

Krzysztof Kosiński
Prezydent Miasta Ciechanów

WNIOSEK

dot. włączenia się miasta w ogólnoeuropejską akcję Kampania Białych Serc

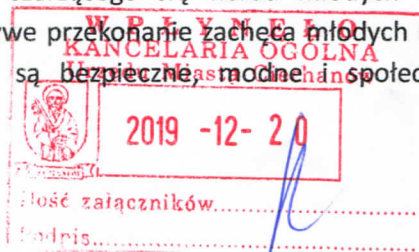
Podjęłam działania zmierzające m.in. do organizacji w naszym mieście I Marszu Białych Serc – głośnego, ale pokojowego, solidarnego protestu przeciwko narkotykom i przemocy oraz samobójstwom i innym destrukcyjnym działaniom skierowanym wobec samego siebie. Marsz jest elementem Kampanii Białych Serc odbywającej się w październiku, do której włączyło się wiele miejscowości w kraju i za granicą. Akcja rozpowszechniana jest szczególnie w placówkach oświatowych, czy organizacjach zajmujących się dziećmi, dzięki czemu realizowane przez nie działania stają się formą profilaktyki przeciw tym poważnym problemom współczesnego świata, dotyczącym nawet najmłodszych. Warto, aby i w naszym mieście ona zaistniała i rozpowszechniała się, dając wiedzę na temat zagrożeń, jak i możliwości uzyskania wsparcia.

Podczas tegorocznej akcji, odbywającej się pod hasłem „Zanim to się stanie”, poświęconej próbom samobójczym informowano, iż: „Aż 116 śmierci samobójczych wśród osób do 18. roku życia i 730 prób samobójczych wśród dzieci i młodzieży odnotowała policja w ubiegłym roku, choć według psychiatrów, mogło ich być nawet sto razy więcej. Według wielu opracowań, na jedno samobójstwo dokonane przypada 100 prób samobójczych. O niektórych nie wiedzą nawet rodzice. Polska, nasz kraj jest drugi, po Niemczech pod względem samobójstw dzieci w wieku 10-19 lat i cały czas wzrasta też liczba dzieci hospitalizowanych z powodu zaburzeń psychicznych. Oddziały psychiatryczne pękają w szwach, a na przyjęcie do szpitala nieletni z zaburzeniami psychicznymi czekają miesiącami. Najgorzej jest od października do kwietnia, czyli w „sezonie” na próby samobójcze”.

Co piąty nastolatek doświadczył przemocy fizycznej, jakiejś formy wykorzystania seksualnego, a 5 % dziewcząt i 4 % chłopców doświadcza powtarzalnej, długotrwałej cyberprzemocy. Przemoc, zarówno fizyczna, jak i psychiczna, jest też obecna wśród dorosłych i rzadko jeszcze jej ofiary zdobywają się na jakiegokolwiek kroki i sięgają po pomoc. To wszystko też może prowadzić do prób samobójczych, do sięgania po substancje psychoaktywne, a narkotyki są nałogiem, od którego szczególnie trudno się uniezależnić. Oczywiście po narkotyki i inne substancje sięgają nie tylko takie osoby. Wiele informacji na ten temat mamy podawanych w Miejskich Programach: Przeciwdziałania Narkomanii, Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie, wiele można znaleźć w sieci, usłyszeć w mediach.

Każde działanie może ustrzec przed wpadnięciem w nałóg, przed zniszczeniem życia sobie i innym. Ofiarom zaś może pomóc zdobyć siłę na wyjście z trudnej sytuacji, często z wieloletniego marazmu.

Jak czytamy w Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 rok: „Duży nacisk zostanie położony na realizację inicjatyw, których celem będzie zmiana szerzącego się wśród młodych ludzi przekonania na temat tzw. „bezpiecznych narkotyków”. Takie fałszywe przekonanie zachęca młodych ludzi do sięgania po środki uzależniające, które w ich przekonaniu są bezpieczne, modne i społecznie akceptowalne”.



Problemem dzisiejszego świata są też depresje. Podczas tegorocznej Gali 100-lecia Mazowieckiego Oddziału TPD usłyszałam słowa Pani Prezes, które szczególnie zapadły mi w pamięci, mówiące o tym, że: „Przyszłość powinna skupić się na wsparciu psychicznym całych rodzin. Jesteśmy w dzisiejszych czasach samotni, świat rozwija się bardzo szybko. Nie nadążamy za technologią, troszeczkę też jej ulegamy i to wpływa na to, jak funkcjonujemy. Coraz częściej słyszymy, że nasze dzieci wymagają specjalnego wsparcia. Ich psychika nie radzi sobie z tym, co się wokół nich dzieje. Coraz więcej wymaga się od dzieci. One muszą praktycznie od razu stać się dorosłe, po to też, by móc wspierać swoich rodziców, którzy podobnie jak ich dzieci są zagubieni. Musimy zadbać o zdrowie psychiczne naszych dzieci, musimy wspierać rodziców w wychowaniu zdrowego pokolenia, zdrowego społeczeństwa. I to jest misja i przesłanie Towarzystwa Przyjaciół Dzieci na przyszłe lata. Wykorzystując ten nasz potencjał i doświadczenie, wiedzę, ale także i zapał, chęć, potrzebę dostrzeżenia cierpiącego człowieka, będziemy chcieli tę działalność rozwijać (...) Rodzicielstwo powinno być wspierane i hasłem naszym na to nowe 100 lat jest to, abyśmy stworzyli nowy model wspierania rodziny”.

Trzeba zdać sobie sprawę, iż zaniedbania w sferze emocjonalnej także prowadzą do uzależnień, przemocy i innych problemów – również bezdomności. Wszystko jest ze sobą skorelowane, dlatego należy mieć świadomość zachodzących procesów i zagrożeń. W to wpisuje się Kampania Białych Serc, stąd podjęłam kroki celem jej realizacji w naszym mieście. Zwieńczeniem tej Kampanii jest Marsz Białych Serc. Symbolem – białe serduszko. Wyrażam nadzieję na wsparcie tej akcji przez Urząd Miasta. Zapraszam osoby chcące się w nią włączyć. Razem możemy pomóc, być może uratować czyjeś życie.

Edyta Rzeplińska-Filipowicz

Radna Miasta Ciechanów