do podjęcia pracy nad zgłaszanymi trudnościami takimi jak: konflikty interpersonalne, nieśmiałość, wycofanie, trudności z kontrolą emocji, trudności z nauką szkolną, niską motywacją szkolną, relacje z rodzicami, rodzeństwem itp. Dokonywana będzie diagnoza przyczyn trudności przeżywanych przez młodego człowieka, na podstawie, której, wspólnie z dzieckiem podejmowana będzie praca nad wprowadzeniem zmiany.

Przeżywane przez młodych ludzi problemy oraz nieumiejętność radzenia sobie z nimi są jedną z przyczyn sięgania po środki psychoaktywne przez w/w osoby.

Podczas spotkań psychologa z rodzicami dzieci z grup ryzyka podejmowana będzie intensywna praca ukierunkowana na analizę sytuacji „domowej”, postaw rodzicielskich, stylów wychowawczych, stosowanych metod itp. Dokładna analiza sytuacji rodzinnej będzie podstawą do diagnozowania problemów i trudności, które pojawiały się w toku rozwoju dziecka i w efekcie doprowadziły do obecnie przeżywanym trudności. Rodzice, będą mieli możliwość prześledzenia ścieżki rozwojowej dziecka i skojarzenia niegdyś występujących trudności z obecnymi problemami. Na tej podstawie podejmowana będzie współpraca rodzica z psychologiem na rzecz: budowania strategii postępowania z dzieckiem, ew. rekonstrukcji wzajemnego zaufania a także relacji rodzic – dziecko. W ramach działalności Punktu realizowane będą spotkania rodzinne mające na celu poprawę funkcjonowania rodziny. Dobrze funkcjonująca rodzina jest czynnikiem chroniącym dziecko przed podejmowaniem zachowań ryzykownych zaś rodzina dysfunkcyjna sprzyja pojawianiu się w/w zachowań.

3. Kontynuowana będzie także systematyczna współpraca z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, kuratorami sądowymi, asystentami rodzin, realizatorami zajęć opiekuńczo – wychowawczych oraz innymi grupami zawodowymi, które w swojej pracy zawodowej mają kontakt z młodymi ludźmi. Współpraca będzie obejmować:
 - motywowanie rodziców i innych zainteresowanych osób do skorzystania z oferty pomocowej Biura,
 - współdziałanie w zakresie udzielania pomocy dziecku i rodzinie, zgodnie z kompetencjami instytucji i reprezentujących je osób,
 - systematyczne monitorowanie sytuacji dziecka i rodziny - wymiana informacji między przedstawicielami różnych instytucji.

IV. Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna.

1. Dwa razy w tygodniu na terenie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień dyżur prowadził będzie – pedagog, profilaktyk społeczny, specjalista terapii uzależnienia i współuzależnienia. W ramach dyżuru będą odbywać się spotkania konsultacyjno – motywacyjne mających na celu zmotywowanie osób z problemem narkomanii do podjęcia specjalistycznej terapii. Oferta adresowana będzie zarówno do dorosłych mieszkańców Ciechanowa jak i osób małoletnich. Kontynuowana będzie

współpraca z Katolicką Fundacją Osobom Uzależnionym i Dzieciom KARAN. Osoby z problemem narkomanii będą miały możliwość skorzystania z oferty pomocowej Fundacji za pośrednictwem Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. W ramach współpracy możliwe będzie bezpośrednie kierowanie mieszkańców Ciechanowa do specjalistycznych ośrodków leczenia odwykowego działających pod patronatem KARAN-u.

Pomoc rodzinom z problemem uzależnionego dziecka lub innego członka rodziny udzielana będzie w formie:

- Konsultacji indywidualnych, podczas których rodzice będą uczeni, w jaki sposób rozpoznawać czy dziecko jest pod wpływem narkotyku, w jaki sposób rozmawiać z nim o tym problemie oraz jak motywować do podjęcia terapii w specjalistycznym ośrodku leczenia narkomanii.
- Konsultacji informacyjno – edukacyjnych mających na celu podniesienie poziomu wiedzy osób, w rodzinach których występuje problem uzależnienia, na temat:
 - mechanizmów uzależnienia,
 - przyczyn sięgania przez młodych ludzi po środki psychoaktywne,
 - środków psychoaktywnych oraz sposobu ich działania,
 - zagrożeń wynikających z używania środków psychoaktywnych.

2. W 2019 r. zostaną zakupione narkotesty służące do detekcji narkotyków w próbce śliny. Narkotesty będą służyły do detekcji tych narkotyków, po które najczęściej sięga młodzież.

Testy będą udostępniane nieodpłatnie zainteresowanym osobom zgłaszającym się do Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień a także zainteresowanym instytucjom – szkoły, MOPS, Poradnie Leczenia Uzależnień, Policja.

W przypadku indywidualnych interesantów pracownik Biura będzie wyjaśniał, w jaki sposób wykonać test i zinterpretować uzyskany wynik. Ponadto prowadzona będzie rozmowa na temat przyczyn, które skłaniały daną osobę do skorzystania z możliwości bezpłatnego otrzymania narkotestu. Niemal we wszystkich przypadkach, pytanie o powód, dla którego interesant chce otrzymać narkotest, spotyka się z ujawnianiem problemów związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych przez któregoś z członków rodziny. W takich sytuacjach zainteresowane osoby będą zapraszane na konsultację z psychologiem lub terapeutą leczenia uzależnienia i współuzależnienia. Celem konsultacji będzie przybliżenie problemu narkomanii oraz zapoznanie z problematyką fałszywych przekonań dotyczących narkotyków zwłaszcza marihuany a

także zagrożeń, jakie wynikają z kontaktu z dopalaczami. Wskazywane będą miejsca na terenie, których można podjąć specjalistyczną terapię.

ZASADY FINANSOWANIA REALIZOWANYCH ZADAŃ

Źródłem finansowania zadań wynikających z Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii są dochody z opłat za korzystanie z wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Środki zaplanowane w budżecie Miasta na realizację Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2019 wynoszą: 50 000 zł.

W/w środki zabezpieczono w dziale 851, rozdział 85153 Ochrona Zdrowia Budżetu Miasta Ciechanów z podziałem na zadania wskazane w załączniku nr 1.

Sporządziła:
A. Chmielewska

Sekretarz Miasta
/-/ Adrianna Saganek

Załącznik Nr 1 do Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 r.
Harmonogram Finansowy

Nazwa zadania	Miejsce realizacji	Termin realizacji	Koszt realizacji
I. Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP (nowe substancje psychoaktywne).			
<p>Działania profilaktyczno – edukacyjne W ciągu roku realizowane będą inicjatywy profilaktyczne i edukacyjne poruszające problematykę narkotyków, dopalaczy, promujące zdrowy styl życia wolny od uzależnień. Inicjatywy będą adresowane do dzieci i młodzieży oraz dorosłych mieszkańców miasta.</p>	<p>Szkoły Podstawowe Obiekty sportowe</p>	<p>Cały rok</p>	<p>10.000 zł.</p>
<p>Miejski Tydzień Profilaktyki Inicjatywa będzie podsumowaniem działań profilaktycznych i edukacyjnych realizowanych w ciągu roku. W ramach Tygodnia Profilaktyki we wszystkich szkołach podstawowych realizowane będą programy z zakresu profilaktyki narkomanii w formie pokazów multimedialnych, koncertów profilaktycznych, spektakli teatralnych itp.</p>	<p>Szkoły Podstawowe Obiekty sportowe</p>	<p>III – IV kwartał roku</p>	<p>10.000 zł.</p>
<p>Zakup nagród W ciągu roku szkolnego organizowane będą turnieje, quizy oraz konkursy poruszające problematykę zdrowego stylu życia – wolnego od uzależnień. Dla laureatów przewidziano nagrody rzeczowe.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień</p>	<p>Cały rok</p>	<p>3.000 zł.</p>

<p>Zakup materiałów informacyjno - edukacyjnych Materiały będą upowszechniane wśród mieszkańców Ciechanowa podczas uroczystości i inicjatyw o charakterze profilaktycznym - Miejski Tydzień Profilaktyki, szkolenia, koncerty. W/w będą przekazywane nieodpłatnie zainteresowanym instytucjom (KPP, szkoły itp.) oraz interesantom BPIRPU.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień</p>	<p>Cały rok</p>	<p>2.000 zł.</p>
<p>II. Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii.</p>			
<p>Dofinansowanie specjalistycznych szkoleń z dziedziny narkomanii Szkolenia będą adresowane do tych grup zawodowych, które w swojej pracy mają kontakt z dziećmi i młodzieżą - pedagodzy, wychowawcy klasowi, nauczyciele. Duży nacisk zostanie położony na problematykę dopalaczy oraz odpowiedzialnego korzystania z internetu.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień Szkoły Podstawowe</p>	<p>III –IV kwartał roku</p>	<p>2.000 zł.</p>
<p>III. Profilaktyka (uniwersalna, selektywna, wskazująca).</p>			
<p>Programy profilaktyczne - rekomendowane Warsztaty z zakresu profilaktyki narkomanii realizowane w ciągu roku szkolnego w szkołach podstawowych, adresowane do uczniów, rodziców oraz nauczycieli.</p>	<p>Szkoły Podstawowe</p>	<p>Cały rok</p>	<p>18.000 zł.</p>
<p>Zakup materiałów potrzebnych do realizacji warsztatów Materiały (flipcharty, flamastry, kredki, papier itp.) zostaną wykorzystane podczas warsztatów z zakresu profilaktyki narkomanii, realizowanych wśród uczniów szkół podstaw.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień Szkoły Podstawowe</p>	<p>Cały rok</p>	<p>500 zł.</p>

<p>Poradnictwo psychologiczne Oferta adresowana do dzieci i młodzieży zagrożonych zjawiskiem narkomanii oraz ich rodzin. Oferta psychologiczna będzie dostępna od pon. do pt. w godzinach 8.00 – 16.00 w Biurze Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień Szkoły Podstawowe</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Zadanie realizowane w ramach pracy etatowej pracownika BPIRPU.</p>
<p>IV. Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna.</p>			
<p>Zakup narkotestów W punkcie tym finansowany będzie zakup testów służących do detekcji narkotyków w próbce śliny. Testy będą bezpłatnie udostępniane zainteresowanym rodzicom, szkołom oraz innym instytucjom.</p> <p>Dyżury specjalisty terapii uzależnienia i współuzależnienia Dwa razy w tygodniu na terenie Biura Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień dyżur prowadzi będzie specjalista terapii uzależnienia i współuzależnienia. W ramach dyżuru będą odbywać się spotkania konsultacyjno – motywacyjne mających na celu zmotywowanie osób z problemem narkomanii do podjęcia specjalistycznej terapii w ośrodkach leczenia narkomanii. Oferta adresowana będzie zarówno do dorosłych mieszkańców Ciechanowa jak i osób małoletnich.</p>	<p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień Szkoły Podstawowe</p> <p>Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień</p>	<p>II - III kwartał roku</p> <p>Cały rok</p>	<p>4.500 zł.</p> <p>Zadanie finansowane w ramach MPPiRPA</p>
<p>Całkowity koszt realizacji zadań w ramach MPPN</p>			<p>+ 50.000 zł.</p>