

Michał Rząsiński

Ciechanów, 24.06.2021r.

Radny Rady Miasta Ciechanów



Sz.P. Krzysztof Kosiński

Prezydent Ciechanowa

Interpelacja

Szanowny Panie Prezydencie, na ostatniej komisji Rady Miasta Ciechanów w dniu 22.06.2021r. omawiany był punkt związany z problemem otyłości u dzieci i młodzieży. Z osobistej praktyki jako nauczyciela wychowania fizycznego uważam, że problem ten jest bardzo poważny i bez wątpienia mamy z nim do czynienia. W ostatnich latach problem ten tylko się pogłębił, na co wskazują liczne ankiety, badania, obserwacje. Ostatni okres dla naszych dzieci i młodzieży był szczególnie trudny, był to czas nauki zdalnej. Taka forma sprawowania szkolnych obowiązków, większość czasu spędzania przy komputerze, ograniczenie wychodzenia z domu, ograniczenie aktywności fizycznej z pewnością przyczyniły się do pogłębienia tego problemu.

Mając na uwadze skalę problemu oraz troskę o zdrowie naszych najmłodszych pokoleń zwracam się z prośbą o rozważenie możliwości przeprowadzenia w naszych szkołach działań mających na celu poprawienie obecnego stanu rzeczy. Proponuję cykliczne zajęcia dla dzieci, młodzieży i rodziców z licencjonowanymi dietetykami. W mojej ocenie tego typu warsztaty czy wykłady mogłyby w znaczący sposób zminimalizować problem, pomóc dzieciom i ich rodzicom zadbać o swoje zdrowie i lepsze samopoczucie

Radny Rady Miasta Ciechanów

Michał Rząsiński