

ZO.054.3.2021

Ciechanów, dn. 5 lipca 2021 r.

**Pan**  
**Michał Rząsiński**  
Radny Miasta Ciechanów

W odpowiedzi na Pana interpelację, uprzejmie informuję, że zwróciłem się z prośbą do dyrektorów szkół o podzielenie się swoimi spostrzeżeniami i opiniami w kontekście proponowanej przez Pana inicjatywy. Informacje zwrotne potwierdzają, że okres izolacji i obostrzenia w okresie pandemii, na pewno wpłynęły na mniejszą aktywność fizyczną dzieci i młodzieży. Nie można natomiast jednoznacznie ocenić, że ograniczenie aktywności spowodowało, u niektórych uczniów, oznaki zwiększenia się masy ciała i spadek sprawności fizycznej. Jak wiemy, przed pandemią ogólne statystyki dotyczące tych zaburzeń również nie były pomyślne. Interpelacja zbiegła się z zakończeniem rocznych zajęć dydaktycznych w szkołach, co nie pozwoliło na rzeczywiste rozpoznanie potrzeb.

Warto dodać, że dyrektorzy podkreślali, że szkoła jest miejscem, które wpływa na kształtowanie zdrowych nawyków oraz postaw, poprzez prowadzone zajęcia, realizowane projekty, konkursy, warsztaty, mające na celu popularyzowanie zdrowego stylu życia. Zdrowe odżywianie i ranga aktywności fizycznej, jako warunku zdrowia jest w szkole ważnym elementem oddziaływań edukacyjnych i wychowawczych. Wynika z podstawy programowej edukacji wczesnoszkolnej, przyrody, biologii, wychowania fizycznego. Jest elementem programów wychowawczych, które są modyfikowane w zależności od wyzwań, które niesie rzeczywistość. Z udostępnionych informacji wynika, że szkoły podejmowały wiele urozmaiconych działań w tym zakresie, uwzględniając współpracę m. in. z Państwową Uczelnią Zawodową w Ciechanowie oraz Powiatowym Inspektorem Sanitarnym.

Reasumując, realizacja dodatkowych zajęć w szkołach z udziałem dietetyka generuje wydatkowanie środków finansowych i będzie to możliwe po ich wyodrębnieniu w budżecie miasta.

Z up. Prezydenta Miasta Ciechanów

  
mgr Adam Krzemiński  
Dyrektor Centrum  
Usług Wspólnych